

Obiettivi formativi

La gravidanza è un momento di crescita e di cambiamento nella vita della donna, caratterizzato da cambiamenti posturali e fisiologici, da implicazioni psicologiche e da coinvolgimenti emotivi.

Accompagnare una donna in gravidanza significa entrare in una relazione empatica, per aiutarla e sostenerla nei dubbi, nei desideri, nelle paure, preparandola non solo al parto, ma anche ad essere madre. L'empatia passa attraverso l'Esperienza del Contatto, un flusso di sensazioni che passano dall'uno all'altro e che l'organismo assorbe in modo pieno e aperto. L'empatia e il Contatto possono essere sviluppate mediante il tocco e il massaggio Funzionale Integrato.

L'efficacia del massaggio in gravidanza è stata dimostrata nel:

- ridurre i disturbi della gravidanza (mal di schiena, dolori alle gambe, disturbi del sonno);
- diminuire la dolorosità e la durata del travaglio;
- riapprendere il linguaggio del corpo, per una relazione più empatica col proprio bambino;
- ritrovare armonia e intimità nella coppia;
- prevenire situazioni che potrebbero portare allo sviluppo della depressione post-partum.

Questo corso è il primo modulo base per:

- approfondire il modello Funzionale;
- approcciarsi in modo empatico all'altro attraverso il tocco;
- approfondire le posture e il setting per intervenire sulla donna in gravidanza.

Docenti

Dott. G. Rizzi Psicologo, Psicoterapeuta Funzionale, Fondatore e Presidente del Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale di Padova, Didatta S.I.F. Supervisore e conduttore del corso di Tocco e Massaggio Funzionale Integrato

Dott.ssa V. Marchesini Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale. Si occupa di percorsi di sostegno e

accompagnamento alla gravidanza individuali e di gruppo, psicoterapia di coppia, genitorialità. Formazione sulla Terapia di Coppia secondo il Modello della Loving at your Best Therapy (LBT) di Travis Atkinson.

Dott.ssa L. Casetta Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale. Si occupa di ricerca sugli effetti del Tocco-Massaggio Funzionale Integrato e sulla depressione post-partum. Formazione presso il Touch Research Institute dell'Università di Medicina di Miami. Trainer del corso di Tocco e Massaggio Funzionale Integrato

Approfondimenti

A questo evento seguirà il secondo modulo il 27 Ottobre e il 10 Novembre 2012.

Programma

Sabato 21 Aprile 2012

Sessione 1

“La Gravidanza secondo il modello Funzionale”

9.00-9.30 Registrazione partecipanti
9.30-10.30 **“La Gravidanza secondo il modello Funzionale: Funzionamenti di fondo e alterazioni”**
10.30-10.45 Coffee Break
10.45-12.30 **“Gli aspetti psicofisiologici della donna in Gravidanza”**
12.30-13.30 Pausa Pranzo

Sessione 2

“L'importanza del respiro”

13.30-15.00 **“La fisiologia del respiro”**
15.00-15.15 Coffee Break
15.15-18.00 **“Tecniche per riequilibrare il respiro”**

Sabato 28 Aprile 2012

Sessione 3

“L'intervento Funzionale in Gravidanza”

9.00-10.00 **“La relazione empatica attraverso il tocco”** *l'esperienza di base del Contatto*
10.00-10.15 Coffee Break
10.15-12.30 **“Il tocco empatico”**
12.30-13.30 Pausa Pranzo

Sessione 4

“Benessere in Gravidanza”

13.30-14.30 **“Setting e posizioni nell'intervento Funzionale”**
14.30-14.45 Coffee Break
14.45-17.30 **“Tecniche per il Benessere: massaggio schiena e piedi”**
17.30-18.00 Questionario finale di valutazione dell'apprendimento

Adesioni e iscrizioni

Il corso è aperto a un numero massimo di 25 partecipanti.

Il costo dell'iscrizione è di 100 euro. Per studenti e specializzandi è di 80 euro.

Per iscriversi, inviare tramite e-mail la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario a v.marchesini@psicorporea.it.

Il bonifico va intestato a:

Associazione Centro di Psicologia e
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF
UNICREDIT BANCA
Filiale di Padova Via Verdi
C/C 000100438593

IBAN IT 28Y02008 12123 000100438593

Si prega di indossare un abbigliamento comodo (tuta e calzini)

SCHEMA DI ISCRIZIONE

Nome.....
Cognome.....
Data di nascita.....
Luogo di nascita.....
Residenza: via.....n.....
CAP.....Città.....Provincia.....
Domicilio (se diverso dalla residenza):
via.....n.....
CAP.....Città.....Provincia.....
Professione.....
P.iva/C.F.....
Ente di appartenenza.....
E-mail.....
Cell.....

Richiedo i crediti ECM: SI/NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro: SI/NO

In allegato invio copia della ricevuta del bonifico bancario

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003**

Padova, il

Firma.....

Associazione
Centro di Psicologia e Psicoterapia
Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova
Via Vicenza, 12/a
35138 Padova

Per informazioni
contattare lo Sportello informativo:
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00
Tel: 049.7389287
Fax: 049.723961
info@psicorporea.it
www.psicoterapiafunzionale.it

Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10, scendendo alla prima fermata di Via Vicenza.

Se si arriva in auto da Padova ovest o dalla tangenziale, subito dopo il cavalcavia di Chiesanuova, ci si trova già in Via Vicenza. Proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.

La sede è in prossimità del distributore Agip



In collaborazione con la
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"
e con la
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA
FUNZIONALE"

(www.psicologiafunzionale.it)

Sedi: Padova, Napoli, Firenze, Roma, Catania



Associazione

CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi
Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin

L'INTERVENTO FUNZIONALE IN GRAVIDANZA



Sabato 21 APRILE

Sabato 28 APRILE 2012

Dalle 9.00 alle 18.00

Il corso è in fase di **accreditamento** per le professioni di: Medici, Psicologi, Fisioterapisti, Infermieri professionali, Infermieri pediatrici, Ostetriche, Educatori professionali, Assistenti sanitari, Terapisti della neuro e psicomotricità