

Il tempo non ti basta mai?

Prova a fermarti!

Secondi, minuti, ore, giornate, settimane, mesi, anni.

Viviamo in costante attivazione e ansia per dover fare e gestire il maggior numero di cose nel minor tempo possibile.

Avere tempo. Vuoto o pieno, comunque passa. Perché non trovare il migliore dei modi per trascorrerlo?

Ti è mai capitato di volere che si fermasse?

Quante volte guardando l'orologio ti si è fermato il respiro?

Hai mai desiderato che un giorno durasse 48 ore?

Spesso l'ansia annebbia la nostra grande risorsa di poterci ascoltare e riconoscere ciò che ci fa stare bene, scollegandoci dal nostro sentire più profondo che può guidarci nella vita

Questo workshop ti permetterà di sperimentare la piacevolezza e la possibilità di trasformare il tempo nella risorsa più preziosa che hai e non contro di te, come una spada di Damocle.

Contenuti

- Entrare in contatto profondo con le proprie Sensazioni per sentire ciò che toglie tempo a Sé.
- Sperimentare la capacità di Prendere il tempo per Sé seguendo i propri bisogni.
- Recuperare una buona mobilità tra un'Attenzione morbida e un allentamento/rilassamento, per vivere il tempo del Benessere.
- Sperimentare il poter Stare e Godersi le cose scelte e ottenute.

Riferimenti teorici

Il Funzionalismo Moderno, sulla cui epistemologia si basa il costrutto clinico della Scuola Europea di Formazione in Psicoterapia Funzionale, nasce dalla necessità di integrare nella teoria e nella pratica psicoterapeutica le più recenti acquisizioni della ricerca scientifica sull'integrazione del Sé.

Metodologia

Il lavoro prevede tecniche in gruppo ed in coppia con tecniche che fanno riferimento al Funzionalismo Moderno.

Trainers

dott.ssa Ester Boccasso

Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale

dott.ssa Lisa Buoso

Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale

Iscrizioni e destinatari

Il corso è aperto a tutti gli interessati fino a un numero massimo di 25 partecipanti. Il costo dell'iscrizione è di 100 euro, compresa la quota associativa di 5 euro.

Per gli studenti di psicologia il costo è di 50 euro, compresa la quota associativa di 5 euro.

Per iscriversi, inviare tramite e-mail la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario a:

info@psicoterapiafunzionale.it

Il bonifico va intestato a:

*Associazione Centro di Psicologia e
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF di
Padova*

UNICREDIT BANCA

Filiale di Padova Via San Fermo

C/C 000100438593

IBAN IT22S0200812101000100438593

Si prega di indossare un abbigliamento comodo (tuta e calzini)

SCHEMA DI ISCRIZIONE

Nome.....
Cognome.....
Data di nascita.....
Luogo di nascita.....
Residenza: via.....n.....
CAP.....Città.....Provincia.....
Domicilio (se diverso dalla residenza):
via.....n.....
CAP.....Città.....Provincia.....
Professione.....
P.iva.....
C.F.....
Ente di appartenenza.....
E-mail.....
Cell.....

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro: SI/NO

In allegato invio copia della ricevuta del bonifico bancario

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003**

Padova, il

Firma.....

Associazione
Centro di Psicologia e Psicoterapia
Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova
Via Vicenza, 12/a
35138 Padova

Per informazioni
contattare lo Sportello informativo:
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00
Tel: 049.7389287
Fax: 049.723961

info@psicoterapiafunzionale.it
www.psicoterapiafunzionale.it

 **Psicoterapia Funzionale Padova**

Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10, scendendo alla prima fermata di Via Vicenza.
Se si arriva in auto da Padova ovest o dalla tangenziale, subito dopo il cavalcavia di Chiesanuova, ci si trova già in Via Vicenza. Proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.
La sede è in prossimità del distributore Agip.



In collaborazione con la
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"
e con la
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA
FUNZIONALE"
Sedi: Padova, Firenze, Roma, Napoli, Catania

(www.psicologiafunzionale.it)



Associazione

CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi
Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin

*Il tempo non ti
basta mai?
Prova a fermarti!*



*23-24 settembre 2016
dalle 10:00 alle 17:00*