

# L'Espressività Corporea e l'Improvvisazione Teatrale nell'intervento con gli adolescenti

In questo corso verranno proposte, soprattutto attraverso esperienze pratiche, tecniche d'intervento nei gruppi di adolescenti nell'ambito educativo, della prevenzione e in quello terapeutico.

Ogni adolescente ha dei bisogni che, se non vengono soddisfatti in modo pieno, non permettono il raggiungimento di uno stato di Benessere e di pienezza nella vita adulta. I bisogni fondamentali in questa fase di vita, che prenderemo in considerazione in questo lavoro sono:

- l'espansione,
- l'espressione,
- il movimento,
- il progettare,
- il contatto,
- la curiosità e la conoscenza,
- il percepirsi e il Sentirsi,
- la sessualità,
- l'essere contenuto.

Il teatro consiste nella messa in scena dei propri vissuti, esso implica l'educazione alla sensorialità e al proprio movimento corporeo e vocale. La teatralità aiuta ad ottenere un maggior controllo sulla propria espressività, che non sia però improntato al reprimersi, ma ad aprirsi, mostrarsi e valorizzarsi nei contesti relazionali.

Inoltre, il teatro permette di sperimentare diversi ruoli, riconoscendo la necessità per l'individuo di funzionare in modo adeguato relativamente ai vari contesti, intendendo il ruolo come un vestito che ci si può mettere e togliere.

Il corso si rivolge a tutti gli interessati, in

particolare agli psicologi, agli educatori, agli insegnanti e ad altre figure professionali che lavorano a contatto con gli adolescenti.

## Programma

**9:00-10:00** L'adolescenza secondo il Modello Funzionale

**10:00-13:00** Tecniche di espressività corporea nel lavoro con gli adolescenti

### *Pausa pranzo*

**14:00-15:00** Aspetti preventivi e psicoeducativi

**15:00-18:00** L'improvvisazione teatrale nella costruzione dell'identità

## Riferimenti teorici

Il Funzionalismo Moderno, sulla cui epistemologia si basa il costrutto clinico della Scuola Europea di Formazione in Psicoterapia Funzionale, nasce dalla necessità di integrare nella teoria e nella pratica psicoterapeutica le più recenti acquisizioni della ricerca scientifica sull'integrazione del Sé.

Il Neofunzionalismo, con un approccio olistico, si concentra su Funzionamenti che appartengono ad ogni essere vivente umano e che sono spesso visibili anche in specie animali. Infatti, la Forza, la capacità di Percepire ed Esplorare, il Sentirsi, il Contatto, sono Funzionamenti riconoscibili ed individuabili non solo nella razza umana, ma anche in molte specie animali. Ogni Funzionamento di fondo consolidato nelle Esperienze di Base, è predisposto da un preciso quadro di Funzioni, che si vanno a considerare ed a modificare nella pratica psicoterapeutica.

Le Funzioni si modulano affinché l'organismo possa

esprimere ciascuno dei suoi Funzionamenti in precise Esperienze di Base nel modo più ampio possibile.

## Docenti

### **Dott.ssa Francesca Galvani**

Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale, socia S.I.F.

### **Dott.ssa Roberta Lubrano**

Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale, Coreografa

## Iscrizioni

Il costo dell'iscrizione è di 100 euro, 80 euro per gli studenti e gli specializzandi. Per iscriversi, inviare tramite e-mail la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario a [info@psicoterapiafunzionale.it](mailto:info@psicoterapiafunzionale.it)

Il bonifico va intestato a:

*Associazione Centro di Psicologia e  
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF di  
Padova*

**UNICREDIT BANCA**

*Filiale di Padova Via Verdi*

*C/C 000100438593*

*IBAN IT 28Y02008 12123 000100438593*

**Si prega di indossare un abbigliamento comodo (tuta e calzini)**

## SCHEMA DI ISCRIZIONE

Nome.....  
Cognome.....  
Data di nascita.....  
Luogo di nascita.....  
Residenza: via.....n.....  
CAP.....Città.....Provincia.....  
Domicilio (se diverso dalla residenza):  
via.....n.....  
CAP.....Città.....Provincia.....  
Professione.....  
P.iva.....  
C.F.....  
Ente di appartenenza.....  
E-mail.....  
Cell.....

Richiedo i crediti ECM:  SI/NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro:  SI/NO

In allegato invio copia della ricevuta del bonifico bancario

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003**

Padova, il .....

Firma.....

Associazione  
Centro di Psicologia e Psicoterapia  
Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova  
Via Vicenza, 12/a  
35138 Padova

Per informazioni  
contattare lo Sportello informativo:  
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00  
Tel: 049.7389287  
Fax: 049.723961  
[info@psicoterapiafunzionale.it](mailto:info@psicoterapiafunzionale.it)  
[www.psicoterapiafunzionale.it](http://www.psicoterapiafunzionale.it)

**Come raggiungere il Centro**  
Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in  
prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione  
Ferroviaria** con l'autobus n.10, scendendo alla prima  
fermata di Via Vicenza.  
**Se si arriva in auto da Padova ovest o dalla tangenziale,**  
subito dopo la cavalcavia di Chiesanuova, ci si trova già in  
Via Vicenza. Proseguire fino alla rotonda e fare inversione  
di marcia.  
La sede è in prossimità del distributore Agip.



In collaborazione con la  
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"  
e con la  
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA  
FUNZIONALE"  
Sedi: Padova, Firenze, Roma, Napoli, Catania

([www.psicologiafunzionale.it](http://www.psicologiafunzionale.it))



Associazione

CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi  
Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin

## L'Espressività Corporea e l'Improvvisazione Teatrale nell'intervento con gli adolescenti

Accreditato dal MIUR per gli insegnanti delle  
scuole medie inferiori e superiori



Corso di Formazione

Venerdì 27 Novembre 2015  
dalle 9:00 alle 18:00