

Sentirsi piccoli e sentirsi grandi: dalla Tenerezza alla Forza

Questo workshop teorico-esperienziale offre la possibilità di entrare in contatto con sé e con l'altro attraverso la Tenerezza, un'esperienza fondamentale nello sviluppo e nella vita intera dell'uomo, nei comportamenti e negli atteggiamenti di cura di sé e dell'altro. Essa alimenta i legami con l'Altro e con la propria vita, determinandone l'affezione e la possibilità di identificazione. Alcuni modi ne segnalano la presenza sui vari piani del Sé: movimenti morbidi, sentimenti amorevoli, espressioni e posture accoglienti, calma e solidità, senso di sereno e armonioso confine tra sé e l'altro, tra sé e sé.

Spesso nella vita si deve essere forti, duri, resistenti; spesso non si riesce a chiedere aiuto e si nega la fragilità per la paura di non soccombere alla sopraffazione, alla competizione, ai ricatti, alle manipolazioni, alle falsificazioni dei sentimenti.

Viversi come fragili senza perdere la piacevole sensazione del sentirsi forti sono risorse del bambino, possibilità che però si perdono col tempo.

Per poter ricostruire i nodi centrali delle relazioni positive è importante sperimentare anche in età adulta la tenerezza come fragilità e necessità dell'altro.

Riferimenti teorici

Il Funzionalismo Moderno nasce dalla necessità di integrare nella teoria e nella pratica psicoterapeutica le più recenti acquisizioni della ricerca scientifica sull'integrazione del Sé. In questa nuova prospettiva dunque, non ha più senso parlare del dualismo tra mente e corpo, ma si fa riferimento, più correttamente, alla persona nell'interezza e pienezza dei suoi Funzionamenti. I

Funzionamenti di Fondo, appartengono non solo agli esseri umani, ma sono riconoscibili anche in molte specie animali, come è possibile osservare nei movimenti, comportamenti che esprimono *Forza, Tenerezza, Protezione, Contatto*.

Il Neofunzionalismo guarda il mondo affettivo delle emozioni, il mondo cognitivo con i ricordi, il simbolico e l'immaginario, il linguaggio dei movimenti e delle posture, i sistemi psicofisiologici come Piani integrati in cui il Sé si organizza, e permette di intervenire con un'operatività capace di soddisfare i bisogni del Sé della persona in modo integrato ed armonioso.

Ciascuno dei Piani Funzionali (Emotivo, Cognitivo, Posturale, Fisiologico) è caratterizzato da un preciso quadro di Funzioni che lo specifica, modulandosi in interazione con gli altri, affinché l'organismo possa esprimere ciascuno dei suoi Funzionamenti di Fondo, nei processi adattivi della vita quotidiana, nel modo più ampio possibile.

Contenuti

- Sentirsi nelle proprie durezze e rigidità, e riscoprire la piacevolezza e l'efficacia di movimenti più morbidi, dolci, non bruschi;
- Riappropriarsi di un funzionamento completo del proprio organismo attraverso il passaggio tra la polarità Forza-Fragilità;
- Riscoprire la tenerezza come base di un contatto profondo con l'Altro attraverso le interazioni nel gruppo;
- Sentire la propria Forza anche attraverso il concedersi la possibilità di sentire la necessità dell'altro, attraverso il mostrare le proprie fragilità e il ricevere aiuto.

Destinatari

Il percorso formativo è rivolto a tutti coloro, inclusi studenti e specializzandi, che intendono sviluppare capacità di attenzione e cura all'altro.

Metodologia

Il lavoro di gruppo prevede momenti di esperienza pratica, di condivisione dei vissuti e di riflessione teorica sul tema.

Le tecniche utilizzate fanno riferimento alla matrice della Psicologia Funzionale; si proporranno attività in gruppo ed in coppia con tecniche psicocorporee di contatto, tocco e massaggio; un lavoro che coinvolge le Esperienze di Base del Sé per il riconoscimento e l'integrazione delle proprie emozioni, sensazioni e vissuti.

Trainers

Dott.ssa Francesca Galvani

Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale, socia S.I.F.

Dott.ssa Roberta Lubrano

Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale.

Adesioni ed iscrizioni

La quota di partecipazione al corso formativo è di €100 + IVA e andrà versata nella prima giornata di corso.

L'adesione va segnalata alla segreteria dell'Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Istituto S.I.F. di Padova entro il 5 settembre 2011. L'iscrizione può avvenire via telefonica, o inviando il modulo retro stampato via e-mail o fax.

È necessario un abbigliamento comodo.

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Nome.....
Cognome.....
Data di nascita.....
Luogo di nascita.....
Domicilio.....
CAP.....
Professione.....
P.iva/C.F.....
Ente di appartenenza.....
E-mail.....

Padova, il

Firma.....

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del
D.Lgs. n.196/2003

Firma.....

Per informazioni e iscrizioni, contattare:
Associazione
Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale
Istituto S.I.F. di Padova
Via Vicenza, 12/a
35138 Padova

Lo Sportello informativo è aperto:
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00

Tel: 049.7389287
Fax: 049.723961

info@psicorporea.it
www.psicorporea.it

Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10, scendendo alla prima fermata di via Vicenza.
Se si arriva in macchina: uscendo dall'autostrada a Padova ovest o arrivando dalla tangenziale, si giunge in via Vicenza, entrando sul cavalcavia di Chiesanuova. Andare in direzione del centro città, proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.
La sede è in prossimità del distributore Agip.



Associazione

CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi
Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin

SENTIRSI PICCOLI E SENTIRSI GRANDI: ALLA TENEREZZA ALLA FORZA

Seminario teorico-esperienziale



**Venerdì 30 SETTEMBRE e
Sabato 1 OTTOBRE 2011**

dalle 10.00 alle 17.00

In collaborazione con la
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"
e con la
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA
FUNZIONALE"
Sedi: Padova, Firenze, Roma, Napoli, Catania

(www.psicologiafunzionale.it)