



**CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE**  
**Istituto S.I.F. di Padova**

Presidente Dott. Giuseppe Rizzi  
Vicepresidente Dott.ssa Roberta Rosin

**SEMINARIO TEORICO-ESPERIENZIALE**

**SENTIRE E PERCEPIRE:  
ESPLORARE IL MONDO DELLE  
SENSAZIONI CON STUPORE PER  
ORIENTARSI NELLA REALTÀ**



**Venerdì 5 e Sabato 6 Marzo 2010**

## Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale-Istituto S.I.F. si trova in prossimità dell'Hotel Milano, raggiungibile dalla Stazione Ferroviaria con l'autobus **n. 10**, scendendo alla prima fermata di via Vicenza.

**Se si viene da Padova ovest o dalla tangenziale:** uscita "Centro, Cappella degli Scrovegni"; subito dopo il cavalcavia di Chiesanuova, si è già in Via Vicenza. Proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.

Via Vicenza, 12/a

35138 Padova

Tel: 049.7389287

Fax: 049.723961

info@psicorporea.it

www.psicorporea.it

**Sportello di ricevimento  
dal lunedì al venerdì**

**9.00-19.00**

In collaborazione con:

**S.I.F. SOCIETÀ ITALIANA DI  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE**

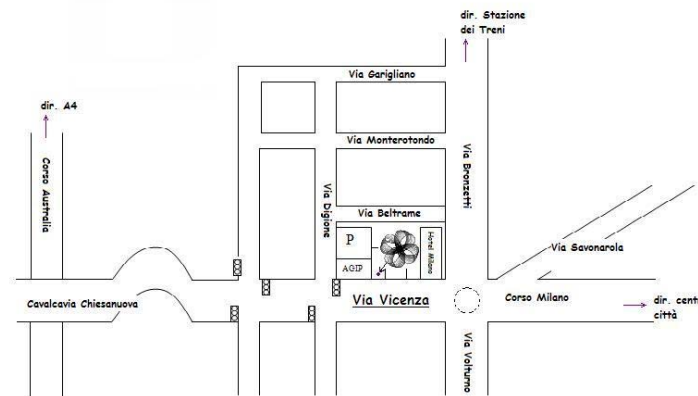
e con

**S.E.F. SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA  
FUNZIONALE**

Sede centrale Napoli

Sedi Distaccate: Padova, Firenze, Roma, Catania

[www.psicologiafunzionale.it](http://www.psicologiafunzionale.it)



---

## **Sentire e Percepire:**

### **esplorare il mondo delle sensazioni con stupore per orientarsi nella realtà**

---

Questo seminario teorico-esperienziale offre la possibilità di percorrere il Funzionamento del Sentire e del Percepire attraverso le diverse sfumature che caratterizzano questa Esperienza di Base su tutti i Piani del Sé.

Le Sensazioni sono il principale mezzo con cui l'essere umano si orienta nel mondo, come il fiuto per il cane. Il bambino è in stretto contatto con il mondo delle informazioni che gli giungono sia dall'interno che dall'esterno nel modularsi delle soglie percettive che segnalano pure i campanelli d'allarme.

I sensi ci trasmettono continuamente, nel corso dell'infanzia come nella vita adulta, una moltitudine di segnali affascinanti, variati e multiformi. Saperne cogliere la ricchezza e la bellezza è uno dei segreti di una vita piacevole e aperta anche nell'incontro con l'Altro.

Sperimentarsi nelle proprie sensazioni e movimenti permette di sentirsi nella mobilità e di poter realizzare un maggior contatto profondo con i propri bisogni nelle risposte adattive. Se ci si sente, ci si capisce e ci si può occupare di se stessi e, nel caso, degli altri in modo efficace.

Il Sentire passa anche attraverso il Contatto, che è soprattutto un contatto di pelle, ma anche di odori, suoni, sguardi, immaginazioni ed emozioni. Si tratta di un flusso di sensazioni che passano dall'uno all'altro, da sé al mondo esterno e che l'organismo assorbe in modo pieno ed aperto.

Riscoprire la capacità di vedere le cose con occhio ingenuo permette di rinnovare il fascino per il quotidiano e di trovarvi nuove attrattive.

## **MODELLO DI RIFERIMENTO**

Il Funzionalismo Moderno sviluppato da L. Rispoli nasce dalla necessità di integrare nella teoria e nella pratica psicoterapeutica le più recenti acquisizioni della ricerca scientifica sull'integrazione corpo/mente. Il modello Funzionale pone al centro del suo interesse una particolare e rinnovata attenzione per la persona nella sua interezza. In questa visione, che non vede più in contrapposizione mente e corpo, si definisce un approccio psicoterapeutico che interviene sull'intera configurazione del Sé: piano Cognitivo, Emotivo, Fisologico e Posturale-Morfologico.

## **DESTINATARI**

Il percorso formativo è rivolto ad un massimo di 25 partecipanti, interessati ad approfondire la tematica proposta.

## **CONTENUTI**

- Mobilizzazione posturale ed espressiva;
- Allentare il Controllo;
- Sentire e conoscersi;
- Percepire l'Altro ed il contesto;
- Esplorare nello stupore;
- Fidarsi;
- La scelta integrata.

## **METODOLOGIA**

Il lavoro prevede tecniche che fanno riferimento alla Psicologia Funzionale: attività in gruppo ed in coppia con tecniche di contatto, tocco e massaggio; un lavoro che coinvolge le Esperienze di Base del Sé attraverso l'espressione, il riconoscimento e l'integrazione delle proprie emozioni, sensazioni e vissuti.

## **TRAINERS**

### **Conduttore:**

**Dott. Giuseppe Rizzi**, Psicologo, Psicoterapeuta S.I.F., Docente e Didatta della Scuola Europea di Psicoterapia Funzionale, Sede di Padova.

### **Co-conduttrice:**

**Dott.ssa Cristina Carlomagno**, Psicologa.

---

Gli incontri si terranno nei giorni

**5 e 6 Marzo 2010**

dalle 10.00 alle 17.00

---

La quota di partecipazione al corso formativo è di € 100 + IVA e andrà versata nella prima giornata di corso.

È necessario un abbigliamento comodo.

L'adesione va segnalata alla segreteria del Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale-Istituto S.I.F. entro il 3 Marzo 2010.