

# SOSTENERE L'ALTRO E POTERSI AFFIDARE

---

L'individuo sente di potersi appoggiare solo se ha sperimentato in maniera piena il potersi Affidare.

Il bambino si affida con fiducia all'adulto sentendo che verrà Tenuto e Protetto efficacemente. L'**Essere Tenuti**, se attraversato in maniera positiva, diviene una capacità che permette di ripetere l'esperienza anche nella vita adulta, ritrovandone la stessa pienezza.

**Fidarsi e affidarsi** sono Esperienze che permettono anche di lasciare una parte dei nostri pesi e fatiche, essendo Compresi e sentendo che, nella Condivisione con l'altro, ci si può alleggerire.

La **Tenerezza** è l'emozione che, anche da adulti, ci permette di ricontattare il nostro essere bambini nel bisogno di essere sostenuti. La stessa emozione ci rende capaci di cogliere empaticamente la fragilità dell'altro, sostenendolo e prendendocene cura.

La capacità di **sostenere e proteggere l'altro**, così come quella di **Scegliere a chi affidarsi**, trova la sua radice sia nell'essere stati Tenuti e Sostenuti che in Esperienze di Base fondamentali quali **la Consistenza, la Forza**, la capacità di andare a Prendersi l'altro.

## Riferimenti teorici

---

Il Funzionalismo Moderno nasce dalla necessità di integrare nella teoria e nella pratica psicoterapeutica le più recenti acquisizioni della ricerca scientifica sull'integrazione del Sé. In questa nuova prospettiva dunque, non ha più senso parlare del dualismo tra mente e corpo, ma

si fa riferimento, più correttamente, alla persona nell'interezza e pienezza dei suoi Funzionamenti. I Funzionamenti di Fondo (Rispoli, 2010), appartengono non solo agli esseri umani, ma sono riconoscibili anche in molte specie animali, come è possibile osservare nei movimenti, comportamenti che esprimono *Forza, Tenerezza, Protezione, Contatto*.

Il Neofunzionalismo guarda il mondo affettivo delle emozioni, il mondo cognitivo con i ricordi, il simbolico e l'immaginario, il linguaggio dei movimenti e delle posture, i sistemi psicofisiologici come Piani integrati in cui il Sé si organizza, e permette di intervenire con un'operatività capace di soddisfare i bisogni del Sé della persona in modo integrato ed armonioso.

Ciascuno dei Piani Funzionali (Emotivo, Cognitivo, Posturale, Fisiologico) è caratterizzato da un preciso quadro di Funzioni che lo specifica, modulandosi in interazione con gli altri, affinché l'organismo possa esprimere ciascuno dei suoi Funzionamenti di Fondo, nei processi adattivi della vita quotidiana, nel modo più ampio possibile.

## Contenuti

---

- Sperimentare il Contatto attivo come capacità di chiedere un sostegno per sé
- Saper riconoscere i luoghi protetti e sicuri e le persone di cui fidarsi
- Aprire all'altro le proprie Fragilità mantenendo il senso di Sé e della propria Consistenza
- Sentire e scegliere cosa affidare di Sé all'altro, in base al proprio Bisogno
- Prendersi cura dell'altro col piacere di tenerlo vicino

## Destinatari

---

Il percorso formativo è rivolto a tutti coloro, inclusi studenti e specializzandi, che intendono sviluppare capacità di attenzione e cura all'altro.

## Metodologia

---

Il lavoro di gruppo prevede momenti di esperienza pratica, di condivisione dei vissuti e di riflessione teorica sul tema.

Le tecniche utilizzate fanno riferimento alla matrice della Psicologia Funzionale; si proporranno attività in gruppo ed in coppia con tecniche psicocorporee di contatto, tocco e massaggio; un lavoro che coinvolge le Esperienze di Base del Sé per il riconoscimento e l'integrazione delle proprie emozioni, sensazioni e vissuti.

## Trainers

---

### Dott.ssa Mariachiara Pacquola

Psicologa del Lavoro, Psicoterapeuta Funzionale, socia S.I.F.

### Dott.ssa Rita Pinetti

Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale, socia S.I.F.

## Adesioni ed iscrizioni

---

*La quota di partecipazione al corso formativo è di €100 + IVA e andrà versata nella prima giornata di corso. L'adesione va segnalata alla segreteria dell'Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Istituto S.I.F. di Padova entro il 30 Marzo 2011. L'iscrizione può avvenire via telefonica, o inviando il modulo retro stampato via e-mail o fax.*

**È necessario un abbigliamento comodo.**

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

Nome.....  
Cognome.....  
Data di nascita.....  
Luogo di nascita.....  
Domicilio.....  
CAP.....  
Professione.....  
P.iva/C.F.....  
Ente di appartenenza.....  
E-mail.....

Padova, il .....

Firma.....

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del  
**D.Lgs. n.196/2003**

Firma.....

Per informazioni e iscrizioni, contattare:  
**Associazione**  
**Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale**  
**Istituto S.I.F. di Padova**  
Via Vicenza, 12/a  
35138 Padova

**Lo Sportello informativo è aperto:**  
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00

Tel 049.7389287  
Fax: 049.723961

[info@psicorporea.it](mailto:info@psicorporea.it)  
[www.psicorporea.it](http://www.psicorporea.it)

### Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10, scendendo alla prima fermata di via Vicenza.

**Se si arriva in macchina: uscendo dall'autostrada a Padova ovest o arrivando dalla tangenziale**, si giunge in via Vicenza, entrando sul cavalcavia di Chiesanuova. Andare in direzione del centro città, proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.

La sede è in prossimità del distributore Agip.



Associazione

**CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE**

*Istituto S.I.F. di Padova*

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi  
Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin

## SOSTENERE L'ALTRO E POTERSI AFFIDARE

### Seminario teorico-esperienziale



**Venerdì 1 - Sabato 2**  
**APRILE 2011**  
**dalle 10.00 alle 17.00**

In collaborazione con la  
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"  
e con la  
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA  
FUNZIONALE"  
Sedi: Padova, Firenze, Roma, Napoli, Catania

([www.psicologiafunzionale.it](http://www.psicologiafunzionale.it))