

## **Il Teatro e la Danza nel Modello Funzionale: terapia e riabilitazione nel disagio**

La danza e il teatro sono attività espressive ed artistiche. La danza si fonda sulla libera espressione delle persone attraverso il movimento, che può essere utilizzato per comunicare i propri vissuti, intendendo per vissuto l'insieme delle emozioni, dei sentimenti e delle sensazioni della persona.

Il movimento aiuta anche a elaborare disagi, sofferenze, traumi psichici, inibizioni e a trovare un altro senso a ciò che avviene nella propria esistenza. La danza è qui concepita come amplificazione del movimento al fine di integrare il linguaggio cognitivo, che nel corso dell'esistenza va via via complessificandosi con quello corporeo. L'integrazione di questi diversi piani permette maggior comunicabilità dei contenuti. Attraverso la danza è, inoltre, possibile l'apprendimento di codici espressivi, anch'essi indispensabili per la condivisione di significati.

Il teatro consiste nella messa in scena dei propri vissuti, esso implica l'educazione alla sensorialità e al proprio movimento corporeo e vocale. Rispetto alla danza implica una maggior gestione della propria presenza nella relazione: le persone diventano attori attivi e recettori di messaggi. La teatralità aiuta ad ottenere un maggior controllo sulla propria espressività. Inoltre, il teatro permette di sperimentare diversi ruoli, riconoscendo la necessità per l'individuo di funzionare in modo adeguato relativamente ai vari contesti, intendendo il ruolo come un vestito che ci si può mettere e togliere.

In questo corso verranno proposte, soprattutto attraverso esperienze pratiche, tecniche d'intervento per migliorare la qualità della relazione con la persona con disagio psichico

e/o fisico e per aumentarne le capacità espressive.

Il corso si rivolge, pertanto, a psicologi ed altri professionisti che lavorano a contatto con diversamente abili, pazienti psichiatrici e bambini con disturbi dell'età evolutiva.

### **Programma**

**9.00-10.00** Gli elementi di base del lavoro espressivo Funzionale corporeo

**10.00-11.30** Giù la maschera: emozioni in gioco nel disagio

**11.30-13.00** Lo spazio interpersonale: la percezione del mondo e dell'Altro

*Pausa pranzo*

**14.00-15.00** Definizioni del movimento e del linguaggio non verbale

**15.00-16.30** Movimento morbido, rigido, rallentato e accelerato

**16.30-18.00** Lo spazio personale: le Sensazioni interne e i confini del Sé

**18.00-18.30** Compilazione questionari

### **Riferimenti teorici**

Il Funzionalismo Moderno, sulla cui epistemologia si basa il costrutto clinico della Scuola Europea di Formazione in Psicoterapia Funzionale, nasce dalla necessità di integrare nella teoria e nella pratica psicoterapeutica le più recenti acquisizioni della ricerca scientifica sull'integrazione del Sé.

Il Neofunzionalismo, con un approccio olistico, si concentra su Funzionamenti che appartengono ad ogni essere vivente umano e che sono spesso visibili anche in specie animali. Infatti, la Forza, la capacità di Percepire ed Esplorare, il Sentirsi, il Con-

tatto, sono Funzionamenti riconoscibili ed individuabili non solo nella razza umana, ma anche in molte specie animali. Ogni Funzionamento di fondo consolidato nelle Esperienze di Base, è predisposto da un preciso quadro di Funzioni, che si vanno a considerare ed a modificare nella pratica psicoterapeutica.

Le Funzioni si modulano affinché l'organismo possa esprimere ciascuno dei suoi Funzionamenti in precise Esperienze di Base nel modo più ampio possibile.

### **Docenti**

**Dott.ssa Francesca Galvani**

Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale, socia S.I.F.

**Dott.ssa Roberta Lubrano**

Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale, Coreografa

### **Iscrizioni**

Il costo dell'iscrizione è di 100 euro, 80 euro per gli studenti e gli specializzandi.

Per iscriversi, inviare tramite e-mail la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario a [info@psicoterapiafunzionale.it](mailto:info@psicoterapiafunzionale.it)

Il bonifico va intestato a:

*Associazione Centro di Psicologia e  
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF di Padova  
UNICREDIT BANCA  
Filiale di Padova Via Verdi  
C/C 000100438593  
IBAN IT 28Y02008 12123 000100438593*

**Si prega di indossare un abbigliamento comodo  
(tuta e calzini)**

## SCHEMA DI ISCRIZIONE

Nome.....  
Cognome.....  
Data di nascita.....  
Luogo di nascita.....  
Residenza: via.....n.....  
CAP.....Città.....Provincia.....  
Domicilio (se diverso dalla residenza):  
via.....n.....  
CAP.....Città.....Provincia.....  
Professione.....  
P.iva.....  
C.F.....  
Ente di appartenenza.....  
E-mail.....  
Cell.....

Richiedo i crediti ECM:  SI/NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro:  SI/NO

In allegato invio copia della ricevuta del bonifico bancario

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003**

Padova, il .....

Firma.....

**Associazione**  
**Centro di Psicologia e Psicoterapia**  
**Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova**  
Via Vicenza, 12/a  
35138 Padova

**Per informazioni**  
**contattare lo Sportello informativo:**  
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00

Tel: 049.7389287

Fax: 049.723961

[info@psicoterapiafunzionale.it](mailto:info@psicoterapiafunzionale.it)  
[www.psicoterapiafunzionale.it](http://www.psicoterapiafunzionale.it)

### Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10, scendendo alla prima fermata di Via Vicenza.

**Se si arriva in auto da Padova ovest o dalla tangenziale**, subito dopo il cavalcavia di Chiesanuova, ci si trova già in Via Vicenza. Proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.

La sede è in prossimità del distributore Agip.



*In collaborazione con la*  
**S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI**  
**PSICOTERAPIA FUNZIONALE"**  
*e con la*  
**S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA**  
**FUNZIONALE"**  
*Sedi: Padova, Firenze, Roma, Napoli, Catania*  
[www.psicologiafunzionale.it](http://www.psicologiafunzionale.it)



Associazione

**CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE**

*Istituto S.I.F. di Padova*

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi  
Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin

## Il Teatro e la Danza nel Modello Funzionale: terapia e riabilitazione nel disagio



### Corso di Formazione Venerdì 27 Giugno 2014 dalle 9:00 alle 18:30

Il corso ha ottenuto **11,4 crediti ECM** per le professioni di:

Psicologi (tutte le discipline), Fisioterapisti, Infermieri professionali, Educatori professionali, Terapisti della neuro e della psicomotricità, Medici Neuropsichiatri Infantili