

IL SAPORE DEL MONDO: la Meraviglia dello scoprire

L'essere umano non può esimersi dal fare esperienza del mondo, dall'esserne in continuità attraversato e modificato. L'organismo vivente è profusione del sensibile, è iscritto nel movimento delle cose e si mescola ad esse con tutti i sensi. Attraverso il Sentire prendiamo coscienza di Sé; tramite le sensazioni e le percezioni, che ci attraversano, sperimentiamo la nostra esistenza. I sensi fanno conoscere, percepire l'altro, la realtà, la diversità, sono l'elemento costruttivo del poter agire e del poter scegliere. A volte ci si sofferma su una sensazione che dà più senso di altre: un suono, un sapore, un volto, un paesaggio, un contatto corporeo che ci restituisca il senso della presenza e ravviva la consapevolezza. La percezione è nella connessione elaborativa e si codifica riflessivamente con l'intero Sé per la propria efficacia. Ognuno di noi cammina in un universo sensoriale che è legato a ciò che la sua storia personale ha prodotto. Nel percorrere il medesimo bosco, individui diversi sono sensibili a cose differenti. Non esiste una verità del bosco ma moltitudine di percezioni secondo le prospettive, le aspettative, la diversa appartenenza sociale e culturale. Ciò che scopriamo, superando il pregiudizio, guardando con occhi ingenui, ci apre a significati e significanti codificati, un mondo di valori, di differenze con gli altri, di convivenza e di comunicazione in relazione con l'ambiente. Lo stupirsi e il Meravigliarsi del mondo che ci circonda, un poter essere alla scoperta dell'altro in un processo fluido dal noto all'ignoto e dall'ignoto al noto, sapendo coglierne la ricchezza e la bellezza come base della creatività per rendere la qualità di vita piacevole e piena.

Oggi si parla molto di Benessere e lo si ricerca in una infinità di metodi e tecniche, in surrogati e a volte in una quantità di attività affannose e superficiali. Il Benessere comincia dall'ascolto delle sensazioni positive, situazione che sperimenteremo assieme durante le due giornate di lavoro.

Riferimenti teorici

Il Funzionalismo Moderno (Rispoli, 2004), sulla cui epistemologia si basa il costrutto clinico della Scuola Europea di Formazione in Psicoterapia Funzionale, nasce dalla necessità di integrare nella teoria e nella pratica psicoterapeutica le più recenti acquisizioni della ricerca scientifica sull'integrazione del Sé. Questo modello guarda il mondo affettivo delle emozioni, il mondo cognitivo con i ricordi, il simbolico e l'immaginario, il linguaggio dei movimenti e delle posture, i sistemi psicofisiologici come Piani integrati in cui il Sé si organizza, e permette di intervenire con un'operatività capace di soddisfare i bisogni del Sé in modo integrato ed armonioso.

Ciascuno dei Piani Funzionali (Emotivo, Cognitivo, Posturale, Fisiologico) è caratterizzato da un preciso quadro di Funzioni che lo specifica, modulandosi in interazione con gli altri, affinché la persona possa esprimere ciascuno dei suoi Funzionamenti di Fondo, nei processi adattivi della vita quotidiana, nel modo più ampio possibile.

Contenuti

- Entrare in contatto profondo con le proprie Sensazioni
- Conoscere e percepire l'altro oltrepassando il pregiudizio
- Sperimentare la scoperta dell'altro in un processo fluido dal noto all'ignoto e dall'ignoto al noto attraversando la Meraviglia dello scoprire
- Ritrovare meraviglia e stupore nella sicurezza delle cose note e della quotidianità
- Sperimentare il movimento per scoprire nuove risorse ed utilizzarle nella vita

Destinatari

Il percorso formativo è rivolto a tutti coloro, inclusi studenti e specializzandi, che intendono sviluppare capacità personali attraverso esperienze pratiche che approfondiscono il tema proposto.

Metodologia

Il lavoro prevede tecniche che fanno riferimento alla matrice della Psicologia Funzionale: attività in gruppo ed in coppia con tecniche di psicocorporee di contatto e tocco; un lavoro che coinvolge in una piena Consapevolezza e Conoscenza per il riconoscimento e l'integrazione delle proprie emozioni, sensazioni e vissuti.

Trainer

Dott. Giuseppe Rizzi

Psicologo, Psicoterapeuta, Docente e Didatta S.I.F

Adesioni ed iscrizioni

La quota di partecipazione al corso formativo è di €100 + IVA e andrà versata nella prima giornata di corso.

L'adesione va segnalata alla segreteria dell'Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale - Istituto S.I.F. di Padova entro il 29 gennaio 2013. L'iscrizione può avvenire via telefonica, o inviando il modulo retro stampato via e-mail o fax.

**Si prega di indossare un abbigliamento comodo
(tuta e calzini)**

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Nome.....
Cognome.....
Data di nascita.....
Luogo di nascita.....
Residenza:via.....n.....
CAP.....Città.....
Domicilio (se diverso dalla residenza):
via.....n.....
CAP.....Città.....
Professione.....
P.IVA/C.F.....
Ente di appartenenza.....
Email.....
Cell.
Padova, il
Firma.....
Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del
D.Lgs. n.196/2003
Firma.....

Per informazioni e iscrizioni, contattare:
Associazione
Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale
Istituto S.I.F. di Padova
Via Vicenza, 12/a
35138 Padova

Lo Sportello informativo è aperto:
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00

Tel: 049 7389287
Fax: 049 723961

info@psicoterapiafunzionale.it
www.psicoterapiafunzionale.it

Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10, scendendo alla prima fermata di via Vicenza.

Se si arriva in auto: uscendo dall'autostrada a Padova ovest o arrivando dalla tangenziale, si giunge in via Vicenza entrando sul cavalcavia di Chiesanuova. Andare in direzione del centro città, proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.
La sede è in prossimità del distributore Agip.



Associazione

CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova

Seminario teorico-esperienziale

IL SAPORE DEL MONDO: la Meraviglia dello scoprire



In collaborazione con la
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"
e con la
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA
FUNZIONALE"
Sedi: Padova, Firenze, Roma, Napoli, Catania

(www.psicologiafunzionale.it)



Giovedì 31 gennaio
Venerdì 1 febbraio 2013

dalle 10.00 alle 17.00