

CENTRO STUDI WILHELM REICH

Istituto S.I.F. • Psicoterapia Funzionale

Presidente Dott. Giuseppe Rizzi
Vice Presidente Dott.ssa Roberta Rosin

WORKSHOP

DALLA VITALITA' DI GIAN BURRASCA
AL SACRIFICIO D' "INCOMPRESO"
(spunti, riflessioni ed esperienze sulla mobilità)



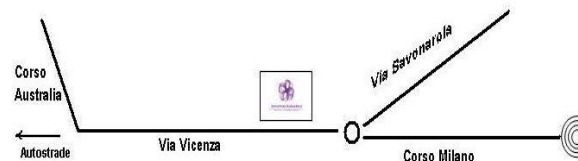
Venerdì 3 e Sabato 4 ottobre 2008

Come raggiungere il Centro

Il Centro Studi W. Reich-Istituto S.I.F. si trova in prossimità dell'Hotel Milano, raggiungibile dalla Stazione Ferroviaria con l'autobus n. 10, scendendo alla prima fermata di via Vicenza.

Se si viene da Padova ovest o dalla tangenziale: subito dopo il cavalcavia di Chiesanuova, si è già in Via Vicenza. Proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.

La sede è in prossimità del distributore Agip



Via Vicenza, 12/a
35138 Padova
Tel/Fax: 049.7389287
info@psicorporea.it
www.psicorporea.it
**Sportello di ricevimento
dal lunedì al venerdì
dalle 9.00 alle 19.00**

In collaborazione con
**S.I.F. SOCIETÀ ITALIANA DI
PSICOTERAPIA FUNZIONALE**
e con la
**S.E.F. "Scuola Europea di Psicoterapia
Funzionale"**
(www.psicologiafunzionale.it)

Sede centrale Napoli
Sedi Distaccate: Padova, Firenze, Roma, Catania

DALLA VITALITA' DI GIAN BURRASCA AL SACRIFICIO D'"INCOMPRESO"

Questo workshop teorico-esperienziale vuole, attraverso l'ascolto e accoglienza delle sensazioni, superare le rigidità che bloccano l'espansione del Sé verso la vitalità, per contribuire a sviluppare regole intrapsichiche e sociali in modo morbido. Le esperienze proposte riprendono spunti tratti dalle storie di due bambini simbolo degli anni '60: Gian Burrasca leggero, spensierato e scherzoso, e l'"Incompreso" chiuso nelle regole e nell'amore sacrificale per l'altro.

Un riflessione inerente al tema proposto riguarda il costruire una progettualità di Sé che va verso uno scambio di piaceri e riconoscimenti con l'altro, andando oltre l'idea del sacrificarsi incondizionatamente per l'amore altrui. Interrompere la monotonia e la piattezza di schemi proposti dagli altri che non ci rappresentano, appassionandosi ai diversi momenti della vita, risulta quindi un altro obiettivo da attraversare.

Sperimentarsi nei propri atteggiamenti, poterli rappresentare e cambiare permette di sentirsi nella mobilità, e consente una profonda comprensione di Sé, in altre parole un "maggiore contatto profondo con i funzionamenti di fondo" indispensabili per una integrata ed armonica organizzazione di tutti i livelli del Sé. (*L. Rispoli, Esperienze di Base e sviluppo del Sé, Franco Angeli, 2004*).

MODELLO DI RIFERIMENTO

Il Modello Funzionale permette di costruire un'operatività che interviene sull'intera configurazione del Sé, analizzando ed utilizzando i processi somatopsichici nella loro complessa interazione: il mondo affettivo e cognitivo, la fisiologia delle emozioni, i ricordi, il simbolico, l'immaginario, il linguaggio del corpo con l'obiettivo di soddisfare i Bisogni del Sé in modo integrato ed armonioso.

DESTINATARI

Il percorso formativo è rivolto ad un massimo di 25 partecipanti, interessati ad approfondire la tematica proposta.

CONTENUTI

- Ascolto e consapevolezza dei propri confini tramite L'Altro fra esperienze, simbiosi e isolamento
- Esprimersi attraverso la leggerezza del divertimento, della vitalità, dello slancio allentando il controllo
- Sperimentare nuovi modi di mostrarsi che escono da un unico schema di regole rigide nel sacrificio
- Recuperare la gioia come Esperienza di Base di continuità nella nostra vita
- Integrare le diverse sensazioni sperimentate con i piani cognitivi ed emotivi nel confronto di gruppo
- Raggiungere l'Autonomia distinta dall'altro senza l'esclusione

METODOLOGIA

Il lavoro prevede tecniche che fanno riferimento alla matrice della Psicologia Funzionale: attività in gruppo ed in coppia con tecniche di contatto, tocco e massaggio; modalità di lavoro laboratoriale con Esperienze di Base del Sé per il riconoscimento e l'integrazione delle proprie emozioni, sensazioni e vissuti.

TRAINERS

Conduttrice:

Dott. ssa Roberta Rosin, Psicologa, Psicoterapeuta S.I.F., Docente della Scuola Europea di Psicoterapia Funzionale, Sede di Padova.

Coconduttore:

Dott. Luca Rizzi Psicologo, Psicoterapeuta S.I.F.

Gli incontri si terranno nei giorni

3 e 4 ottobre 2008

La quota di partecipazione al corso formativo è di € 80 + IVA e andrà versata nella prima giornata di corso.

È necessario un abbigliamento comodo.

L'adesione va segnalata alla segreteria del Centro Studi W. Reich-Ist. S.I.F. entro il 2 ottobre 2008