

## **Tecniche integrate di esperienze psicocorporee, energetiche, ipnotiche per uscire dal trauma**

Alcuni eventi, nella nostra vita, possono disorientarci ed interrompere la continuità del Sé. Abusi, malattie, lutti, incidenti, separazioni, etc., tanto più bruschi e non mediati, non elaborati, minacciano la nostra integrità psicofisica, proprio perché sembra esserci un'assenza di significato a spiegarne la ferocia.

E così, dolore, rabbia, incubi, insonnia, ansia, paura, disfunzioni sessuali, ormonali, immunitarie, etc., diventano manifestazione di quest'impossibilità a darne un senso logico all'interno della nostra esperienza.

In queste due giornate, mediante l'utilizzo di tecniche Funzionali (psico-corporee), autoipnotiche, ed energetiche (spirituali) si accompagneranno i partecipanti a ridefinire e risignificare, in modo coerente alla propria esperienza, eventi traumatici della loro storia.

## **Contenuti**

- Sensazioni
- Aprirsi
- Forza Originaria e Forza Calma
- Creatività
- Sicurezza
- Consistenza
- Autonomia

Il Corso sarà interamente esperienziale: i partecipanti sperimenteranno la metodologia Funzionale (psico-corporea) individuale, di coppia e di gruppo, e l'utilizzo di tecniche appartenenti ad altri modelli teorici psicologici-spirituali-filosofici (ipnosi, meditazione, musica onde alfa, beta, respirazione, etc.).

## **Riferimenti teorici**

Il Funzionalismo Moderno integra nella teoria e nella pratica psicoterapeutica le più recenti acquisizioni della ricerca scientifica sull'integrazione del Sé.

## **Trainer**

**dott.ssa Valentina Cincotto**

Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale

## **Iscrizioni e destinatari**

Il corso è aperto a tutti gli interessati fino a un numero massimo di 25 partecipanti. Il costo dell'iscrizione è di 100 euro, compresa la quota associativa di 5 euro.

Per iscriversi, inviare tramite e-mail la scheda d'iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario a:

[info@psicoterapiafunzionale.it](mailto:info@psicoterapiafunzionale.it)

Il bonifico va intestato a:

*Associazione Centro di Psicologia e  
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF di  
Padova*

**UNICREDIT BANCA**

*Filiale di Padova Via San Fermo  
C/C 000100438593*

**IBAN IT22S0200812101000100438593**

**Si prega di indossare un abbigliamento  
comodo (tuta e calzini)**

## SCHEMA DI ISCRIZIONE

Nome.....  
Cognome.....  
Data di nascita.....  
Luogo di nascita.....  
Residenza: via.....n.....  
CAP.....Città.....Provincia.....  
Domicilio (se diverso dalla residenza):  
via.....n.....  
CAP.....Città.....Provincia.....  
Professione.....  
P.iva.....  
C.F.....  
Ente di appartenenza.....  
E-mail.....  
Cell.....

Richiedo i crediti ECM:  SÌ/NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro:  SÌ/NO

In allegato invio copia della ricevuta del bonifico bancario

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003**

Padova, il .....

Firma.....

**Associazione**  
**Centro di Psicologia e Psicoterapia**  
**Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova**  
Via Vicenza, 12/a  
35138 Padova

**Per informazioni**  
**contattare lo Sportello informativo:**  
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00  
Tel: 049.7389287  
Fax: 049.723961

[info@psicoterapiafunzionale.it](mailto:info@psicoterapiafunzionale.it)  
[www.psicoterapiafunzionale.it](http://www.psicoterapiafunzionale.it)

### Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10, scendendo alla prima fermata di Via Vicenza.  
**Se si arriva in auto da Padova ovest o dalla tangenziale**, subito dopo il cavalcavia di Chiesanuova, ci si trova già in Via Vicenza. Proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.  
La sede è in prossimità del distributore Agip.



*In collaborazione con la*  
*S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI*  
*PSICOTERAPIA FUNZIONALE"*  
*e con la*  
*S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA*  
*FUNZIONALE"*  
*Sedi: Padova, Firenze, Roma, Napoli, Catania*  
  
[www.psicologiafunzionale.it](http://www.psicologiafunzionale.it)



Associazione

**CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE**

*Istituto S.I.F. di Padova*

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi  
Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin

**Tecniche integrate**  
**di esperienze psico-corporee,**  
**energetiche, ipnotiche per**  
**uscire dal trauma**



**LIBERA NOS A MALO**  
**GIOVEDÌ 9 e VENERDÌ 10**  
**Giugno 2016**  
**dalle 10:00 alle 17:00**