# Ricerche sugli effetti del Tocco e del Massaggio

Nella Psicoterapia Funzionale il Tocco è uno degli strumenti utilizzati per entrare in relazione col paziente e per poter agire più efficacemente sul suo malessere psicofisiologico.

Molti ricercatori stanno iniziando a riconoscere la potenzialità del tocco, non solo nella fisioterapia, ma anche in azioni semplici come darsi la mano, abbracciarsi o mettere il braccio attorno a qualcuno.

La più importante ricercatrice degli effetti del tocco è Tiffany Field, direttrice del Touch Research Institute alla University of Miami School of Medicine. La Field ha condotto ricerche in campo sociologico e medico sull'importanza del Tocco per una buona salute.



Figura 1- Tiffany Field massaggia un bambino prematuro

Nei suoi studi la Field ha dimostrato come molti tipi di tocco possono ridurre il dolore, l'ansia, la depressione e i comportamenti aggressivi, promuovendo la funzionalità del sistema immunitario e la salute.

Questo corso ha l'obiettivo di presentare alcune ricerche della Field in campo medico e psicologico, in tutte le età evolutive, dalla nascita alla vecchiaia. Inoltre, verranno presentate le ricerche che attualmente si stanno svolgendo presso l'Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale di Padova sugli effetti del tocco-massaggio
Funzionale integrato.

### Docenti

- G. Rizzi: Psicologo, Psicoterapeuta Funzionale, Fondatore e Presidente del Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale di Padova, Didatta S.I.F.
- L. Rizzi: Psicologo, Psicoterapeuta S.I.F.
- L. Casetta: Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale.

## Obiettivi formativi

- Descrivere le ricerche sulle modalità del tocco in diverse culture;
- Presentare le ricerche di Psicologia animale e comparata sul tocco e sugli effetti della deprivazione del tocco;
- Descrivere le ricerche sugli effetti del tocco in gravidanza, durante il parto e sul neonato;
- Presentare le ricerche sugli effetti del tocco negli anziani;
- Descrivere gli effetti psicofisiologici del tocco e del massaggio sul Benessere;
- Descrivere gli effetti del tocco e del massaggio sulle situazioni e sulle condi-

- zioni di dolore;
- Presentare le ricerche sugli effetti del tocco e del massaggio sui disturbi autoimmuni.

### Adesioni e iscrizioni

Il corso è destinato a Psicologi, Fisioterapisti, Infermieri professionali, Infermieri pediatrici, Educatori professionali, Logopedisti, Terapisti della neuro e della psicomotricità per i quali è previsto l'accreditamento ECM.

Il corso è aperto a un numero massimo di 50 partecipanti.

Per chi richiede gli ECM il costo è di 10 euro, per gli altri il corso è gratuito. L'iscrizione va inviata a l.rizzi@psicorporea.it.



Figura 2- L'importanza del tocco nello sviluppo

### **APPROFONDIMENTI**

A QUESTO EVENTO SEGUIRÀ UN SEMINARIO PRATICO ESPERIENZIALE IL **23 - 24 GIUGNO 2012** 

### **SCHEDA DI ISCRIZIONE**

Nome

Cognome	
Data di nascita	
Luogo di nascita	
Residenza: via	n
CAPCittà	.Provincia
Domicilio (se diverso dalla residenza):	
via	n
CAPCittà	.Provincia
Professione	
P.iva/C.F	
Ente di appartenenza	
E-mail	
Cell	
Richiedo i crediti ECM:	SI/NO
Sono interessato a ricevere informazio del Centro:	oni sulle attività SI/NO
In allegato invio copia della ricevuta del bonifico bancario	
Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del D.Lgs. n.196/2003	
Padova, il	
Firma	

### Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova

Via Vicenza, 12/a 35138 Padova

## Per informazioni contattare lo Sportello informativo:

dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00

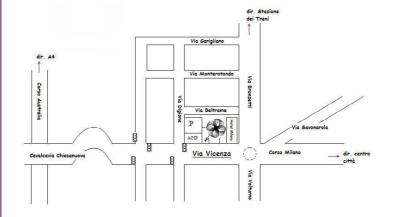
Tel: 049.7389287 Fax: 049.723961

info@psicoterapiafunzionale.it www.psicoterapiafunzionale.it

### Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10 scendendo alla prima fermata di via Vicenza.

Se si arriva in auto da Padova ovest o dalla tangenziale, subito dopo il cavalcavia di Chiesanuova, ci si trova già in Via Vicenza. Proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.



In collaborazione con la S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI PSICOTERAPIA FUNZIONALE" e con la S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA FUNZIONALE"

(www.psicologiafunzionale.it)

Sedi: Padova, Napoli, Firenze, Roma, Catania



#### ASSOCIAZIONE

## CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE Istituto S.I.F. di Padova

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin

# Ricerche sugli effetti del Tocco e del Nassaggio



# **25 Maggio 2012** dalle 15.00 alle 19.00

Il corso ha ottenuto 3 crediti **ECM** per le professioni di Psicologi, Fisioterapisti, Infermieri professionali, Infermieri pediatrici, Educatori professionali, Logopedisti, Terapisti della neuro e della psicomotricità