

## SCHEDA D'ISCRIZIONE

Nome.....  
Cognome.....  
Data di nascita.....  
Luogo di nascita.....  
Residenza.....  
Professione.....  
P.iva/C.F.....  
Ente di appartenenza.....  
Email.....

Richiedo i crediti ECM: SI/NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro: SI/NO

In allegato invio copia della ricevuta del bonifico bancario

Padova, il .....

Firma.....

Autorizzo al trattamento dei miei dati, ai sensi del D.Lgs. n.196/2003

Firma.....

In collaborazione con  
**S.I.F. SOCIETÀ ITALIANA DI  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE**

e con  
**S.E.F. Scuola Europea di Psicoterapia  
Funzionale**

Sede centrale Napoli  
Sedi Distaccate: Padova, Firenze, Roma, Catania

[www.psicologiafunzionale.it](http://www.psicologiafunzionale.it)

## Centro di Psicologia e di Psicoterapia Funzionale - Istituto S.I.F.di Padova

Via Vicenza, 12/a  
35138 Padova

**Per informazioni e iscrizioni  
contattare lo Sportello informativo :**

dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 19.00

Tel: 049.7389287; Fax: 049.723961

psico.corporea.pd@fastwebnet.it  
info@psicorporea.it  
www.psicorporea.it

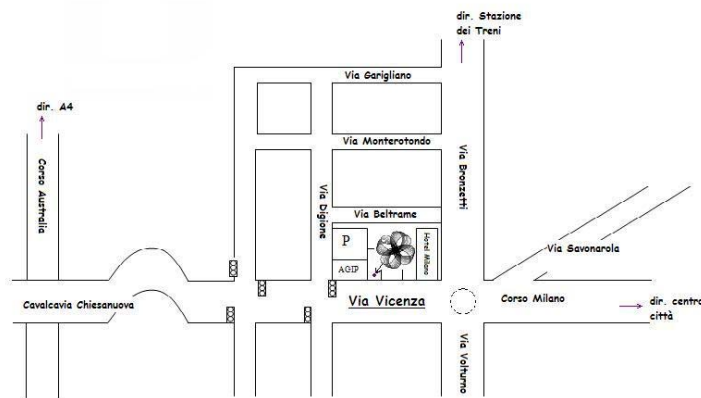
### Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano.

È raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10 scendendo alla prima fermata di via Vicenza.

**Se venite da Padova ovest o dalla tangenziale**, subito dopo il cavalcavia di Chiesanuova, siete già in Via Vicenza. Proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.

La sede è in prossimità del distributore Agip.



**CENTRO DI PSICOLOGIA E  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE**

*Istituto S.I.F. di Padova*

Presidente Dott. Giuseppe Rizzi  
Vice Presidente Dott.ssa Roberta Rosin

**Corso di formazione  
Teorico-esperenziale**

**LE TECNICHE FUNZIONALI  
NELLA PREVENZIONE  
DEL BURN-OUT**

**Sabato 20 e Venerdì 26  
Marzo 2010  
Ore 9.00-18.00**

**Il corso ha ottenuto 19 crediti ECM  
per le professioni di:**  
Psicologo, Medico, Educatore Professionale,  
Fisioterapista, Infermiere Professionale,  
Tecnico di prevenzione nell'ambiente e nei  
luoghi di lavoro, Terapista Occupazionale,  
Tecnico della riabilitazione psichiatrica

## CORSO DI FORMAZIONE

### *Le tecniche Funzionali nella prevenzione del Burn-Out*

Il **Funzionalismo Moderno** sviluppato da L. Rispoli nasce dalla necessità di integrare nella teoria e nella pratica psicoterapeutica le più recenti acquisizioni della ricerca scientifica sull'integrazione corpo/mente. Il modello Funzionale pone al centro del suo interesse una particolare e rinnovata attenzione per la **persona nella sua interezza**. In questa visione, che non vede più in contrapposizione mente e corpo, si definisce un approccio psicoterapeutico che interviene sull'intera configurazione del Sé: piano Cognitivo, Emotivo, Fisologico e Posturale-Morfologico.

Durante il corso saranno esposte e messe in pratica tecniche per ridurre, prevenire e meglio valutare (all'interno della cornice multidimensionale del modello Funzionale) il Burn-Out.

### Il Burnout

Una ventina di anni fa, il Burn-out era un argomento di interesse primario per i professionisti delle relazioni di aiuto in settori quali i servizi sociali, l'assistenza sanitaria e l'istruzione; queste **professioni** oggi vengono chiamate "**high-touch**", implicate, cioè, in un contatto continuo e diretto con persone in difficoltà.

Oggi come allora, queste professioni richiedono una tale dedizione sia emotivamente, che fisicamente, (in termini di lunghe giornate lavorative, eccessivo carico di lavoro, continua tenuta nelle situazioni per risolvere potenziali conflitti con clienti, pazienti, colleghi o superiori) da comportare un rischio elevato di burn-out.

Per far fronte a queste situazioni lavorative, alcuni professionisti prendono una distanza

emotiva dalle persone con le quali vengono in contatto ed evitano un coinvolgimento personale nel lavoro. Inoltre, la difficoltà nell'ottenere grandi successi può spingere questi professionisti a dubitare delle loro competenze e ad interrogarsi sull'opportunità di fare un lavoro così duro (C. Maslach e M. P. Le iter, 1997).

## PROGRAMMA

### **I GIORNATA, Sabato 20 marzo 2010**

**Strumenti di diagnosi e rilevazione del Burn-Out.** Nella valutazione del Burnout l'attenzione non è solo rivolta alle condizioni lavorative e alle relative conseguenze sullo stato di salute individuale, ma ad un più ampio concetto di qualità del lavoro: esso comprende, oltre alle condizioni psicofisiche dell'ambiente lavorativo, quelle inerenti le caratteristiche specifiche del lavoro scelto, nonché le caratteristiche inerenti il rapporto con gli altri soggetti: aspetti relazionali, comunicativi, collaborativi, ecc. (Hurrell et al.).

Le ricerche sui possibili correlati del burn-out (come il rendimento lavorativo, la salute, la qualità della vita, lo stress lavoro-correlato) sono abitualmente raccolti solo da questionari compilati dallo stesso lavoratore. Il modello Funzionale offre l'opportunità di una valutazione multidimensionale che colga il fenomeno nella sua complessità.

### **II GIORNATA, Venerdì 26 marzo 2010**

**Le tecniche di benessere e rilassamento nella prevenzione del Burn-Out.**

Il benessere comincia dalle proprie sensazioni profonde: l'organismo raggiunge uno stato di funzionamento particolare dove possiamo individuare un respiro calmo e profondo, il battito cardiaco è lento e tranquillo, i muscoli sono rilassati e morbidi, e infine i pensieri non sono fissi, ma capaci di fluttuare con mobilità da uno all'altro.

## DOCENTI

**Dott.ssa Ester Boccasso**, Psicoterapeuta S.I.F., esperta nella conduzione di gruppi di Benessere e Rilassamento.

**Dott.ssa Francesca Galvani**, Psicoterapeuta S.I.F., collabora con il Sert di Padova, esperta in conduzione di gruppi di formazione.

**Dott.ssa Chiara Pacquola**, Psicoterapeuta S.I.F., esperta nell'accompagnamento nelle scelte durante le transizioni lavorative e professionali.

**Dott. Luca Rizzi**, Psicoterapeuta S.I.F., si occupa di ricerca sui disturbi stress-lavoro correlato.

## ADESIONI E ISCRIZIONI

Il corso è aperto a un numero massimo di 20 partecipanti.

Il costo dell'iscrizione è di 170 euro.

Per studenti e specializzandi la quota di adesione è di 120 euro.

Per iscriversi, inviare tramite fax il modulo d'iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario alla Segreteria Organizzativa del Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale - Ist. S.I.F. di Padova (fax 049/723961 dalle h. 9.00 alle 19.00).

Il bonifico va intestato a:

**Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale-Istituto SIF**  
**BANCA UNICREDIT - filiale di Padova**  
**C/C 000100438593**  
**IBAN IT61W0200812116000100438593**

**Si prega di indossare un abbigliamento comodo.**