

# Tecniche e sequenze di massaggio neonatale Funzionale di gruppo

## COME STRUTTURARE, CONDURRE E COINVOLGERE IL GRUPPO

Il successo di un corso di massaggio neonatale dipende sia da fattori tecnico-strutturali che da fattori comunicativi-relazionali.

Per questo motivo il presente corso si propone di sviluppare parallelamente due obiettivi: il primo è approfondire la strutturazione di quattro sessioni di massaggio neonatale funzionale attraverso la sperimentazione pratica della conduzione delle tecniche che ne fanno parte, e il secondo è di istruire i partecipanti a comunicare in modo empatico per condurre e coinvolgere un gruppo di coppie mamma-neonato in modo efficace, su un piano relazionale-comunicativo.

Per il conseguimento del primo obiettivo i partecipanti lavoreranno nelle due giornate formative su sequenze di movimento e di tecniche di massaggio neonatale funzionale in modo da apprenderle praticamente e nella logica strutturale, per poterle adattare ad ogni tipo di esigenza particolare e di contesto. Le sessioni che verranno proposte e approfondite durante le due giornate di formazione saranno relative alla tenerezza, all'addormentamento, alla scoperta delle sensazioni e alla giocosità. I partecipanti impareranno a condurre le tecniche attraverso esercitazioni in cui sarà previsto il role-playing.

Per sviluppare il secondo obiettivo, i partecipanti verranno istruiti su un piano relazionale-comunicativo. In particolare verranno date indicazioni su quali segnali non verbali osservare per verificare l'eventuale presenza di ostilità, apprensione, controllo, depressione e su come portare il gruppo a sciogliere possibili emozioni negative. Inoltre, i partecipanti saranno guidati su come usare il piano comunicativo verbale (parole, immagini da usare, come dare risposte a domande "difficili", etc) e quello non verbale, per favorire un clima di accoglienza,

serenità e professionalità. Su questo sarà dato particolare rilievo all'importanza della relazione. Il corso offrirà anche uno spazio di condivisione su situazioni problematiche incontrate dai professionisti che abbiano già sperimentato corsi di massaggio neonatale.

Alla fine del corso sarà rilasciata ai partecipanti la dispensa con le sequenze di tocco massaggio, complete di tecniche, musiche di accompagnamento e introduzione su quattro diversi argomenti da proporre alle mamme.

### Metodologia

Le giornate di lavoro prevedono approfondimenti teorici e sperimentazioni pratiche di role-playing sulla conduzione di tecniche e sequenze di massaggio funzionale al neonato.

Sarà possibile discutere delle difficoltà emerse in corsi di massaggio neonatale o nelle conduzioni proposte per acquisire competenze sugli aspetti relazionali.

### Adesioni e iscrizioni

Il corso è aperto a un numero massimo di 25 partecipanti. Il costo dell'iscrizione è di 145 euro. Per studenti e specializzandi è di 110 euro.

Per iscriversi, inviare a [l.casetta@psicoterapiafunzionale.it](mailto:l.casetta@psicoterapiafunzionale.it) la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario. Il bonifico va intestato a:

Associazione Centro di Psicologia e  
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF  
UNICREDIT BANCA  
Filiale di Padova Via Verdi  
C/C 000100438593  
IBAN IT 28Y02008 12123 000100438593

### Docenti

C. Pesce: Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale  
L. Casetta: Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale  
L. Rizzi: Psicologo, Psicoterapeuta Funzionale S.I.F.

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

### Tecniche e sequenze di massaggio neonatale Funzionale di gruppo

\*Nome.....  
\*Cognome.....  
\*Data di nascita.....  
\*Luogo di nascita.....  
\*Professione.....

\*Indirizzo di fatturazione:

Intestatario .....  
via ..... n.....  
CAP..... Città.....  
Provincia.....

\*Quota versata: 110 € 145 € ..... €

\*P.iva.....

\*C.F.....

E-mail (cui sarà spedita la fattura e l'attestato ECM)

Cell (per eventuali comunicazioni urgenti)

Richiedo i crediti ECM: SI NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro: SI NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003**

Luogo, data .....

Firma.....

# Programma

*DATA 5 DICEMBRE 2015*

**9.00 a 10.00** "Il Corso di Massaggio Neonatale Funzionale"

**10.00 a 11.15** "Condurre il gruppo in modo efficace"

Ore da 11.15 alle 11.30 Pausa

**11.30 a 13.00** "Role-playing nella Sessione Tenerezza"

13.00 alle 14.00 Pausa pranzo

**14.00 a 15.30** "Supervisione alle difficoltà di conduzione: scheda di assessment della conduzione"

15.30 a 15.45 Pausa

**15.45 a 17.30** "La Giocosità con il neonato"

**17.30 a 18.00** Titolo "Discussione tra partecipanti"

*DATA 6 DICEMBRE 2015*

**9.00 a 11.00** "La comunicazione: il piano verbale e non verbale"

**11.15 a 12.00** "Esercizi di riconoscimento delle emozioni su un piano non verbale"

11.00 a ore 11.15 Pausa

**12.00 alle 13.00** "Sessione Lasciare"

13.00 alle 14.00 Pausa

**14.00 a 15.00** "La relazione per accogliere e favorire l'apertura"

**15.00 alle 15.45** "Esercitarsi sulla relazione"

15.45 a 16.00 Pausa

**16.00 a 17.15** "Conduzione della sessione per la scoperta delle Sensazioni"

**17.15 a 18.00** "Discussione in gruppo sui punti critici della conduzione delle sessioni"

**18.00 a 18.30** Questionario finale di valutazione dell'apprendimento.

**Associazione**  
**Centro di Psicologia e Psicoterapia**  
**Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova**  
Via Vicenza, 12/a  
35138 Padova

**Per informazioni**  
**contattare lo Sportello informativo:**  
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00

Tel: 049.7389287

Fax: 049.723961

[info@psicoterapiafunzionale.it](mailto:info@psicoterapiafunzionale.it)  
[www.psicoterapiafunzionale.it](http://www.psicoterapiafunzionale.it)

Il corso ha ottenuto 20,8 crediti ECM per le professioni di: Medici, Psicologi, Fisioterapisti, Infermieri professionali, Infermieri pediatrici, Ostetriche, Educatori professionali, Assistenti sanitari, Terapisti della neuro e psicomotricità, Logopedisti

### Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10 scendendo alla prima fermata di via Vicenza.

**Se si arriva in auto da Padova ovest o dalla tangenziale**, subito dopo il cavalcavia di Chiesanuova, ci si trova già in Via Vicenza. Proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.

La sede è in prossimità del distributore Agip.

In collaborazione con la  
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"

e con la  
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA  
FUNZIONALE"

([www.psicologiafunzionale.it](http://www.psicologiafunzionale.it))

Sedi: Padova, Napoli, Firenze, Roma, Catania



*Associazione*

**CENTRO DI PSICOLOGIA E  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE**

*Istituto S.I.F. di Padova*

***CORSO ECM - LIVELLO AVANZATO***

# Tecniche e sequenze di massaggio neonatale Funzionale di gruppo

**COME STRUTTURARE, CONDURRE E  
COINVOLGERE IL GRUPPO**

### INFORMAZIONI WORKSHOP

 **Data:** 5-6 dicembre 2015, ore 9-18

 **Presso:** Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Istituto SIF, via Vicenza 12/A, Padova

 **Telefono:** 329.2169795

 **Email:** [l.casetta@psicoterapiafunzionale.it](mailto:l.casetta@psicoterapiafunzionale.it)