

Dal ritmo alla melodia: il tempo nell'ascolto di Sé e dell'Altro

Il modello di riferimento è quello della Psicologia Funzionale, che pone al centro del suo interesse una particolare e rinnovata attenzione per la persona nella sua interezza. In questa visione, che non vede più in contrapposizione mente e corpo, si definisce un approccio psicoterapeutico che interviene sull'intera configurazione del Sé: piano cognitivo, Emotivo, Fisiologico e Posturale-Morfologico.

Il ritmo ha a che fare con l'ascolto di Sé e dell'Altro. Ascoltare dentro se stessi è possibile se l'Esperienza di Base del Sentirsi è stata attraversata in pieno. Il Sentirsi implica l'attenzione alle sensazioni psico-corporee: semplici tecniche sull'ascolto della frequenza del respiro e del battito cardiaco, che hanno un loro ritmo, sono utili nel riappropriarsi di queste sensazioni che, per i più svariati motivi, possono essere state sepolte da tempo. Ascoltare l'Altro implica, innanzitutto, il Percepirlo come realmente è, al di sotto delle apparenze, ed entrarvi in comunicazione grazie alle Esperienze di Base del Contatto e della Condivisione. La comunicazione ha un suo ritmo che si identifica con l'alternanza dei turni e l'ascolto reciproco, laddove mancano Sentirsi, Percepire, Contatto e Condivi-

sione ciò non è possibile. Il Contatto è fondamentale per la costruzione di qualsiasi forma di relazione, e quando manca non si è in grado di capire come sia l'Altro e di instaurare relazioni significative. Nella Condivisione c'è il piacere di stare insieme agli altri; l'essere umano è un essere sociale che ha bisogno di condividere emozioni, pensieri e progetti, ma questa capacità può andare persa se al bambino è stata trasmessa una sfiducia esagerata verso l'Altro. Infine, esiste il ritmo della musica che, come sottofondo, può sostenere l'azione terapeutica e riabilitativa. La musica, adattata allo scopo della tecnica, funziona come Sé ausiliario.

Programma

Giovedì 7 Giugno 2012

9.00-10.00 "Introduzione al Modello Funzionale"
10.00-11.30 "Il ritmo del Sé, il Sentirsi"
11.30-13.00 "L'uso della musica nell'intervento riabilitativo"
13.00-14.00 Pausa pranzo
14.00-15.00 "Esperienze di Base del ritmo"
15.00-16.30 "Dal ritmo alla melodia"
16.30-18.00 "Il ritmo come strumento di comunicazione"

18.00-18.30 Compilazione questionari di apprendimento

Adesioni e iscrizioni

Il corso è aperto a un numero massimo di 25 partecipanti.

Il costo dell'iscrizione è di 100euro. Per studenti e specializzandi è di 80euro.

Per iscriversi, inviare tramite e-mail a info@psicoterapiafunzionale.it la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario.

Il bonifico va intestato a:

Associazione Centro di Psicologia e
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF
UNICREDIT BANCA
Filiale di Padova Via Verdi
C/C 000100438593

IBAN IT 28Y02008 12123 000100438593

Docenti

Dott.ssa Francesca Galvani Psicologa,
Psicoterapeuta Funzionale, socia SIF.

Dott.ssa Roberta Lubrano Psicologa,
Psicoterapeuta Funzionale, Coreografa.

Si prega di indossare un abbigliamento comodo
(tuta e calzini)

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Nome.....
Cognome.....
Data di nascita.....
Luogo di nascita.....
Residenza:
vian.....
CAP.....Città.....Provincia.....
Domicilio (se diverso dalla residenza):
vian.....
CAP.....Città.....Provincia.....
Professione.....
P.iva/C.F.....
Ente di appartenenza.....
Email.....
Cell.....

Richiedo i crediti ECM: SI/NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle
attività del Centro: SI/NO

In allegato invio copia della ricevuta del bonifico
bancario

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del
D.Lgs. n.196/2003

Padova, il

Firma.....

Associazione
Centro di Psicologia e Psicoterapia
Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova
Via Vicenza, 12/a
35138 Padova

Lo Sportello informativo è aperto:
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00
Tel: 049.7389287
Fax: 049.723961
info@psicoterapiafunzionale.it
www.psicoterapiafunzionale.it

Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10, scendendo alla prima fermata di Via Vicenza.

Se si arriva in auto: uscendo dall'autostrada a Padova ovesto arrivando dalla tangenziale, si giunge in via Vicenza entrando sul cavalcavia di Chiesanuova. Andare in direzione del centro città, proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.

La sede è in prossimità del distributore Agip.



In collaborazione con la
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"
e con la
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA
FUNZIONALE"
Sedi: Padova, Firenze, Roma, Napoli, Catania

(www.psicologiafunzionale.it)



Associazione

CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi
Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin

CORSO DI FORMAZIONE
TEORICO-ESPERIENZIALE

DAL RITMO ALLA
MELODIA: IL TEMPO
NELL'ASCOLTO DI SÉ E
DELL'ALTRO

Giovedì 7 Giugno 2012
dalle 9.00 alle 18.30

Il corso ha ottenuto **11 crediti ECM** per le
professioni di:
Psicologi (tutte le discipline), Fisioterapisti,
Infermieri professionali, Infermieri pediatrici,
Terapisti occupazionali, Educatori professionali,
Terapisti della neuro e della psicomotricità,
Tecnici della riabilitazione psichiatrica,
Logopedisti