

La Creatività: innovare la realtà con curiosità e passione

Creatività significa generare qualcosa che prima non c'era. Si crea quando si inventano situazioni originali, si riorganizzano elementi già esistenti alla scoperta del bello, si scoprono forme in precedenza non conosciute, si introducono nuovi elementi. Essere creativi vuol dire fare ricorso alla totalità delle nostre risorse, per capire, analizzare, riscoprire e agire: essere capaci di osservare particolari aspetti della realtà costruendola secondo principi di valori nuovi.

L'immaginazione, che comprende la generazione di idee che prima non esistevano, o la generazione di diversi modi di vedere una situazione, è importante per conseguire esperienze creative. Il pensiero creativo deve avere luogo al di là dei limiti conosciuti, fuori dagli schemi. È necessario sviluppare la curiosità, allontanarsi dalle idee convenzionali (considerate a priori come "razionali") e dai procedimenti formali, dipendendo dall'immaginazione e dalla divergenza; valutare le particolarità e analizzare molteplici ipotesi di significato.

Potersi sperimentare nella quotidianità con stupore è una capacità che favorisce il guardare le cose da punti di vista alternativi, al di là dell'abitudine, del consueto. Ciò permette un continuo sviluppo di vedere, percepire il non noto nel noto, dell'immaginazione, del gusto del bello, se aiutato da esperienze e persone competenti: poter così realizzare aspirazioni personali.

Riferimenti teorici

Il Funzionalismo Moderno, sulla cui epistemologia si basa il costruito clinico della Scuola Europea di Formazione in Psicoterapia Funzionale, nasce dalla necessità di integrare nella teoria e nella pratica psicoterapeutica

le più recenti acquisizioni della ricerca scientifica sull'integrazione del Sé.

Il Neofunzionalismo, con un approccio olistico, si concentra su Funzionamenti che appartengono ad ogni essere vivente umano e che sono spesso visibili anche in specie animali. Infatti, un movimento, un comportamento che esprime Forza, Tenerezza, Protezione, Contatto, anche il Sedurre, sono Funzionamenti riconoscibili ed individuabili non solo nella razza umana, ma anche in molte specie animali. Ogni Funzionamento di fondo consolidato nelle Esperienze di Base, è predisposto da un preciso quadro di Funzioni, che si vanno a considerare e a modificare nella pratica psicoterapeutica.

Le Funzioni si modulano affinché l'organismo possa esprimere ciascuno dei suoi Funzionamenti in precise Esperienze di Base nel modo più ampio possibile.

Metodologia

Il lavoro prevede l'essere guidati in esperienze pratiche psicocorporee che consentono l'apprendimento tecnico e la crescita personale sul tema proposto. I vissuti potranno essere raccolti e condivisi in gruppo, permettendo una riflessione personale e teorica sulla propria creatività.

Le tecniche utilizzate fanno riferimento alla matrice della Psicologia Funzionale: attività in gruppo ed in coppia con tecniche psicocorporee, di contatto e tocco; un lavoro che coinvolge in una piena Consapevolezza e Conoscenza per il riconoscimento e l'integrazione delle proprie emozioni, sensazioni e vissuti.

Destinatari

Il percorso formativo è rivolto a tutti coloro, inclusi studenti e specializzandi, che intendono sviluppare capacità personali attraverso esperienze pratiche che approfondiscono il tema proposto.

Obiettivi

- Entrare in contatto profondo con le proprie Sensazioni per esplorare la realtà che ci circonda
- Lasciarsi incuriosire e stupire per non cadere nella monotonia e nell'abitudine
- Esprimere le proprie potenzialità per andare oltre stereotipi e rigidità
- Affermare le proprie idee e i propri punti di vista per realizzare nuovi progetti
- Sperimentare la possibilità di aprirsi all'immaginazione come modalità di ridisegnare e reinventare il reale
- Alimentare le proprie passioni per raggiungere nuove conquiste

Trainers

Dott.ssa Vanessa Marchesini

Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale

Dott.ssa Cristina Carlomagno

Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale

Adesioni ed iscrizioni

La quota di partecipazione al corso formativo è di €100 + IVA e andrà versata nella prima giornata di corso.

L'adesione va segnalata alla segreteria dell'Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Istituto S.I.F. di Padova entro il 5 giugno 2013. L'iscrizione può avvenire via telefonica, o inviando il modulo retro stampato via e-mail o fax.

Si prega di indossare un abbigliamento comodo (tuta e calzini)

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Nome.....

Cognome.....

Data di nascita.....

Luogo di nascita.....

Residenza: via.....n.....

CAP.....Città.....

Domicilio (se diverso dalla residenza):

via.....n.....

CAP.....Città.....

Professione.....

P.IVA/C.F.....

Ente di appartenenza.....

Email.....

Cell.

Padova, il

Firma.....

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del
D.Lgs. n.196/2003

Firma.....

Per informazioni e iscrizioni, contattare:
Associazione
Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale
Istituto S.I.F. di Padova
Via Vicenza, 12/a
35138 Padova

Lo Sportello informativo è aperto:
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00

Tel: 049.7389287
Fax: 049.723961

info@psicoterapiafunzionale.it
www.psicoterapiafunzionale.it

Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10, scendendo alla prima fermata di via Vicenza.

Se si arriva in auto: uscendo dall'autostrada a Padova ovest o arrivando dalla tangenziale, si giunge in via Vicenza entrando sul cavalcavia di Chiesanuova. Andare in direzione del centro città, proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.

La sede è in prossimità del distributore Agip.



Associazione

CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi
Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin

La Creatività:
innovare la realtà con
curiosità e passione



Seminario teorico-esperienziale

Giovedì 6 – Venerdì 7

Giugno 2013

dalle 10:00 alle 17:00

In collaborazione con la
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"
e con la
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA
FUNZIONALE"
Sedi: Padova, Firenze, Roma, Napoli, Catania

(www.psicologiafunzionale.it)

