

ADHD tra Mindfulness e tocco massaggio Funzionale

Come mai l'ADHD ha assunto una così ampia rilevanza negli ultimi anni: moda o nuove conoscenze? Quali alternative all'intervento farmacologico?

Nel rispondere a queste domande sulla base delle recenti ricerche sul tema, il presente corso si pone due obiettivi: presentare cos'è l'ADHD, le sue caratteristiche e le possibili conseguenze di questo disturbo, e imparare a gestirlo nella quotidianità attraverso tecniche e interventi adattati al contesto familiare o scolastico.

La giornata formativa sarà organizzata nell'alternanza di parti teoriche, con una didattica frontale che darà spazio alla discussione e al confronto, e parti esperienziali, in cui i partecipanti potranno sperimentare alcuni esercizi, come quelli basati sulla mindfulness o sul tocco, utili per intervenire e relazionarsi col bambino con ADHD.

Alla fine del corso verranno lasciati ai partecipanti dei testi di approfondimento delle tematiche proposte e degli esercizi per bambini per sviluppare l'attenzione e le capacità relazionali.

Docenti

Debora Trabucchi: Psicologa Psicoterapeuta Funzionale
Laura Casetta: Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale.

Adesioni e iscrizioni

Il corso è aperto a tutti gli interessati fino a un numero massimo di 25 partecipanti. Il costo dell'iscrizione è di 100 euro, compresa la quota di iscrizione di 5 euro. Per studenti e specializzandi è di 80 euro.

*Per iscriversi, inviare la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario a l.casetta@psicoterapiafunzionale.it.
Il bonifico va intestato a:*

**Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF UNICREDIT BANCA
Filiale di Padova Via S.Fermo
C/C 000100438593
IBAN IT22S0200812101000100438593**

Nella causale del bonifico specificare nome del corso abbreviato (ADHD) e cognome del partecipante.

Metodologia

Il corso prevede l'impiego di una didattica frontale e la sperimentazione di tecniche, pertanto suggeriamo un abbigliamento comodo.

Obiettivi

- *Presentare cos'è l'ADHD, discuterne le cause e le conseguenze*
- *Empatizzare con il bambino ADHD*
- *Intervenire attraverso il tocco e la mindfulness*
- *Protocolli di intervento a casa e a scuola*

Programma

SABATO 3 DICEMBRE 2016

Sessione 1 ADHD: diagnosi e definizione attuale

9.30 – 11.00 “L'ADHD: cambiare il bambino o cambiare il contesto?”

11.00 - 11-15 Pausa

11.15 – 13.00 “Vivere senza freni”

13.00 – 14-.00 Pausa pranzo

Sessione 2 ADHD, Mindfulness e tecniche di tocco

14.00 - 15.00 “Mindfulness e interventi non farmacologici”

15.00 - 16.00 “Esercizi di mindfulness e tocco per lo sviluppo dell'attenzione”

16.00 – 16.15 Pausa

16.30 - 18.00 “Strategie di intervento a casa e a scuola”

SCHEDA DI ISCRIZIONE

ADHD tra mindfulness e tocco massaggio Funzionale

*Nome.....

*Cognome.....

*Data di nascita.....

*Luogo di nascita.....

*Professione.....

*Indirizzo di fatturazione:

Intestatario

via.....n.....

CAP.....Città.....

Provincia.....

*Quota versata: 100 € 80€ €

*P.iva.....

*C.F.....

E-mail (cui sarà spedita la fattura e l'attestato ECM)

Cell (per eventuali comunicazioni urgenti)

Richiedo i crediti ECM: SI NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro: SI NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003**

Luogo, data

Firma.....

Associazione
**CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA
FUNZIONALE**
Istituto SIF di Padova

CONTATTI

Indirizzo: Via Vicenza, 12/a - 35138 Padova

Telefono: 049.7389287

Fax: 049.723961

Email: info@psicoterapiafunzionale.it

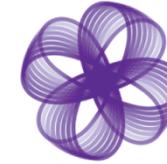
Sito internet: www.psicoterapiafunzionale.it

Il corso ha ottenuto **9,3 CREDITI ECM** per le professioni di Il corso è destinato a Medici(tutte le discipline), Psicologi(tutte le discipline), Educatori professionali, Assistenti sanitari, Terapisti della neuro e psicomotricità, Logopedista, Infermieri professionali, infermieri pediatrici, Terapista occupazionale.



In collaborazione con la
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"
e con la
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA
FUNZIONALE"

(www.psicologiafunzionale.it)
Sedi: Padova, Napoli, Firenze, Roma, Catania



Associazione
**CENTRO DI PSICOLOGIA E
PSICOTERAPIA FUNZIONALE**
Istituto S.I.F. di Padova

Corso accreditato ECM e
riconosciuto dal MIUR

ADHD tra Mindfulness e tocco massaggio Funzionale

INFORMAZIONI CORSO



Data: 3 dicembre 2016



Presso: Associazione Centro di Psicologia e
Psicoterapia Funzionale – Istituto SIF, via Vicenza
12/A, Padova



Telefono: 329.2169795



Email: l.casetta@psicoterapiafunzionale.it