

ASCOLTARE IL PROPRIO CORPO:

Tecniche Di Tocco Massaggio nella perinatalità

SAPER ASCOLTARE IL PROPRIO CORPO È UNA CAPACITÀ INDISPENSABILE IN GRAVIDANZA E NELLA PERINATALITÀ E POCO SVILUPPATA NELLA CULTURA ODIERNA.

L'ASSOCIAZIONE DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE, ATTENTA AL **CORPO** COME STRUMENTO PER LO SVILUPPO DELLA **CONSAPEVOLEZZA** E PER LA **CRESCITA PERSONALE**, PROPONE UN CORSO DI FORMAZIONE PER CHI LAVORA CON LE DONNE NEL PERIODO PERINATALE.

DURANTE IL CORSO VERRANNO MOSTRATE E FATTE SPERIMENTARE TECNICHE BASATE SUL **TOCCO E SUL MASSAGGIO INTEGRATO PER SVILUPPARE L'ASCOLTO DI SÉ.**

LE DOCENTI DARANNO SPAZIO A COME DETERMINATE **EMOZIONI O BLOCCHI** (ANCHE DETERMINATI DA TRAUMI) POSSONO EMERGERE NEL CONTATTO COL PROPRIO CORPO E **OSTACOLARE L'ASCOLTO DI SÉ.**

METODOLOGIA

Il corso prevede l'impiego di una didattica frontale e di una didattica interattiva con la sperimentazione di tecniche di tocco massaggio nella perinatalità per cui si consiglia un abbigliamento comodo.

OBIETTIVI FORMATIVI

- Apprendere e sperimentare tecniche di massaggio neonatale
- Conoscere gli effetti dell'ascolto di sé nel periodo perinatale
- Sperimentare e apprendere tecniche di tocco massaggio integrato e di meditazione per favorire l'ascolto di Sé
- Apprendere come il corpo è il mezzo per l'instaurarsi della relazione madre-bambino

ADESIONI E ISCRIZIONI

Il corso è aperto a un numero massimo di 25 partecipanti. Il costo dell'iscrizione è di 150 euro, compresa la quota associativa di 5 euro. Per studenti e specializzandi è di 110 euro.

Per iscriversi, inviare la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario a l.casetta@psicoterapiafunzionale.it tramite e-mail.

Il bonifico va intestato a:

Associazione Centro di Psicologia e
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF
UNICREDIT BANCA
Filiale di Padova Via S.Fermo
C/C 000100438593
IBAN IT2250200812101000100438593

DOCENTI

Laura Casetta Psicologa psicoterapeuta Funzionale

Cristina Pesce Psicologa psicoterapeuta Funzionale

PROGRAMMA

10 GIUGNO

9.30 -11.00 **Benefici del tocco massaggio integrato in gravidanza**

11.00 - 11.15 – Pausa

11.15 – 13.00 **Il massaggio alle gambe per la donna in gravidanza**

13.00 – 14.00 Pausa Pranzo

14.00 – 16.00 **Il massaggio alla schiena per la donna in gravidanza**

16.00 -16.15 Pausa

16.15 – 18.00 **Prepararsi al parto e tecniche da insegnare al partner**

11 GIUGNO

9.30 -11.00 **I benefici del massaggio neonatale nella relazione madre bambino**

11.00 - 11.15 – Pausa

11.15 – 13.00 **Il massaggio neonatale per esplorare la tenerezza**

13.00 – 14.00 Pausa Pranzo

14.00 – 16.00 **Il massaggio neonatale per esplorare il mondo**

16.00 -16.15 Pausa

16.15 – 18.00 **Il massaggio neonatale per divertirsi**

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Ascoltare il proprio corpo

*Nome.....

*Cognome.....

*Data di nascita.....

*Luogo di nascita.....

*Professione.....

*Indirizzo di fatturazione:

Intestatario

.....

via.....

CAP.....Città.....

.....

Provincia.....

*Quota versata: 150 € 110 € €

*P.iva.....

*C.F.....

E-mail (cui sarà spedita la fattura e l'attestato ECM)

.....

Cell (per eventuali comunicazioni urgenti)

.....

Richiedo i crediti ECM: SI NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro: SI NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003**

Luogo, data

Firma.....

Il corso è organizzato e si terrà presso

**Associazione
Centro di Psicologia e Psicoterapia
Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova**

Via Vicenza, 12/a
35138 Padova

PER INFORMAZIONI
CONTATTARE LO SPORTELLO INFORMATIVO:
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00
Tel: 049.7389287

Fax: 049.723961

info@psicoterapiafunzionale.it

www.psicoterapiafunzionale.it

IL CORSO HA OTTENUTO 20,1 ECM per le professioni di: Psicologi (tutte le discipline), Medici (tutte le discipline), Odontoiatra, Fisioterapisti, Infermieri professionali, Infermieri pediatrici, Educatori professionali, Assistenti sanitari, Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, Ostetrica, Logopedista, Terapista occupazionale.

IN COLLABORAZIONE CON LAS.I.F.
"SOCIETÀ ITALIANA DI
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"

E CON LA
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA
FUNZIONALE"
SEDI: PADOVA, FIRENZE, ROMA, NAPOLI, CATANIA

WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT



Associazione

CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova

ASCOLTARE IL PROPRIO CORPO:

Tecniche Di Tocco Massaggio
nella perinatalità



SABATO 10 E DOMENICA 11 GIUGNO 2017
dalle 9.30 alle 18.00

INFORMAZIONI

 Data: 10-11 giugno 2017

 Presso: Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Istituto SIF, via Vicenza 12/A, Padova

 Telefono: 329.2169795

 Email: l.casetta@psicoterapiafunzionale.it