

## Il corpo in scena

La danza ed il teatro sono attività espressive ed artistiche che consentono di rappresentare i propri vissuti ed emozioni.

Il movimento aiuta ad elaborare disagi, sofferenze, traumi psichici, inibizioni e a trovare un altro senso a ciò che avviene nella propria esistenza. La danza è qui concepita come amplificazione del movimento al fine di integrare il linguaggio cognitivo, che, nel corso dell'esistenza, va via via complessificandosi con quello corporeo. L'integrazione di questi diversi piani permette maggior comunicabilità dei contenuti.

Il teatro consiste nella messa in scena dei propri vissuti, esso implica l'educazione alla sensorialità e al proprio movimento corporeo e vocale. La teatralità aiuta ad ottenere un maggior controllo sulla propria espressività, che non sia però improntato al reprimersi, ma ad aprirsi, mostrarsi e valorizzarsi nei contesti relazionali.

Il corso è rivolto a tutti.

Lo scopo di questo corso è quello di fornire ai professionisti, in particolare socio-sanitari, agli insegnanti e a tutti gli interessati, gli strumenti adatti a costruire uno spazio scenico e le tecniche per aiutare con il movimento l'espressione di sé.

### Programma

**10.00-11.30** Rappresentare e rappresentarsi nel teatro, l'uso dello spazio scenico

**11.30-13.00** Lo spazio del sé

*Pausa pranzo*

**14.00-15.00** Esplorazione delle dinamiche del movimento, alla ricerca del nostro movimento

**15.00-17.00** Rappresentarsi con la danza e il movimento

### Docente

**Dott.ssa Roberta Lubrano**

Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale, Coreografa

### Iscrizioni

Il corso è aperto a tutti gli interessati fino a un numero massimo di 25 partecipanti. Il costo dell'iscrizione è di 80 euro, compresa la quota associativa di 5 euro.

Per iscriversi, inviare tramite fax o e-mail la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario a: [info@psicoterapiafunzionale.it](mailto:info@psicoterapiafunzionale.it)

### Iscrizioni entro il 17 Novembre

Il bonifico va intestato a:

*Associazione Centro di Psicologia e  
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF di  
Padova*

*UNICREDIT BANCA*

*Filiale di Padova Via San Fermo*

*C/C 000100438593*

*IBAN IT22S0200812101000100438593*

**Si prega di indossare un abbigliamento comodo (tuta e calzini)**

## SCHEMA DI ISCRIZIONE

Nome.....  
Cognome.....  
Data di nascita.....  
Luogo di nascita.....  
Residenza: via.....n.....  
CAP.....Città.....Provincia.....  
Domicilio (se diverso dalla residenza):  
via.....n.....  
CAP.....Città.....Provincia.....  
Professione.....  
P.iva.....  
C.F.....  
Ente di appartenenza.....  
E-mail.....  
Cell.....

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività  
del Centro:  SI/NO

In allegato invio copia della ricevuta del bonifico  
bancario

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del  
**D.Lgs. n.196/2003**

Padova, il .....

Firma.....

**Associazione**  
**Centro di Psicologia e Psicoterapia**  
**Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova**  
Via Vicenza, 12/a  
35138 Padova

**Per informazioni**  
**contattare lo Sportello informativo:**  
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00  
Tel: 049.7389287  
Fax: 049.723961

[info@psicoterapiafunzionale.it](mailto:info@psicoterapiafunzionale.it)  
[www.psicoterapiafunzionale.it](http://www.psicoterapiafunzionale.it)

### Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova  
in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla**  
**Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10, scendendo  
alla prima fermata di Via Vicenza.  
**Se si arriva in auto da Padova ovest o dalla**  
**tangenziale**, subito dopo il cavalcavia di Chiesanuova,  
ci si trova già in Via Vicenza. Proseguire fino alla  
rotonda e fare inversione di marcia.  
La sede è in prossimità del distributore Agip.



In collaborazione con la  
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"  
e con la  
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA  
FUNZIONALE"  
Sedi: Padova, Firenze, Roma, Napoli, Catania

[www.psicologiafunzionale.it](http://www.psicologiafunzionale.it)



Associazione

**CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE**

*Istituto S.I.F. di Padova*

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi  
Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin

## **Il corpo in scena** **CORSO di ESPRESSIVITÀ CORPOREA**



**Sabato 22 Ottobre 2016**  
**dalle 10:00 alle 17:00**

**Il corso è rivolto a tutti coloro**  
**che vogliono costruire una**  
**rappresentazione teatrale**  
**attraverso la conoscenza della**  
**propria espressività corporea e**  
**gestuale**