

## AMORE LIBERO

### AMORE CHE DIPENDE

*Amare, ed Essere Amati, è un'Esperienza che rientra nel flusso naturale della vita, appagando bisogni importanti di Nutrimiento, di Contatto, di Protezione. L'amore alimenta Benessere e Progettualità; tuttavia, la relazione affettiva può risultare difficile e compromessa, quando il benessere personale, e la percezione del proprio valore, dipendono esclusivamente dagli altri, dalle loro attenzioni, e dalla loro Considerazione.*

*Appoggiarsi a qualcuno, Essere "Sostenuti" diventa una necessità, un modo per non stare male, e per alleviare il proprio disagio.*

*Questa Esperienza profonda, se non del tutto soddisfatta nella propria storia, all'interno dell'ambiente di vita, è continuamente perseguita, al punto di perdere la Percezione altrui e della realtà delle cose.*

*Il pensiero di "non poter vivere senza", la "sottomissione", fino all'accettazione di soprusi, sono conseguenze legate a fragilità, e all'angoscia di rimanere soli, la quale mina la propria Autonomia.*

*Questo seminario teorico esperienziale prende in considerazione le caratteristiche che "il rapporto amoroso" può assumere, come occasione di lavoro su di sé.*

### Riferimenti teorici

Il Funzionalismo Moderno, sulla cui epistemologia si basa il costruito clinico della Scuola Europea di Formazione in Psicoterapia Funzionale, nasce dalla necessità di integrare nella teoria e nella pratica psicoterapeutica le più recenti acquisizioni della ricerca scientifica sull'integrazione del Sé. Questo modello guarda il mondo affettivo delle emozioni, il mondo cognitivo con i ricordi, il simbolico e l'immaginario, il linguaggio dei movimenti e delle posture, i sistemi psicofisiologici come Piani integrati in cui il Sé si organizza, e permette di intervenire con un'operatività capace di soddisfare i bisogni del Sé in modo integrato ed armonioso.

Ciascuno dei Piani Funzionali (Emotivo, Cognitivo, Posturale, Fisiologico) è caratterizzato da un preciso quadro di Funzioni che lo specifica, modulandosi in interazione con gli altri, affinché la persona possa esprimere ciascuno dei suoi Funzionamenti di Fondo, nei processi adattivi della vita quotidiana, nel modo più ampio possibile.

### Metodologia

Il lavoro prevede tecniche che fanno riferimento al Funzionalismo: attività in gruppo ed in coppia con tecniche psicocorporee, di contatto e tocco; un lavoro che coinvolge in una piena Consapevolezza e Conoscenza per il riconoscimento e l'integrazione delle proprie emozioni, sensazioni e vissuti.

### Destinatari

Il percorso formativo è rivolto a tutti coloro che intendono sviluppare capacità personali attraverso esperienze pratiche che approfondiscono il tema proposto.

### Contenuti

- ✓ Bisogni appagati nella relazione amorosa: Protezione, Considerazione, Sostegno
- ✓ Sentirsi Amati attraverso l'Appartenenza
- ✓ Esperire la Continuità Positiva, come possibilità di Portare l'altro dentro Sé, anche quando non c'è
- ✓ Attraversare l'Esperienza dell'Amore, attraverso il Tocco e il Contatto
- ✓ Sperimentare Contatto profondo e Fusione, e la polarità della Separazione e Autonomia
- ✓ Riconoscere l'amore manipolatorio e liberarsene

### Trainers

**Roberta Rosin** Psicologa, Psicoterapeuta, Docente S.I.F

**Cristina Pesce** Psicologa, Psicoterapeuta

### Adesioni e iscrizioni

La quota di partecipazione al corso formativo è di € 100 + IVA e andrà versata nella prima giornata di corso. L'adesione va segnalata alla segreteria dell'Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Ist. S.I.F. di Padova entro il 5 Marzo 2013. L'iscrizione può avvenire via telefonica, o inviando il modulo retro stampato via e-mail o fax.

**7 e 8 marzo 2013**

**ore 10:00 - 17.00**

**Si prega di indossare un abbigliamento comodo (tuta e calzini)**

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

Nome.....

Cognome.....

Data di nascita.....

Luogo di nascita.....

Residenza:via.....n.....

CAP.....Città.....

Domicilio (se diverso dalla residenza):

via.....n.....

CAP.....Città.....

Professione.....

P.IVA/C.F.....

Ente di appartenenza.....

Email.....

Cell. ....

Padova, il .....

Firma.....

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del  
**D.Lgs. n.196/2003**

Firma.....

Per informazioni e iscrizioni, contattare:  
**Associazione**  
**Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale**  
**Istituto S.I.F. di Padova**  
Via Vicenza, 12/a  
35138 Padova

**Lo Sportello informativo è aperto:**  
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00

Tel: 049 7389287  
Fax: 049 723961

[info@psicoterapiafunzionale.it](mailto:info@psicoterapiafunzionale.it)  
[www.psicoterapiafunzionale.it](http://www.psicoterapiafunzionale.it)

### Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10, scendendo alla prima fermata di via Vicenza.

**Se si arriva in auto: uscendo dall'autostrada a Padova ovest o arrivando dalla tangenziale**, si giunge in via Vicenza entrando sul cavalcavia di Chiesanuova. Andare in direzione del centro città, proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.

La sede è in prossimità del distributore Agip.



In collaborazione con la  
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"  
e con la  
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA  
FUNZIONALE"  
Sedi: Padova, Firenze, Roma, Napoli, Catania  
([www.psicologiafunzionale.it](http://www.psicologiafunzionale.it))



Associazione

**CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE**

*Istituto S.I.F. di Padova*

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi  
Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin

# AMORE LIBERO AMORE CHE DIPENDE



**7 e 8 marzo 2013**