

## Giù la maschera: tecniche d'improvvisazione ed espressività nel Neofunzionalismo

---

Il modello di riferimento è quello della Psicologia Funzionale, che pone al centro del suo interesse una particolare e rinnovata attenzione per la persona nella sua interezza. In questa visione, che non vede più in contrapposizione mente e corpo, si definisce un approccio psicoterapeutico che interviene sull'intera configurazione del Sé: piano cognitivo, Emotivo, Fisiologico e Posturale-Morfologico.

Il teatro consiste nella messa in scena dei propri vissuti. Attraverso l'amplificazione del Mostrarsi e del farsi Considerare in modalità vecchie e nuove, esso implica l'educazione alla sensorialità e al proprio movimento corporeo e vocale, nel poterselo immaginare e progettare in modo consapevole e integrato, percependolo nell'immagine di Sé, rappresentarlo e Affermarlo nei suoi aspetti valoriali anche creativi ed estetici. La teatralità aiuta ad ottenere un maggior controllo sulla propria espressività, che non sia, però, improntato al reprimersi, ma ad aprirsi nei contesti relazionali e in codici condivisi. Può succedere che il mancato o alterato Controllo delle nostre espressioni interferisca con pregiudizi e stereotipie dei nostri interlocutori, creando

incomprensioni e fraintendimenti. Per questo motivo è importante lavorare sulla consapevolezza di come ci si mostra e si comunica all'altro; il teatro consente proprio di integrare il rapporto tra movimento, gestualità, mimica e voce, questa non solo intesa come suono, ma anche come elaborazione di contenuti e di significati, di gestione di mezzi e di canali espressivi, di ascolto delle risonanze profonde (empatia). Inoltre, il teatro permette di sperimentare diversi ruoli, riconoscendo la necessità per l'individuo di funzionare in modo adeguato relativamente ai vari contesti, relazioni e interazioni. Negli interventi mediati dalle tecniche teatrali si assiste all'attraversamento di diverse Esperienze di Base, tra cui il Mostrarsi, il Gioco, la Progettualità attraverso l'improvvisazione e i giochi di ruolo, il Contatto, il Sentirsi e il Percepire.

### Programma

**Giovedì 28 Giugno 2012**

9.00-10.00 "Introduzione al Modello Funzionale"  
10.00-11.30 "Respiro, voce ed espressività"  
11.30-13.00 "Movimento, gestualità ed emozioni"

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00-15.00 "Applicazione di tecniche d'improvvisazione ed espressività alla Psicologia Funzionale"  
15.00-16.30 "Il gioco simbolico"  
16.30-18.00 "L'improvvisazione teatrale"  
18.00-18.30 Compilazione questionari di apprendimento

### Adesioni e iscrizioni

Il corso è aperto a un numero massimo di 25 partecipanti.

Il costo dell'iscrizione è di 100 euro. Per studenti e specializzandi è di 80 euro.

Per iscriversi, inviare tramite e-mail a [info@psicoterapiafunzionale.it](mailto:info@psicoterapiafunzionale.it) la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario.

Il bonifico va intestato a:

Associazione Centro di Psicologia e  
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF  
UNICREDIT BANCA  
Filiale di Padova Via Verdi  
C/C 000100438593  
IBAN IT 28Y02008 12123 000100438593

### Docenti

**Dott.ssa Francesca Galvani** Psicologa,  
Psicoterapeuta Funzionale, socia SIF.

**Dott.ssa Roberta Lubrano** Psicologa,  
Psicoterapeuta Funzionale, Coreografa.

Si prega di indossare un abbigliamento comodo  
(tuta e calzini)

## SCHEMA DI ISCRIZIONE

Nome.....  
Cognome.....  
Data di nascita.....  
Luogo di nascita.....  
Residenza:  
via .....n.....  
CAP.....Città.....Provincia.....  
Domicilio (se diverso dalla residenza):  
via .....n.....  
CAP.....Città.....Provincia.....  
Professione.....  
P.iva/C.F.....  
Ente di appartenenza.....  
Email.....  
Cell.....

Richiedo i crediti ECM:  SI/NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle  
attività del Centro:  SI/NO

In allegato invio copia della ricevuta del bonifico  
bancario

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del  
**D.Lgs. n.196/2003**

Padova, il .....

Firma.....

**Associazione**  
**Centro di Psicologia e Psicoterapia**  
**Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova**  
Via Vicenza, 12/a  
35138 Padova

**Lo Sportello informativo è aperto:**  
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00  
Tel: 049.7389287  
Fax: 049.723961  
[info@psicoterapiafunzionale.it](mailto:info@psicoterapiafunzionale.it)  
[www.psicoterapiafunzionale.it](http://www.psicoterapiafunzionale.it)

### Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10, scendendo alla prima fermata di Via Vicenza.  
**Se si arriva in auto: uscendo dall'autostrada a Padova ovesto arrivando dalla tangenziale**, si giunge in via Vicenza entrando sul cavalcavia di Chiesanuova. Andare in direzione del centro città, proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia. La sede è in prossimità del distributore Agip.



In collaborazione con la  
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"  
e con la  
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA  
FUNZIONALE"  
Sedi: Padova, Firenze, Roma, Napoli, Catania  
  
([www.psicologiafunzionale.it](http://www.psicologiafunzionale.it))



Associazione

**CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE**

**Istituto S.I.F. di Padova**

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi  
Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin

**CORSO DI FORMAZIONE**  
**TEORICO-ESPERIENZIALE**  
**GIÙ LA MASCHERA: TECNICHE**  
**D'IMPROVVISAZIONE ED**  
**ESPRESSIVITÀ NEL**  
**NEOFUNZIONALISMO**



**Giovedì 28 giugno 2012**  
**dalle 9.00 alle 18.30**

Il corso ha ottenuto **11 crediti ECM** per le  
professioni di:  
Psicologi (tutte le discipline), Fisioterapisti,  
Infermieri professionali, Infermieri pediatrici,  
Educatori professionali, Terapisti della neuro e  
della psicomotricità, Logopedisti,  
Neuropsichiatri Infantili, Ostetriche