

Raccontare le emozioni, con i colori ed il movimento

In questo corso di formazione teorico-esperienziale verranno approfondite le tematiche riguardanti le emozioni e la psicologia dei colori, utilizzando tecniche di espressività corporea e di danzaterapia per potersi esprimere.

Lo scopo di questo corso, aperto a tutti, è quello di potersi esprimere in libertà e di fornire strumenti e tecniche, in particolare ai professionisti socio-sanitari, adatti ad aiutare la comunicazione con gli altri, attraverso modalità che stimolano a pensare e ad agire in maniera più creativa ed efficace. Molte persone, infatti, potrebbero superare un dolore più facilmente se solo potessero in qualche modo esprimerlo o parlarne. Ma non sempre le esperienze emozionali possono essere tradotte in parole: i pensieri e le parole possono spesso interferire quando si cerca di entrare in contatto con i sentimenti. Invece, la danza e le arti pittoriche sono attività espressive ed artistiche che consentono di rappresentare i propri vissuti ed emozioni in modo meno controllato,

più vero.

Il movimento, inoltre, aiuta ad elaborare disagi, sofferenze, traumi psichici, inibizioni e a trovare un altro senso a ciò che avviene nella propria esistenza.

Programma

10.00-11.30 Teoria della Danzaterapia

11.30-13.00 Rappresentarsi con la danza e il movimento

Pausa pranzo

14.00-15.00 Teoria delle emozioni e della psicologia dei colori

15.00-17.00 Rappresentarsi con il disegno ed i colori

Riferimenti teorici

Il Funzionalismo Moderno, sulla cui epistemologia si basa il costrutto clinico della Scuola Europea di Formazione in Psicoterapia Funzionale, nasce dalla necessità di integrare nella teoria e nella pratica psicoterapeutica le più recenti acquisizioni della ricerca scientifica sull'integrazione del Sé.

Docente

Dott.ssa Roberta Lubrano

Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale, Coreografa

Iscrizioni

Il corso è aperto a tutti gli interessati fino a un numero massimo di 25 partecipanti. Il costo dell'iscrizione è di 70 euro, compresa la quota associativa di 5 euro.

Per iscriversi, inviare tramite e-mail la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario a:

info@psicoterapiafunzionale.it

Il bonifico va intestato a:

*Associazione Centro di Psicologia e
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF di
Padova*

UNICREDIT BANCA

Filiale di Padova Via Verdi

C/C 000100438593

IBAN IT22S0200812101000100438593

Si prega di indossare un abbigliamento comodo (tuta e calzini)

SCHEMA DI ISCRIZIONE

Nome.....
Cognome.....
Data di nascita.....
Luogo di nascita.....
Residenza: via.....n.....
CAP.....Città.....Provincia.....
Domicilio (se diverso dalla residenza):
via.....n.....
CAP.....Città.....Provincia.....
Professione.....
P.iva.....
C.F.....
Ente di appartenenza.....
E-mail.....
Cell.....

Richiedo i crediti ECM: S/NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività
del Centro: S/NO

In allegato invio copia della ricevuta del bonifico
bancario

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del
D.Lgs. n.196/2003

Padova, il

Firma.....

Associazione
Centro di Psicologia e Psicoterapia
Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova
Via Vicenza, 12/a
35138 Padova

Per informazioni
contattare lo Sportello informativo:
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00
Tel: 049.7389287
Fax: 049.723961
info@psicoterapiafunzionale.it
www.psicoterapiafunzionale.it

Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10, scendendo alla prima fermata di Via Vicenza.
Se si arriva in auto da Padova ovest o dalla tangenziale, subito dopo il cavalcavia di Chiesanuova, ci si trova già in Via Vicenza. Proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.
La sede è in prossimità del distributore Agip.



In collaborazione con la
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"
e con la
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA
FUNZIONALE"
Sedi: Padova, Firenze, Roma, Napoli, Catania

www.psicologiafunzionale.it



Associazione

CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi
Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin

**Raccontare le emozioni, con i
colori ed il movimento**



**Corso di Formazione in
tecniche espressive**

**Venerdì 4 Marzo 2016
dalle 10:00 alle 17:00**