

## Ricerche sugli effetti del Tocco e del Massaggio

Nella Psicoterapia Funzionale il Tocco è uno degli strumenti utilizzati per entrare in relazione col paziente e per poter agire più efficacemente sul suo malessere psicofisiologico.

Molti ricercatori stanno iniziando a riconoscere la potenzialità del tocco, non solo nella fisioterapia, ma anche in azioni semplici come darsi la mano, abbracciarsi o mettere il braccio attorno a qualcuno.

La più importante ricercatrice degli effetti del tocco è Tiffany Field, direttrice del Touch Research Institute alla University of Miami School of Medicine. La Field ha condotto ricerche in campo sociologico e medico sull'importanza del Tocco per una buona salute.



Figura 1- Tiffany Field massaggia un bambino prematuro

Nei suoi studi la Field ha dimostrato come molti tipi di tocco possono ridurre il dolore, l'ansia, la depressione e i comportamenti aggressivi, promuovendo la funzionalità del sistema immunitario e la salute.

Questo corso ha l'obiettivo di presentare alcune ricerche della Field in campo medico e psicologico, in tutte le età evolutive, dalla nascita alla vecchiaia. Inoltre, verranno presentate le ricerche che attualmente si stanno svolgendo presso l'Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale di Padova sugli effetti del tocco-massaggio Funzionale integrato.

### Docenti

G. Rizzi: Psicologo, Psicoterapeuta Funzionale, Fondatore e Presidente del Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale di Padova, Didatta S.I.F.

L. Rizzi: Psicologo, Psicoterapeuta S.I.F.

L. Casetta: Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale.

### Obiettivi formativi

- Descrivere le ricerche sulle modalità del tocco in diverse culture;
- Presentare le ricerche di Psicologia animale e comparata sul tocco e sugli effetti della deprivazione del tocco;
- Descrivere le ricerche sugli effetti del tocco in gravidanza, durante il parto e sul neonato;
- Presentare le ricerche sugli effetti del tocco negli anziani;
- Descrivere gli effetti psicofisiologici del tocco e del massaggio sul Benessere;
- Descrivere gli effetti del tocco e del massaggio sulle situazioni e sulle condi-

zioni di dolore;

- Presentare le ricerche sugli effetti del tocco e del massaggio sui disturbi auto-immuni.

### Adesioni e iscrizioni

Il corso è destinato a Psicologi, Fisioterapisti, Infermieri professionali, Infermieri pediatrici, Educatori professionali, Logopedisti, Terapisti della neuro e della psicomotricità per i quali è previsto l'accREDITAMENTO ECM.

Il corso è aperto a un numero massimo di 50 partecipanti.

Per chi richiede gli ECM il costo è di 10 euro, per gli altri il corso è gratuito. L'iscrizione va inviata a [l.rizzi@psicorporea.it](mailto:l.rizzi@psicorporea.it).



Figura 2- L'importanza del tocco nello sviluppo

### APPROFONDIMENTI

A QUESTO EVENTO SEGUIRÀ UN SEMINARIO PRATICO ESPERIENZIALE IL 23 - 24 GIUGNO 2012

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

Nome.....  
Cognome.....  
Data di nascita.....  
Luogo di nascita.....  
Residenza: via.....n.....  
CAP.....Città.....Provincia....  
Domicilio (se diverso dalla residenza):  
via.....n.....  
CAP.....Città.....Provincia....  
Professione.....  
P.iva/C.F.....  
Ente di appartenenza.....  
E-mail.....  
Cell.....

Richiedo i crediti ECM: SI/NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro: SI/NO

In allegato invio copia della ricevuta del bonifico bancario

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003**

Padova, il .....

Firma.....

### Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova

Via Vicenza, 12/a  
35138 Padova

**Per informazioni  
contattare lo Sportello informativo:**  
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00

Tel: 049.7389287

Fax: 049.723961

[info@psicoterapiafunzionale.it](mailto:info@psicoterapiafunzionale.it)  
[www.psicoterapiafunzionale.it](http://www.psicoterapiafunzionale.it)

#### Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10 scendendo alla prima fermata di via Vicenza.

**Se si arriva in auto da Padova ovest o dalla tangenziale**, subito dopo il cavalcavia di Chiesanuova, ci si trova già in Via Vicenza. Proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.



In collaborazione con la  
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"

e con la  
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA  
FUNZIONALE"

([www.psicologiafunzionale.it](http://www.psicologiafunzionale.it))

Sedi: Padova, Napoli, Firenze, Roma, Catania



Associazione

CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi  
Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin

## Ricerche sugli effetti del Tocco e del Massaggio



**25 Maggio 2012**  
dalle 15.00 alle 19.00

Il corso ha ottenuto 3 crediti ECM per le professioni di Psicologi, Fisioterapisti, Infermieri professionali, Infermieri pediatrici, Educatori professionali, Logopedisti, Terapisti della neuro e della psicomotricità