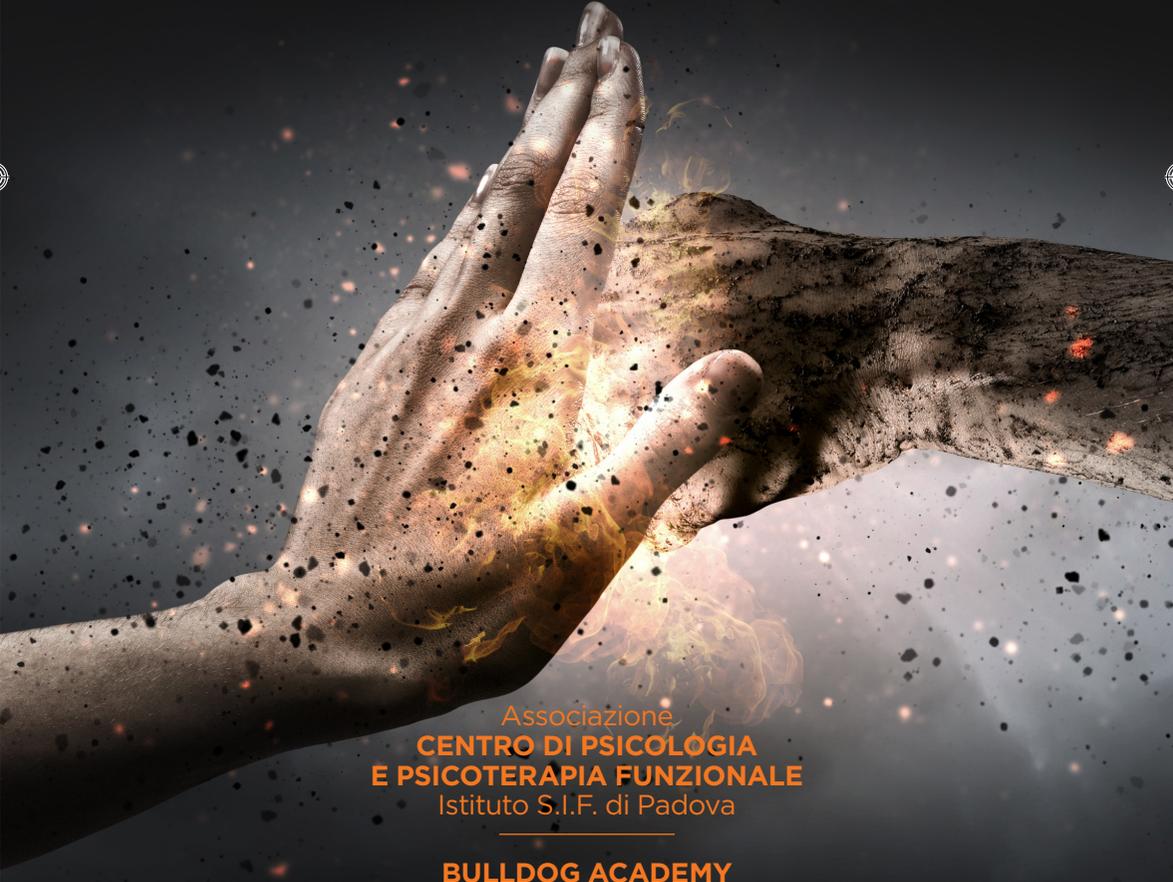




DIFEN- DITI!

LA FORZA
NON È SOLO
FISICA:
IMPARA A
USARE LA TUA!

PERCORSO DI AUTODIFESA FUNZIONALE



Associazione
**CENTRO DI PSICOLOGIA
E PSICOTERAPIA FUNZIONALE**
Istituto S.I.F. di Padova

BULLDOG ACADEMY
Mixed Martial Arts



PERCORSO DI AUTODIFESA FUNZIONALE

Lunedì 23 novembre 2015 dalle 09.00 alle 18.00

DIFENDERSI ALL'APERTO

Guardati intorno: alberi, marciapiedi, lampioni nel momento del bisogno possono diventare armi di difesa.

Lunedì 30 novembre 2015 dalle 09.00 alle 18.00

DIFENDERSI IN CASA

Se la tua casa è luogo di violenza: Reagisci.

Lunedì 14 dicembre 2015 dalle 09.00 alle 18.00

DIFENDERSI IN AUTO

Chiavi, portiere, finestrini: usali!

TRAINERS

Bocasso Ester

Psicologa, psicoterapeuta Funzionale, socia S.I.F.

Cincotto Valentina

Psicologa, psicoterapeuta Funzionale, socia S.I.F.

Mason Silvia

Psicologa, psicoterapeuta Funzionale, socia S.I.F.

Rosin Roberta

Psicologa, psicoterapeuta Funzionale, socia S.I.F.

Cadore Antonio

Istruttore di difesa personale
(esperto nelle discipline di Krav Maga, Cali)

CONTATTI E INFORMAZIONI

Valentina Cincotto

Cell: 3475612918

Valentina.cincotto@libero.it

Silvia Mason

Cell: 338 3994361

s.mason@psicoterapiafunzionale.it

Associazione

**CENTRO DI PSICOLOGIA
E PSICOTERAPIA FUNZIONALE
Istituto S.I.F. di Padova**

Via Vicenza, 12/a 35138 Padova

