

Workshop avanzato di Tocco Massaggio Funzionale: TOCCARE È COMUNICARE

Toccare o massaggiare una persona a scopo terapeutico o riabilitativo può talvolta suscitare emozioni molto intense, spiacevoli come rabbia, paura o tristezza o piacevoli, ma altrettanto "scomode" come amore. Una mancata formazione sul tocco relazionale può portare il professionista ad agire "d'istinto" in risposta a queste emozioni, ad esempio evitandole, staccando il contatto, iniziando a parlare o continuando come se niente fosse.

La gestione delle emozioni è difficile, ma è una opportunità, sia per il professionista in un'ottica di crescita personale e professionale, sia per il paziente, che può sentirsi compreso e sviluppare un senso di fiducia importante per la cura.

La giornata di formazione prevede un aggiornamento teorico scientifico sugli aspetti relazionali e psicologici sui quali il tocco va ad agire e sulle emozioni che può suscitare. Verranno anche illustrati dei possibili modi nei quali gestire tali emozioni, imparando a riconoscerle e a distinguerle.

Oltre agli aspetti teorici, ai partecipanti verranno fatte sperimentare delle tecniche di tocco per familiarizzare con questo canale comunicativo e apprendere la modulazione delle diverse caratteristiche che lo rendono un linguaggio emotivo che va ad incidere sulla relazione con il paziente.

Docenti

Luca Rizzi: Psicologo, Psicoterapeuta e Docente S.I.F.

Laura Casetta: Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale.

Adesioni e iscrizioni

Il corso è aperto a tutti gli interessati fino a un numero massimo di 25 partecipanti. Il costo dell'iscrizione è di 145 euro, compresa la quota di iscrizione di 5 euro. Per studenti e specializzandi è di 110 euro.

Per iscriversi, inviare la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario a l.casetta@psicoterapiafunzionale.it.

Il bonifico va intestato a:

**Associazione Centro di Psicologia e
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF
UNICREDIT BANCA
Filiale di Padova Via Verdi
C/C 000100438593
IBAN IT22S0200812101000100438593**

Nella causale del bonifico specificare nome del corso abbreviato (TOCCO AVANZATO) e cognome del partecipante.

Metodologia

Il corso prevede l'impiego di una didattica frontale e la sperimentazione di modalità di tocco a coppie, pertanto suggeriamo un abbigliamento comodo.

Obiettivi

- esplicitare gli effetti e le reazioni al tocco dal punto di vista fisiologico e psicologico
- applicare nella pratica a coppie alcune tecniche di tocco per far familiarizzare i partecipanti con questo canale comunicativo emozioni che possono insorgere durante un intervento da parte di un professionista
- descrivere e imparare a gestire le emozioni che possono insorgere durante l'intervento da parte di un professionista

Programma

SABATO 21 MAGGIO 2016

Sessione 1 Tocco e rabbia

9.30 - 10.30 "Il tocco e la comunicazione non verbale: dove, come e quando toccare"

10.30-10.45 Pausa

10.45 - 11.30 "Rabbia e disprezzo: riconoscerle, distinguerle e gestirle"

11.30-13.00 "Effetti negativi del tocco: chiedere il permesso e mettersi alla pari"

13.00 - 14.00 Pausa pranzo

Sessione 2 Tocco e paura

14.00 - 15.15 "La Touch Avoidance"

15.15 - 16.15 "La paura del tocco: riconoscerla e gestirla"

16.15 - 16.30 Pausa

16.30 - 18.00 "Tocco: la prevedibilità e la pressione per comunicare sicurezza"

DOMENICA 22 MAGGIO 2016

Sessione 1 Tocco e tristezza

9.30 - 10.30 "La memoria corporea e lo sviluppo della compassione"

10.30-10.45 Pausa

10.45 - 11.30 "La tristezza: riconoscerla e gestirla"

11.30 - 13.00 "Il tocco per lo sviluppo della compassione"

13.00 - 14.00 Pausa Pranzo

Sessione 2 Tocco e amore

14.00 - 15.15 "La piacevolezza del tocco e lo sviluppo del legame affettivo"

15.15 - 16.15 "Perché il paziente si innamora e come gestirlo"

16.15 - 16.30 Pausa

16.30 - 18.00 "Proteggersi e mettere dei limiti: il tocco da evitare"

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Workshop avanzato di Tocco massaggio Funzionale: Toccare è comunicare

*Nome.....

*Cognome.....

*Data di nascita.....

*Luogo di nascita.....

*Professione.....

*Indirizzo di fatturazione:

Intestatario

via.....n.....

CAP.....Città.....

Provincia.....

*Quota versata: 110 € 145 € €

*P.iva.....

*C.F.....

E-mail (cui sarà spedita la fattura e l'attestato ECM)

.....

Cell (per eventuali comunicazioni urgenti)

.....

Richiedo i crediti ECM: SI NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro: SI NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003**

Luogo, data,.....

Firma.....

Associazione
**CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA
FUNZIONALE**
Istituto SIF di Padova

CONTATTI

Indirizzo: Via Vicenza, 12/a - 35138 Padova

Telefono: 049.7389287

Fax: 049.723961

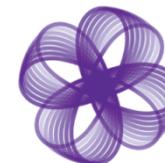
Email: info@psicoterapiafunzionale.it

Sito internet: www.psicoterapiafunzionale.it

Il corso ha ottenuto **19,3 CREDITI ECM** per le professioni di Il corso è destinato a Odontoiatri, Psicologi (tutte le discipline), Medici (tutte le discipline), Fisioterapisti, Infermieri professionali, Infermieri pediatrici, Ostetriche, Educatori professionali, Logopedista, Assistenti sanitari, Dietista, Podologo, Tecnico della riabilitazione psichiatrica, Terapisti della neuro e psicomotricità, Tecnico di fisiopatologia cardiocircolatoria, Tecnico sanitario laboratorio biomedico, Tecnico sanitario di radiologia medica, Tecnico Audiometrista, Tecnico audioprotesista, Tecnico di neuro fisiopatologia, Tecnico Ortopedico, Terapista occupazionale, Ottico.

In collaborazione con la
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"
e con la
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA
FUNZIONALE"

(www.psicologiafunzionale.it)
Sedi: Padova, Napoli, Firenze, Roma, Catania



Associazione
**CENTRO DI PSICOLOGIA E
PSICOTERAPIA FUNZIONALE**
Istituto S.I.F. di Padova



Workshop avanzato di
Tocco Massaggio Funzionale:
TOCCARE È COMUNICARE

Corso accreditato ECM

INFORMAZIONI WORKSHOP

 Data: 21-22 maggio 2016

 Presso: Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Istituto SIF, via Vicenza 12/A, Padova

 Telefono: 329.2169795

 Email: l.casetta@psicoterapiafunzionale.it