

## FACIAL ACTION CODING SYSTEM:

### Applicazioni Cliniche e Integrazione alla Psicoterapia Funzionale

Nella Psicologia Funzionale (Rispoli, 1983) è importante, sia a livello diagnostico che in quello clinico, saper osservare come la persona esprime le proprie emozioni, sia consapevolmente che inconsapevolmente, per poter cogliere e descrivere, nel suo configurarsi, il piano emotivo in modo più preciso e ricco di elementi diagnostici.

L'espressione delle emozioni verso l'esterno può essere analizzata in base al canale espressivo utilizzato. Ogni emozione può essere espressa mediante la mimica facciale, la voce, la postura e la gestualità. Sicuramente nell'uomo il volto è il canale che maggiormente si è evoluto a questo scopo.

Ekman (1972; 1977) ha studiato come i muscoli facciali modificano l'espressione del volto e ha costruito il **Facial Action Coding System (FACS)**, un sistema che codifica le azioni del viso. Il FACS individua ogni movimento facciale singolarmente riproducibile e individuabile visivamente (unità d'azione AU). Secondo Ekman esistono 44 AU che sono alla base del FACS. Il FACS è lo strumento reso noto dal telefilm *Lie to me*, che ha riscosso un notevole successo negli ultimi anni.

Apprendere il FACS è utile, nella pratica clinica, per imparare a guardare il volto del paziente, nelle sue espressioni stereotipate, in quelle collegate ad una esperienza o ad un vissuto e nella loro congruenza ed incongruenza: quest'ultima come richiamo alle alterazioni riferibili a vecchie tracce di bisogni insoddisfatti.

### Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale di Padova

Il Centro di Psicologia Funzionale di Padova è un'Associazione Culturale che dagli anni Ottanta si muove nel campo della psicologia e della psicoterapia con diversi professionisti. Tutti condividono l'epistemologia Funzionale, come modello di ricerca.

Il Centro ha attraversato varie fasi di sviluppo e di riformulazioni teoriche fino all'attuale inquadramento nel Neofunzionalismo di L. Rispoli. Questo processo di sviluppo teorico ed esperienziale è sempre avvenuto in stretta collaborazione ed all'interno dell'organizzazione scientifica della Società Italiana di Psicoterapia Funzionale (S.I.F.).

Le numerose attività psicologiche e di ricerca perseguono scopi di prevenzione, di cura e di mantenimento del benessere e della salute della persona, considerata nella sua interezza ed in ogni fase della

vita, dal bambino all'anziano ed in tutte le espressioni di genere. Tutto ciò sempre accompagnato da una costante attenzione tanto all'area di ricerca, quanto alla formazione in quest'ambito e alla modalità di sensibilizzazione sul territorio per quest'area di recente sviluppo.

L'Istituto SIF di Padova è una delle cinque sedi riconosciute in Italia della Scuola Europea di Specializzazione in Psicoterapia Funzionale (Riconosciuta dal MIUR con D.D. del 16/11/00).

Per info: [www.psicorporea.it](http://www.psicorporea.it)

### CRF Onlus

Il CRF è stato fondato da un gruppo di studiosi della comunicazione non verbale che si sono formati con Erika L. Rosenberg, Harriet Oster e Daniel S. Messinger, e che hanno ottenuto l'abilitazione come codificatori **FACS**, rilasciata dagli autori: Paul Ekman, Wallace V. Friesen, Joseph C. Hager.

L'approccio che è utilizzato nell'analisi dei soggetti è globale, osservando sia la grammatica mimica che quella gestuale.

Essi applicano il metodo di codifica dei comportamenti muscolari del volto in vari ambiti.

In particolare le ricerche si sono focalizzate sulla percezione delle emozioni, delle risposte facciali di neonati e bambini entro il primo anno di vita, di soggetti con disturbi dello spettro autistico.

Per info: <http://www.facsitaly.altervista.org>

### Obiettivi formativi

- Presentare brevemente la storia delle psicoterapie corporee e l'osservazione delle stereotipie del paziente nei movimenti, nelle posture, nell'espressione del volto;
- Approfondire gli aspetti teorici relativi alle emozioni e all'osservazione del paziente nella psicoterapia Funzionale;
- Approfondire gli aspetti teorici della comunicazione non verbale;
- Presentare il FACS, descrivendo le singole unità d'azione del volto;
- Dare la possibilità ai partecipanti di esercitarsi nella codifica delle espressioni facciali mediante il FACS;
- Presentare l'interpretazione delle espressioni facciali secondo Ekman (1982);
- Decodificare le emozioni principali;

- Alla fine del corso, esercitarsi nell'osservazione del volto durante l'esecuzione di una tecnica Funzionale.

**Il corso ha ottenuto 23 crediti ECM per le professioni di Psicologi (tutte le discipline), Medici, Fisioterapisti, Infermieri professionali, Infermieri pediatrici, Educatori professionali, Logopedisti, Terapisti della neuro e della psicomotricità**

### Adesioni e iscrizioni

Il costo dell'iscrizione è di 300 euro. Ci sono a disposizione per studenti e specializzandi 10 posti al costo di 250 euro. I posti verranno assegnati ai primi 10 che si iscriveranno.

Per iscriversi, inviare in una e-mail a [l.casetta@psicorporea.it](mailto:l.casetta@psicorporea.it) la scheda d'iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario, con specificato nella causale il proprio nome.

Il bonifico va intestato a:

Associazione Centro di Psicologia e

Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF

UNICREDIT BANCA

Filiale di Padova Via Verdi

IBAN: IT 28 Y 02008 12123 000100438593

### Docenti F.A.C.S.

E. Kermol: Phd, presidente CRF - Centro Ricerca F.A.C.S. (Facial Action Coding System), coordinatore del master in ostetricia e counseling sociosanitario (Facoltà di Medicina e chirurgia - Università di Trieste), docente di psicologia generale e di psicologia della comunicazione presso l'Università di Trieste.

J. Leghissa: Phd, ricercatore universitario presso Laboratoire d'Imagerie et de Neurosciences Cognitives dell'Istituto CNR di Strasburgo, docente di psicologia della personalità presso l'Università di Trieste.

### Interventi

G. Rizzi: Psicologo, Psicoterapeuta Funzionale, Fondatore e Presidente del Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale di Padova, Didatta S.I.F.

L. Rizzi: Psicologo, Psicoterapeuta Funzionale S.I.F.

M. Iacono: Psicologo, Psicoterapeuta Funzionale

L. Casetta: Psicologa, si occupa della costruzione di materiale figurato per conto del dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione dell'Università di Padova.

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

Nome.....  
 Cognome.....  
 Data di nascita.....  
 Luogo di nascita.....  
 Residenza: via .....n.....  
 CAP.....Città.....Provincia.....  
 Domicilio (se diverso dalla residenza):  
 via.....n.....  
 CAP.....Città.....Provincia.....  
 Professione.....  
 P.iva/C.F.....  
 Ente di appartenenza.....  
 E-mail.....  
 Cell.....

Richiedo i crediti ECM: S/NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle  
 attività del Centro: S/NO

In allegato invio copia della ricevuta del bonifico  
 bancario

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del  
**D.Lgs. n.196/2003**

Padova, il .....

Firma.....

**Associazione**  
**Centro di Psicologia e di Psicoterapia**  
**Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova**  
 Via Vicenza, 12/a  
 35138 Padova

**Per informazioni contattare**  
**lo Sportello informativo:**

dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00

Tel 049.7389287  
 Fax: 049.723961



[Info@psicorporea.it](mailto:Info@psicorporea.it)  
[www.psicorporea.it](http://www.psicorporea.it)

*In collaborazione con la*  
**S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI**  
**PSICOTERAPIA FUNZIONALE"**  
*e con la*  
**S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA**  
**FUNZIONALE"**

([www.psicologiafunzionale.it](http://www.psicologiafunzionale.it))

Sedi: Padova, Napoli, Firenze, Roma, Catania



**Associazione**

**CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE**

**Istituto S.I.F. di Padova**

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi  
 Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin

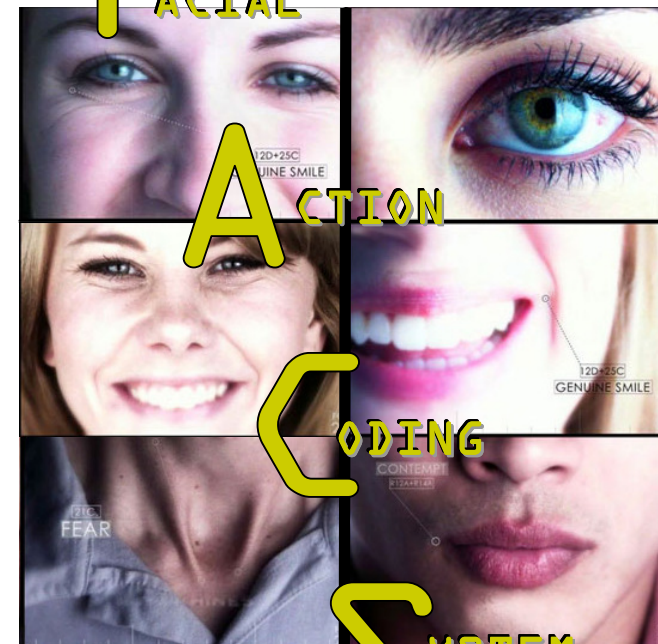
In collaborazione con  
**CRF Onlus**

**F**  
**ACIAL**

**A**  
**CTION**

**C**  
**ODING**

**S**  
**YSTEM**



**Applicazioni cliniche e**  
**integrazione alla**  
**Psicoterapia Funzionale**

**25-26-27 Marzo 2011**