

SCHEMA DI ISCRIZIONE

Nome.....
Cognome.....
Data di nascita.....
Luogo di nascita.....
Domicilio.....
CAP.....
Professione.....
P.iva/C.F.....
Ente di appartenenza.....
E-mail.....

Padova, il

Firma.....

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del
D.Lgs. n.196/2003

Firma.....

Associazione
Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale
Istituto S.I.F. di Padova
Via Vicenza, 12/a
35138 Padova

**Per informazioni e iscrizioni, contattare
lo Sportello informativo:**

dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00

Tel: 049.7389287

Fax: 049.723961

info@psicorporea.it

www.psicoterapiafunzionale.it

Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10 scendendo alla prima fermata di via Vicenza.

Se venite da Padova ovest o dalla tangenziale, subito dopo il cavalcavia di Chiesanuova, siete già in Via Vicenza. Proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.

La sede è in prossimità del distributore Agip.

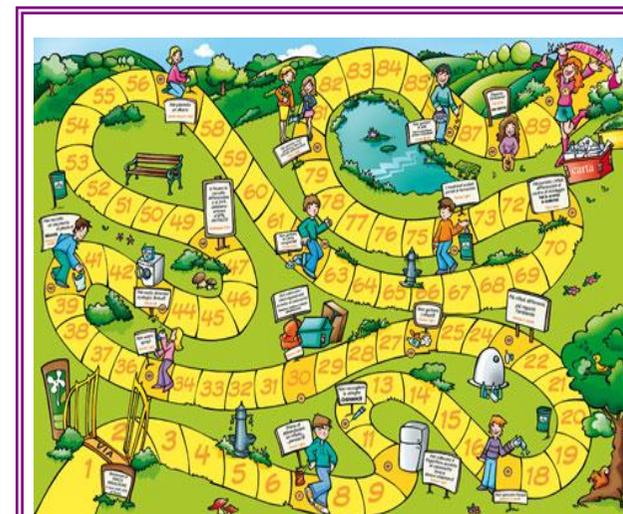


Associazione

CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi
Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin



**COSTRUIRE IL MIO
PROGETTO NEL GIOCO
DELLA VITA**

Seminario teorico-esperienziale

30 e 31 marzo 2012

10.00-17.00

In collaborazione con la
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"
e con la
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA
FUNZIONALE"
(www.psicologiafunzionale.it)

Sedi: Padova, Firenze, Roma, Napoli, Catania



COSTRUIRE IL MIO PROGETTO NEL GIOCO DELLA VITA

A volte capita di ripensare alle risposte che davamo agli adulti alla domanda che ci ponevano per gioco: "Chi vuoi diventare da grande?": sembrava quasi che esistesse un momento ben preciso e definito in cui saremmo diventati grandi.

Invece, anche oggi, ci ritroviamo a porci ancora questa domanda, in un percorso di vita che ci vede in continuo sviluppo e divenire: si continua a crescere e a desiderare, a costruire progetti per noi, da soli o insieme ai nostri cari, ai nostri colleghi di lavoro..., a diventare sempre più abili nel riconoscere ciò che ci piace, ciò che vorremmo e a realizzarlo nel modo che più ci appartiene.

In alcuni momenti di transizione della nostra vita, però, in cui siamo chiamati a Scegliere, come l'entrata o l'uscita dal mondo del lavoro, la costruzione di una famiglia, uno spostamento dalla città in cui si vive, saper Progettare e riconoscere il nostro Valore diventano capacità fondamentali per affrontare con agio e leggerezza i cambiamenti che si prospettano.

Una buona capacità progettuale passa attraverso:

- il Percepirsi con i nostri punti forza, i desideri e il nostro movimento nel mondo;
- il saper individuare la Continuità dei nostri desideri nel passato con quelli dell'oggi, mantenendo una percezione positiva di Sé nei cambiamenti della vita; immaginarci nel futuro, distinguendo le fantasie dai desideri;
- lo sviluppare un proprio senso di Sé nel confronto con la diversità degli altri senza perderci, sapendoci sentire soli nelle nostre scelte adulte;
- il saper usare la Forza in modo aperto e calmo per raggiungere i propri obiettivi, facendoci spazio nella vita;
- il sentirci capaci di Controllare in modo efficace la direzione del nostro progetto;
- il Sentire che gli altri possono essere delle risorse per noi, Valorizzando il nostro progetto, potendoli Contattare e costruendo alleanze.

Modello di riferimento

Il Funzionalismo Moderno, sulla cui epistemologia si basa il costruito clinico della Scuola Europea di Formazione in Psicoterapia Funzionale, nasce dalla necessità di integrare nella teoria e nella pratica psicoterapeutica le più recenti acquisizioni della ricerca scientifica sull'integrazione corpo/mente, facendo riferimento alla persona nell'interezza e pienezza dei suoi Funzionamenti di Fondo.

Questo modello guarda il mondo affettivo delle emozioni, il mondo cognitivo con i ricordi, il simbolico e l'immaginario, il linguaggio dei movimenti e delle posture, i sistemi psicofisiologici come Piani integrati in cui il Sé si organizza, e permette di intervenire con un'operatività capace di soddisfare i bisogni del Sé in modo integrato ed armonioso.

Ciascuno dei Piani Funzionali (Emotivo, Cognitivo, Posturale, Fisiologico) è caratterizzato da un preciso quadro di Funzioni che lo specifica, modulandosi in interazione con gli altri, affinché la persona possa esprimere ciascuno dei suoi Funzionamenti di Fondo, nei processi adattivi della vita quotidiana, nel modo più ampio possibile.

Contenuti

Durante il seminario verranno toccati quei Funzionamenti di Fondo coinvolti prevalentemente nella creazione e realizzazione di un progetto, sia esso personale di vita o di sviluppo professionale: il Sentirsi e il Percepirsi nella Continuità, la Consistenza, la Progettualità, la Forza calma e la Condivisione.

Destinatari

Il percorso formativo è rivolto ad un massimo di 25 partecipanti, interessati ad approfondire la tematica proposta.

Metodologia

Il percorso verrà condotto con la metodologia e le tecniche di analisi e intervento della Psicologia Funzionale, integrate con gli strumenti del Bilancio di Competenze.

Il lavoro coinvolgerà le Esperienze di Base del Sé attraverso l'espressione, il riconoscimento e l'integrazione delle proprie emozioni con le sensazioni e i vissuti.

Trainers

Dott.ssa Mariachiara Pacquola

Psicologa del lavoro, Psicoterapeuta S.I.F. Esperta in Bilanci di Competenze e percorsi di orientamento Funzionale e sviluppo della progettualità nelle transizioni personali e professionali.

Dott.ssa Cristina Carlomagno

Psicologa Funzionale. Conduce percorsi di orientamento Funzionale e collabora in progetti di prevenzione e formazione nella scuola e nelle carceri.

Adesioni ed iscrizioni

La quota di partecipazione al corso formativo è di €100 + IVA e andrà versata nella prima giornata di corso.

L'adesione va segnalata alla segreteria dell'Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Istituto S.I.F. di Padova entro il 26 Marzo 2012. L'iscrizione può avvenire via telefonica, o consegnando il modulo retro stampato via e-mail o fax.

**Gli incontri si terranno
nei giorni 30 e 31 marzo 2012
dalle ore 10.00 alle ore 17.00**

È necessario un abbigliamento comodo.