

## **“La relazione di cura nella disabilità neuropsichica grave: il benessere per sé e per l'altro”**

L'approccio teorico-metodologico di riferimento è quello della **Psicologia Funzionale** (Rispoli 1983; 2004). Il pensiero Funzionale analizza ed utilizza i processi somato-psichici nella loro complessa interazione: il mondo affettivo e cognitivo, la fisiologia delle emozioni, i ricordi, il simbolico, l'immaginario, il linguaggio dei movimenti e delle posture, i sistemi psicofisiologici. Attraverso queste esperienze (EBS) si lavora sull'intera persona e sul suo funzionamento profondo al fine di ripristinare le funzioni alterate o carenti. Inoltre, la psicologia Funzionale permette di realizzare interventi di riabilitazione, di prevenzione e di riequilibrio delle disarmonie e delle alterazioni nascenti in modo molto mirato, profondo ed efficace con applicazioni di rilievo non solo nella psicoterapia ma anche nella *prevenzione e negli interventi sociali*.

Per i professionisti delle relazioni di aiuto, implicati in un contatto continuo e diretto con persone in difficoltà, la dedizione completa porta al rischio di stress cronico e burn out, ovvero al cedimento psicofisico e l'esaurimento di risorse personali nel tentativo di adattarsi alle difficoltà, con conseguenze a livello di qualità di vita, personale e lavorativa.

Lo stato di Benessere influisce direttamente sulla modalità di percepire gli eventi e, nel caso di eventi stressanti, permette di non viverli in modo esasperato e drammatico.

Una parte del corso è volta a formare gli operatori all'approccio alla persona, in particolare al paziente con disabilità psichica grave, ai suoi bisogni, ai suoi funzionamenti e alle risorse che si possono utilizzare in interventi focalizzati e nella creazione o rafforzamento della relazione con gli utenti.

Il percorso è rivolto agli operatori che intendono esplorare le proprie modalità di reazione allo stress che causano disagio e disturbi e, attraverso *esperienze concrete e di lavoro corporeo*, modificarle nella direzione del Benessere. Si propone, dunque, come spazio in cui gli operatori possono sperimentare attività di benessere e vitalità. L'obiettivo è quello di sviluppare una maggiore consapevolezza verso le risposte psicofisiologiche allo stress, che spesso si è cronicizzato instaurando la complessa sintomatologia del disturbo da stress cronico.

## **Programma**

**Venerdì 27 novembre 2015**

**09.00-09.30** Registrazione partecipanti

**09.30-10.30** *“L' approccio Funzionale per una lettura integrata della persona”*

*Rita Pinetti*

**10.30-11.15** *“I bisogni del paziente e le risorse che l'operatore mette in atto”*

*Ester Boccasso*

**11.15-11.30** Coffee Break

**11.30-13.00** *“Il contatto come possibilità di relazione”*

*Ester Boccasso, Lisa Buoso*

**13.00-14.00** Pausa Pranzo

**14.00-15.00** *“Risorse e capacità dell'operatore nella relazione di cura”*

*Rita Pinetti*

**15.00-15.45** *“Un progetto di intervento Funzionale presso l'Ulss 16 di Padova”*

*Lisa Buoso*

**15.45-16.00** Coffee Break

**16.00-17.30** *“Proposte d'intervento Funzionali per gli operatori della disabilità”*

*Ester Boccasso, Rita Pinetti*

**17.30-18.00** Questionario di Apprendimento

Al termine dell'evento verrà presentato il libro **“Suoni, tempi e ritmi nelle relazioni di cura. Opportunità musicali per la salute mentale”** con Mario Degli Stefani e Manuela Guadagnini, cui seguirà l'intervento **“Musica, emozioni e psicoterapia”** di Laura Casetta, sull'applicazione della musica nell'intervento Funzionale

## **Metodologia**

Il corso prevede nozioni teoriche ed attività pratiche che fanno riferimento alla Psicologia Funzionale e alla disabilità psichica grave.

## **Destinatari**

Il corso è destinato a Psicologi (tutte le discipline), Medici (tutte le discipline), educatori professionali, infermieri professionali, assistenti sanitari.

## **Adesioni e iscrizioni**

Il corso è aperto a un numero massimo di 50 partecipanti.

La quota di partecipazione è di 70 Euro + IVA con crediti ECM  
50 euro + IVA senza crediti Ecm

Per iscriversi, inviare tramite e-mail o fax la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario alla Segreteria Organizzativa dell'Ass. Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale - Ist. S.I.F. di Padova (e-mail: [info@psicoterapiafunzionale.it](mailto:info@psicoterapiafunzionale.it); fax 049.723961, orario 9:00-19:00).

Il bonifico va intestato a:

Associazione Centro di Psicologia e  
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF  
UNICREDIT BANCA  
Filiale di Padova Via Verdi  
C/C 000100438593  
IBAN IT 28Y02008 12123 000100438593

## **Docenti e tutor d'aula**

**Ester Boccasso** Psicoterapeuta Funzionale. Docente S.E.F.

**Lisa Buoso** Psicoterapeuta Funzionale

**Rita Pinetti** Psicoterapeuta Funzionale. Docente S.E.F.

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

Nome.....

Cognome.....

Data di nascita.....

Luogo di nascita.....

Residenza: via.....n.....

CAP.....Città.....

Provincia.....

Domicilio (se diverso dalla residenza):

via.....n.....

CAP.....Città.....

Provincia.....

Professione.....

P.IVA.....

C.F.....

Ente di appartenenza.....

E-mail.....

Cell.....

Richiedo i crediti ECM: SI/NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro: SI/NO

In allegato invio copia della ricevuta del bonifico bancario

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003**

Padova, il .....

Firma.....

**Associazione  
Centro di Psicologia e Psicoterapia  
Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova**  
Via Vicenza, 12/a  
35138 Padova

**Per informazioni  
contattare lo Sportello informativo:**  
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00  
Tel: 049.7389287  
Fax: 049.723961  
[info@psicoterapiafunzionale.it](mailto:info@psicoterapiafunzionale.it)  
[www.psicoterapiafunzionale.it](http://www.psicoterapiafunzionale.it)

**Come raggiungere il Centro**  
Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10, scendendo alla prima fermata di Via Vicenza.  
**Se si arriva in auto da Padova ovest o dalla tangenziale**, subito dopo il cavalcavia di Chiesanuova, ci si trova già in Via Vicenza. Proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.  
La sede è in prossimità del distributore Agip.

*In collaborazione con la  
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"  
e con la  
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA  
FUNZIONALE"  
Sedi: Padova, Firenze, Roma, Napoli, Catania  
([www.psicologiafunzionale.it](http://www.psicologiafunzionale.it))*



Associazione

**CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE**

**Istituto S.I.F. di Padova**

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi  
Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin

**LA RELAZIONE DI CURA  
NELLA DISABILITÀ  
NEUROPSICHICA GRAVE:  
il benessere per sé e per l'altro**



**Venerdì 27 NOVEMBRE 2015**

Il corso ha ottenuto **8,5 crediti ECM**

per le professioni di:

Psicologi (tutte le discipline), Medici (tutte le discipline), educatori professionali, infermieri professionali, assistenti sanitari