

Obiettivi formativi

La gravidanza è una fase di sviluppo della donna con cambiamenti più manifesti sui piani posturale e fisiologico, ma coinvolgenti livelli simbolici e d emotivi.

La donna può essere accompagnata a risolvere dubbi, aprire desideri, affrontare paure, informandola sul processo in atto, preparando il parto, prefigurando l'essere madre. Alcune Esperienze di fondo vengono percorse nella relazione d'aiuto: il Contatto, l'Alleanza, il Benessere, l'Appoggiarsi, la Calma. Il tocco e il massaggio integrato sono ivi inserite come tecniche di intervento a riequilibrare aspetti posturali, fisiologici, emotivi.

È stato dimostrato che il massaggio:

- riduce i disturbi (mal di schiena, dolori alle gambe, disturbi del sonno);
- diminuisce la dolorosità e la durata del travaglio;
- riappropria del "linguaggio del corpo", per una relazione più empatica col proprio bambino;
- dà armonia e intimità nella coppia;
- previene la depressione pre e post partum.

Obiettivi del corso:

- approfondire l'organizzazione di un corso pre e post partum;
- l'organizzarsi della coppia in una relazione integrata nella progettualità condivisa;
- il tocco e il massaggio nell'apertura, nella tenerezza e nel benessere di coppia.

Riferimenti teorici

Il modello della Psicologia Funzionale (Rispoli, 1994) guarda il mondo affettivo delle emozioni, il mondo cognitivo con i ricordi, il simbolico e l'immaginario, il linguaggio dei movimenti e delle posture, i sistemi psicofisiologici come Piani integrati in cui il Sé si organizza, e permette di intervenire con un'operatività capace di soddisfare i bisogni del Sé in modo integrato ed armonioso. Tutto questo riguarda anche la maternità, la gravidanza e la paternità, come hanno ben evidenziato in materia le pratiche cliniche perseguite

nella tradizione psicocorporea da Eva Reich e nella S.I.F. da Paola Bovo: tradizioni ed impianti clinici cui questo stesso Centro si riallaccia in continuità metodologica e scientifica.

Programma

Sabato 9 Marzo 2013

"La Gravidanza secondo il modello Funzionale"

9.00-9.30 Registrazione partecipanti
9.30-10.30 "La Gravidanza secondo il modello Funzionale: Funzionamenti di fondo e criticità"
10.30-10.45 Coffee Break
10.45-12.30 "L'organizzazione dei corsi di accompagnamento alla gravidanza"
12.30-13.30 Pausa Pranzo

"Benessere in gravidanza"

13.30-15.00 "Accompagnamento alla gravidanza individuale: massaggio schiena"
15.00-15.15 Coffee Break
15.15-18.00 "Accompagnamento alla gravidanza individuale: massaggio gambe e piedi"

Domenica 10 Marzo 2013

"La coppia"

9.00-10.00 "I cambiamenti della coppia verso una nuova progettualità"
10.00-10.15 Coffee Break
10:15-12:30 "Apertura e preparazione al parto: massaggio collo, spalle, lombari e gambe per la coppia"
12.30-13.30 Pausa Pranzo

"La depressione pre e post partum"

13.30-14.30 "La depressione pre e post partum: strumenti diagnostici, tecniche di intervento preventivo e di cura"
14.30-14.45 Coffee Break
14.45-17.30 "Massaggio mani e Prendere per sé"
17.30-18.00 Questionario finale di valutazione dell'apprendimento

Docenti

Dott. G. Rizzi Psicologo, Psicoterapeuta Funzionale, Fondatore e Presidente del Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale di Padova, Didatta S.I.F. Supervisore e conduttore del corso di Tocco e Massaggio Funzionale Integrato.

Dott.ssa V. Marchesini Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale. Si occupa di percorsi di sostegno e accompagnamento alla gravidanza individuali e di gruppo, psicoterapia di coppia, genitorialità. Formazione sulla Terapia di Coppia secondo il Modello della Loving at your Best Therapy (LBT) di Travis Atkinson.

Dott.ssa L. Casetta Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale. Si occupa di ricerca sugli effetti del Tocco-Massaggio Funzionale Integrato e sulla depressione post-partum. Formazione presso il Touch Research Institute dell'Università di Medicina di Miami. Trainer del corso di Tocco e Massaggio Funzionale Integrato.

Si prega di indossare un abbigliamento comodo (tuta e calzini)

Adesioni e iscrizioni

Il corso è aperto a un numero massimo di 25 partecipanti.

Il costo dell'iscrizione è di 120 euro. Per studenti e specializzandi è di 100 euro.

Per iscriversi, inviare tramite e-mail la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario a v.marchesini@psicoterapiafunzionale.it.

Il bonifico va intestato a:

Associazione Centro di Psicologia e
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF
UNICREDIT BANCA
Filiale di Padova Via Verdi
C/C 000100438593
IBAN IT 28Y02008 12123 000100438593

SCHEMA DI ISCRIZIONE

Nome.....
Cognome.....
Data di nascita.....
Luogo di nascita.....
Residenza: via.....n.....
CAP.....Città.....Provincia.....
Domicilio (se diverso dalla residenza):
via.....n.....
CAP.....Città.....Provincia.....
Professione.....
P.iva/C.F.....
Ente di appartenenza.....
E-mail.....
Cell.....

Richiedo i crediti ECM: SI/NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro: SI/NO

In allegato invio copia della ricevuta del bonifico bancario

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003**

Padova, il

Firma.....

Associazione
Centro di Psicologia e Psicoterapia
Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova
Via Vicenza, 12/a
35138 Padova

Per informazioni
contattare lo Sportello informativo:
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00
Tel: 049.7389287
Fax: 049.723961
info@psicoterapiafunzionale.it
www.psicoterapiafunzionale.it

Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10, scendendo alla prima fermata di Via Vicenza.
Se si arriva in auto da Padova ovest o dalla tangenziale, subito dopo il cavalcavia di Chiesanuova, ci si trova già in Via Vicenza. Proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.
La sede è in prossimità del distributore Agip



In collaborazione con la
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"
e con la
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA
FUNZIONALE"

(www.psicologiafunzionale.it)

Sedi: Padova, Firenze, Roma, Napoli, Catania



Associazione

CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi
Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin

L'INTERVENTO FUNZIONALE IN GRAVIDANZA



Sabato 9 e Domenica 10

MARZO 2013

Dalle 9.00 alle 18.00

Il corso ha ottenuto **19 crediti ECM** per le professioni di: Medici, Psicologi, Fisioterapisti, Infermieri professionali, Infermieri pediatrici, Ostetriche, Educatori professionali, Assistenti sanitari, Terapisti della neuro e psicomotricità