

## CHI SONO IO E COME GLI ALTRI MI VOGLIONO

Il percorso formativo ed esperienziale proposto è l'esito di attente riflessioni emerse da anni di lavoro nell'ambito delle Pari Opportunità e delle Politiche di Genere, in ottica diagnostica, clinica ma, soprattutto, preventiva.

La nostra identità, il nostro definirci, narrarci e mostrarci è il frutto di influenze culturali, educazionali, relazionali, simboliche ed evolutive collegate, spesso, al simbolico femminile e maschile.

Sapere chi siamo, sentirci nei nostri movimenti e nella nostra voce, implica una presa di Consapevolezza individuale che ci permette di entrare in un Contatto profondo con gli accadimenti della propria vita, riletti rispetto al genere sessuale di appartenenza, alle risorse personali, contestuali ed al senso di Sé esperito.

Può accadere che alcune nostre modalità di comportamento non ci piacciono: alcune volte ci sentiamo in balia dei giudizi altrui, in altre occasioni non ci riconosciamo più nel nostro ruolo sociale e nella vita affettiva. Questo può alimentare confusione e sofferenza: *diventiamo come gli altri ci vogliono*.

Il percorso di questa giornata mirerà, innanzitutto, a sentirci e riconoscerci nel nostro nome, nel nostro corpo, così come siamo oggi rispetto alla nostra storia ed alle risorse personali. Cercheremo di capire insieme quali siano i nostri veri Bisogni di espansione per Sentirci bene e quali siano, invece, le influenze dei vari contesti sociali in cui viviamo (la famiglia, il gruppo dei pari, la scuola, l'ambiente lavorativo, le relazioni di coppia). È importante ed indispensabile capire chi siamo veramente rispetto alla nostre modalità di comportamenti e di pensieri.

Solo entrando in profondo Contatto con noi stessi e aumentando la Consapevolezza di risorse, limiti, sarà possibile aprire la strada al cambiamento. In tal modo si amplierà la capacità di prestare attenzione al proprio Sentire, alla Percezione dell'ambiente di lavoro e sociale in cui siamo inseriti, partendo dalla propria quotidianità e dai singoli contesti.

### Verranno rilasciati

- un Attestato di Partecipazione al termine di ogni giornata
- un Diploma di Eccellenza a chi parteciperà a tutte le sei giornate formative
- in fase di accreditamento ECM

### Docenti

**Roberta Rosin** Psicologa e Psicoterapeuta Funzionale

**Valentina Cincotto** Psicologa e Psicoterapeuta Funzionale

**Lucia Basso** Consigliera di Parità Regionale del Veneto; Esperta di politiche di genere e pari opportunità

**Marzia Magagnin** Assessore della Provincia di Padova

**Cinzia Mion** Psicologa, Pedagoga, Esperta in Pari Opportunità e Differenze di Genere

### Programma

**Giovedì 20 Settembre 2012**

**9.30-10.00** Registrazione partecipanti

**10.00-11.00** Presentazione del Corso di Eccellenza e saluti delle autorità  
"Le professioni di cura e la società in evoluzione"  
*Marzia Magagnin, Lucia Basso*

**11.00-12.00** "Chi sono io? E come gli altri mi vogliono?"  
*Cinzia Mion*

**12.00-13.00** "Dal Sentirsi al Rappresentarsi: il Contatto profondo con Se stessi"  
*Roberta Rosin, Valentina Cincotto*

**13.00-14.00** PAUSA PRANZO

**14.00-15.00** "Dal Rappresentarsi al Mostrarsi: entrando in Contatto profondo con l'Altro"  
*Roberta Rosin, Valentina Cincotto*

**15.00-16.30** "Consolidamento e discussione in riferimento all'esperienza svolta rispetto alla Psicologia Funzionale"  
*Roberta Rosin*

**16.30-17.00** Questionario di valutazione dell'apprendimento e conclusione della giornata

### Destinatari

Il percorso formativo ed esperienziale è rivolto a tutte le persone che per lavoro<sup>1</sup> o per interesse personale desiderano conoscere ed approfondire le tematiche

<sup>1</sup> Componenti C.U.G. (Comitato Unico di Garanzia), sindacalisti, medici, psicologi, assistenti sociali, etc.

trattate sviluppando, al contempo, capacità e competenze necessarie per una gestione efficace delle problematiche.

### Metodologia

Il corso prevede nozioni teoriche ed attività pratiche che fanno riferimento alla Psicologia Funzionale per fornire ai discenti strumenti e competenze specifiche: in particolare saranno svolte attività in gruppo ed in coppia. Un lavoro che attraverso le Esperienze di Base del Sé per il riconoscimento e l'integrazione delle proprie emozioni, azioni e vissuti.

*Si prega di indossare un abbigliamento comodo (tuta e calzini).*

### Adesioni e iscrizioni

Il corso è aperto a un numero massimo di 40 partecipanti.

La quota di partecipazione è di €100 per ogni giornata. Per studenti e specializzandi è di 80 euro.

Per iscriversi, inviare tramite e-mail o fax la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario alla Segreteria Organizzativa del Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale-Ist. S.I.F. di Padova (e-mail: [info@psicorporea.it](mailto:info@psicorporea.it); fax 049.723961, orario 9.00-19.00).

Il bonifico va intestato a:

Associazione Centro di Psicologia e  
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF

UNICREDIT BANCA

Filiale di Padova Via Verdi

C/C 000100438593

IBAN IT 28Y02008 12123 000100438593

### PERCORSO D'ECCELLENZA

- 1) **Giovedì 20/09/2012:** *Chi sono io e come gli altri mi vogliono*
- 2) **Venerdì 28/09/2012:** *Discriminazioni di genere e genitorialità*
- 3) **Venerdì 05/10/2012:** *Vessazioni, molestie, molestie sessuali e flirt*
- 4) **Giovedì 11/10/2012:** *Stalking, violenza, abuso*
- 5) **Giovedì 18/10/2012:** *Dal conflitto relazionale al Mobbing*
- 6) **Venerdì 26/10/2012:** *Maschile e Femminile*

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

Nome.....  
Cognome.....  
Data di nascita.....  
Luogo di nascita.....  
Residenza: via.....n.....  
CAP.....Città.....Provincia.....  
Domicilio (se diverso dalla residenza):  
via.....n.....  
CAP.....Città.....Provincia.....  
Professione.....  
P.iva/C.F.....  
Ente di appartenenza.....  
E-mail.....  
Cell.....

Richiedo i crediti ECM:  SI/NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro:  SI/NO

In allegato invio copia della ricevuta del bonifico bancario

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003**

Padova, il .....

Firma.....

**Associazione  
Centro di Psicologia e Psicoterapia  
Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova**  
Via Vicenza, 12/a  
35138 Padova

**Per informazioni  
contattare lo Sportello informativo:**  
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00  
Tel: 049.7389287  
Fax: 049.723961  
[info@psicorporea.it](mailto:info@psicorporea.it)  
[www.psicoterapiafunzionale.it](http://www.psicoterapiafunzionale.it)

### Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10, scendendo alla prima fermata di Via Vicenza.

**Se si arriva in auto da Padova ovest o dalla tangenziale**, subito dopo il cavalcavia di Chiesanuova, ci si trova già in Via Vicenza. Proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.

La sede è in prossimità del distributore Agip



*In collaborazione con la  
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"  
e con la  
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA  
FUNZIONALE"  
Sedi: Padova, Firenze, Roma, Napoli, Catania  
([www.psicologiafunzionale.it](http://www.psicologiafunzionale.it))*



Associazione

**CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE**

**Istituto S.I.F. di Padova**

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi  
Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin

**Chi sono io e come gli altri mi vogliono**



**Giovedì 20 SETTEMBRE 2012**

**Dalle 10.00 alle 17.00**

*Incontro incluso nel Percorso  
d'Eccellenza, di sei giornate formative  
ECM*

Il corso è in fase di accreditamento **ECM** per le professioni di:  
Psicologi, Medici, Assistenti Sociali, Ostetriche,  
Educatori professionali, Terapisti della neuro e  
psicomotricità dell'età evolutiva, Fisioterapisti,  
Infermieri professionali