

## Obiettivi formativi

La gravidanza è una fase di sviluppo della donna con cambiamenti più manifesti sui piani posturale e fisiologico, ma coinvolgenti livelli simbolici e d'emozioni.

La donna può essere accompagnata a risolvere dubbi, aprire desideri, affrontare paure, informandola sul processo in atto, preparando il parto, prefigurando l'essere madre. Alcune Esperienze di fondo vengono percorse nella relazione d'aiuto: il Contatto, l'Alleanza, il Benessere, l'Appoggiarsi, la Calma. Il tocco e il massaggio integrato sono ivi inserite come tecniche di intervento a riequilibrare aspetti posturali, fisiologici, emotivi.

È stato dimostrato che il massaggio:

- riduce i disturbi (mal di schiena, dolori alle gambe, disturbi del sonno);
- diminuisce la dolorosità e la durata del travaglio;
- riappropria del "linguaggio del corpo", per una relazione più empatica col proprio bambino;
- dà armonia e intimità nella coppia;
- previene la depressione pre e post partum.

Obiettivi del corso:

- approfondire l'organizzazione di un corso pre e post partum;
- l'organizzarsi della coppia in una relazione integrata nella progettualità condivisa;
- il tocco e il massaggio nell'apertura, nella tenerezza e nel benessere di coppia.

## Riferimenti teorici

*Il modello della Psicologia Funzionale (Rispoli, 1994) guarda il mondo affettivo delle emozioni, il mondo cognitivo con i ricordi, il simbolico e l'immaginario, il linguaggio dei movimenti e delle posture, i sistemi psicofisiologici come Piani integrati in cui il Sé si organizza, e permette di intervenire con un'operatività capace di soddisfare i bisogni del Sé in modo integrato ed armonioso. Tutto questo riguarda anche la maternità, la gravidanza e la paternità, come hanno ben evidenziato in materia le pratiche cliniche perseguite nella tradizione psicocorporea da Eva Reich e nella*

*S.I.F. da Paola Bovo: tradizioni ed impianti clinici cui questo stesso Centro si riallaccia in continuità metodologica e scientifica.*

## Programma

### **Sabato 23 Novembre 2013**

#### ***"La Gravidanza secondo il modello Funzionale"***

- 9.00-9.30 Registrazione partecipanti  
9.30-10.30 "La Gravidanza secondo il modello Funzionale: Funzionamenti di fondo e criticità"  
10.30-10.45 Coffee Break  
10.45-12.30 "L'organizzazione dei corsi di accompagnamento alla gravidanza"  
12.30-13.30 Pausa Pranzo

#### ***"Benessere in gravidanza"***

- 13.30-15.00 "Accompagnamento alla gravidanza individuale: il respiro"  
15.00-15.15 Coffee Break  
15.15-18.00 "Accompagnamento alla gravidanza individuale: massaggio schiena"

### **Domenica 24 Novembre 2013**

#### ***"La coppia"***

- 9.00-10.00 "I cambiamenti della coppia verso una nuova progettualità"  
10.00-10.15 Coffee Break  
10:15-12:30 "Apertura e preparazione al parto: massaggio collo, spalle, lombari e gambe per la coppia"  
12.30-13.30 Pausa Pranzo

#### ***"La depressione pre e post partum"***

- 13.30-14.30 "La depressione pre e post partum: strumenti diagnostici, tecniche di intervento preventivo e di cura"  
14.30-14.45 Coffee Break  
14.45-17.30 "Massaggio benessere gambe e piedi"  
17.30-18.00 Questionario finale di valutazione dell'apprendimento

## Docenti

**Dott. G. Rizzi** Psicologo, Psicoterapeuta Funzionale, Fondatore e Presidente del Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale di Padova, Didatta S.I.F. Supervisore e conduttore del corso di Tocco e Massaggio Funzionale Integrato.

**Dott.ssa V. Marchesini** Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale. Si occupa di percorsi di sostegno e accompagnamento alla gravidanza individuali e di gruppo, psicoterapia di coppia, genitorialità. Formazione sulla Terapia di Coppia secondo il Modello della Loving at your Best Therapy (LBT) di Travis Atkinson.

**Dott.ssa L. Casetta** Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale. Si occupa di ricerca sugli effetti del Tocco-Massaggio Funzionale Integrato e sulla depressione post-partum. Formazione presso il Touch Research Institute dell'Università di Medicina di Miami. Trainer del corso di Tocco e Massaggio Funzionale Integrato.

**Si prega di indossare un abbigliamento comodo (tuta e calzini)**

## Adesioni e iscrizioni

Il corso è aperto a un numero massimo di 25 partecipanti.

Il costo dell'iscrizione è di 120 euro. Per studenti e specializzandi è di 100 euro.

Per iscriversi, inviare tramite e-mail la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario a [v.marchesini@psicoterapiafunzionale.it](mailto:v.marchesini@psicoterapiafunzionale.it).

Il bonifico va intestato a:

Associazione Centro di Psicologia e  
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF  
UNICREDIT BANCA  
Filiale di Padova Via Verdi  
C/C 000100438593  
IBAN IT 28Y02008 12123 000100438593

## SCHEMA DI ISCRIZIONE

Nome .....

Cognome .....

Data di nascita .....

Luogo di nascita .....

Residenza: via ..... n .....

CAP ..... Città ..... Provincia .....

Domicilio (se diverso dalla residenza):  
via ..... n .....

CAP ..... Città ..... Provincia .....

Professione .....

C.F. ....

P.iva .....

Ente di appartenenza .....

E-mail .....

Cell .....

Richiedo i crediti ECM:  SI/NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro:  SI/NO

In allegato invio copia della ricevuta del bonifico bancario

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003**

Padova, il .....

Firma.....

**Associazione**  
**Centro di Psicologia e Psicoterapia**  
**Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova**  
Via Vicenza, 12/a  
35138 Padova

**Per informazioni**  
**contattare lo Sportello informativo:**  
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00  
Tel: 049.7389287  
Fax: 049.723961

[info@psicoterapiafunzionale.it](mailto:info@psicoterapiafunzionale.it)  
[www.psicoterapiafunzionale.it](http://www.psicoterapiafunzionale.it)

### Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10, scendendo alla prima fermata di Via Vicenza.

**Se si arriva in auto da Padova ovest o dalla tangenziale**, subito dopo il cavalcavia di Chiesanuova, ci si trova già in Via Vicenza. Proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.

La sede è in prossimità del distributore Agip



*In collaborazione con la*  
**S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI**  
**PSICOTERAPIA FUNZIONALE"**  
*e con la*  
**S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA**  
**FUNZIONALE"**

([www.psicologiafunzionale.it](http://www.psicologiafunzionale.it))

Sedi: Padova, Firenze, Roma, Napoli, Catania



Associazione

**CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE**

**Istituto S.I.F. di Padova**

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi  
Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin

*Benessere e massaggio  
in gravidanza*



**Sabato 23 e Domenica 24**  
**NOVEMBRE 2013**

Il corso ha ottenuto **18 crediti ECM** per le professioni di: Medici, Psicologi, Fisioterapisti, Infermieri professionali, Infermieri pediatrici, Ostetriche, Educatori professionali, Assistenti sanitari, Terapisti della neuro e psicomotricità