

IL TOCCO E LA COMPASSIONE NELL'ACCOMPAGNAMENTO ALLA MORTE

I professionisti nelle case di riposo accompagnano alla morte quegli anziani con i quali hanno condiviso la quotidianità, le storie, gli affetti per molti anni. Come stare con l'anziano nel letto di morte, come comunicare la morte di un residente agli altri o ai parenti, come elaborare internamente il lutto, sono temi spesso evitati o non affrontati e talvolta i professionisti imparano da soli a stare in questa intensità emotiva. Le ricerche mostrano, però, il rischio che i professionisti sviluppino quella che in letteratura è stata chiamata "empathy fatigue" o, tradotta letteralmente, fatica empatica, dove il professionista, che non può lenire o risolvere la sofferenza del paziente, sviluppa un senso di non efficacia e non riesce più a gestire in modo adeguato le proprie emozioni, distaccandosene o mettendo in atto dei comportamenti come l'auto-sacrificio che lo portano ad "esaurirsi" e a sviluppare alti livelli di stress e di sofferenza, con effetti negativi anche sulla salute e sul rendimento lavorativo.

Il presente corso ha l'obiettivo di presentare e far sperimentare ai partecipanti l'"antidoto" alla empathyfatigue, attraverso l'introduzione della compassione e del contatto fisico, strumenti indispensabili per chiunque lavori a stretto contatto col dolore e la sofferenza.

OBIETTIVI FORMATIVI

- Presentare la "Empathyfatigue", uno stato di malessere psicologico che colpisce i professionisti che stanno a lungo a contatto con emozioni e sofferenze intense.
- Passare dall'empatia alla compassione, come possibilità di scegliere attivamente in una direzione di valore
- Presentare l'utilità della mindfulness nel far fronte alle situazioni difficili
- Sperimentare un esercizio di mindfulness per lo sviluppo della compassione
- Far sperimentare l'uso del tocco per agire in modo compassionevole

ADESIONI E ISCRIZIONI

Il corso è aperto a un numero massimo di 25 partecipanti. Il costo dell'iscrizione è di 100 euro, compresi 5 euro di quota associativa. Per studenti e specializzandi è di 75 euro.

Per iscriversi, inviare tramite e-mail a l.casetta@psicoterapiafunzionale.it la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario.

Il bonifico va intestato a:

Associazione Centro di Psicologia e
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF
UNICREDIT BANCA
Filiale di Padova Via Verdi
C/C 000100438593
IBAN IT 28Y02008 12123 000100438593

DOCENTI

L. Rizzi: Psicologo, Psicoterapeuta e Docente S.I.F.
L. Casetta: Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale.

METODOLOGIA

Il corso prevede l'impiego di una didattica frontale e la sperimentazione di modalità di tocco a coppie, pertanto suggeriamo un abbigliamento comodo.

PROGRAMMA

SABATO 11 GIUGNO 2016

9.30-10.30 "Accompagnare l'anziano alla morte: siamo sicuri che l'empatia garantisca il benessere del care-giver?"

10.30-10.45 Pausa

10.45-11.15 "Esercizio di mindfulness: vivere il momento presente"

11.15 – 12.00 "Effetti dell'esercizio proposto"

12.00 - 13.00 "Empatia e compassione: cosa sono e quale può compromettere il benessere del care-giver"

13.00 – 14.00 Pausa Pranzo

14.00 - 15.00 "Cos'è la mindfulness e come ci aiuta a sviluppare la compassione"

15.30-16.00 "Condivisione degli effetti dell'esercizio proposto"

16.00 - 16.15 Pausa

16.15 - 17.00 "Il tocco nell'accompagnamento alla morte"

17.00-18.00 "Il tocco per fare spazio alle difficoltà"

18.00-18.30 Questionario di apprendimento

SCHEMA DI ISCRIZIONE

IL TOCCO E LA COMPASSIONE NELL'ACCOMPAGNAMENTO
ALLA MORTE

*Nome.....

*Cognome.....

*Data di nascita.....

*Luogo di nascita.....

*Professione.....

*Indirizzo di fatturazione:

Intestatario

via.....n.....

CAP.....Città.....

Provincia.....

*Quota versata: 100 € 75 € €

*P.iva.....

*C.F.....

E-mail (cui sarà spedita la fattura e l'attestato ECM)

.....

Cell (per eventuali comunicazioni urgenti)

.....

Richiedo i crediti ECM: SI NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro: SI NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003**

Luogo, data,.....

Firma.....

Il corso è organizzato e si terrà presso

**Associazione
Centro di Psicologia e Psicoterapia
Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova**

Via Vicenza, 12/a
35138 Padova

PER INFORMAZIONI
CONTATTARE LO SPORTELLINO INFORMATIVO:
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00
Tel: 049.7389287

Fax: 049.723961

info@psicoterapiafunzionale.it

www.psicoterapiafunzionale.it

Il corso ha ottenuto **9,3 crediti ECM** per le professioni di: Psicologi (tutte le discipline), Medici (tutte le discipline), Fisioterapisti, Infermieri professionali, Educatori professionali, Assistenti sanitari, Dietista, Podologo, Tecnico della riabilitazione psichiatrica, Tecnico di fisiopatologia cardiocircolatoria, Tecnico sanitario laboratorio biomedico, Tecnico sanitario di radiologia medica, Tecnico Audiometrista, Tecnico audioprotesista, Tecnico di neuro fisiopatologia, Tecnico Ortopedico, Terapista occupazionale

IN COLLABORAZIONE CON LA S.I.F.
"SOCIETÀ ITALIANA DI
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"

E CON LA
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA
FUNZIONALE"
SEDI: PADOVA, FIRENZE, ROMA, NAPOLI, CATANIA

WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT



Associazione

CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi
Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin

CORSO ECM

IL TOCCO E LA COMPASSIONE NELL'ACCOMPAGNAMENTO ALLA MORTE



11 GIUGNO 2016

DALLE 9.30 ALLE 18.30