

USCIRE DALLA DIPENDENZA AFFETTIVA UTILIZZANDO LA CHIAVE: AMARSI

“Così non posso vivere, con o senza di te; ed a me pare di non saper più quel che io voglio”

(Ovidio, in Amores III 11,39)

Tutti soffrono per amore, da Ovidio ai più contemporanei U2 (che con “With or without you” hanno ripreso i versi latini del primo): poesie, canzoni, opere artistiche di ogni tipo sono intrise dal dolore del rifiuto, dalla gelosia, dalla rabbia e dalla colpa che accompagnano l’amore.

Ma, nonostante soffrire d’amore sia un’esperienza comune, talvolta non sempre si riesce ad uscirne indenni: sempre più persone si rivolgono allo psicologo motivati dalla **difficoltà nel gestire una relazione** affettiva che comporta dolore e sofferenza. Che dipenda dal non riuscire ad allontanarsi da una persona “nociva” o il non riuscire ad accettare un rifiuto, queste persone hanno in comune pensieri di autosvalutazione, sentimenti di colpa, sono ossessionate dall’altro, sia dalla sua presenza che dalla sua assenza.

I clinici hanno definito questo quadro “**dipendenza d’amore**” e, come ogni altra dipendenza, comporta un impoverimento nella vita di chi ne soffre, uno smarrimento della “retta via”, un investimento inutile di risorse in una direzione non efficace e basata solo su un sollievo momentaneo proveniente dalla sensazione di avere il “controllo” della situazione (o dell’altro).

Questo workshop ha l’**obiettivo di approfondire il tema dell’amore**, sia da un punto di vista teorico che pratico: attraverso un lavoro esperienziale basato su

tecniche psico-corporee, i partecipanti potranno, vedere con maggiore chiarezza i loro schemi legati all’affettività, distinguendo quelli adattivi da quelli disfunzionali e riconoscendo quali emozioni li alimentano (paura, rabbia, vergogna, ...).

Una grande parte del lavoro sarà focalizzata sul dare amore e sul ricevere amore, sia rispetto ad altri, sia verso e da se stessi: quest’ultima capacità, in particolare, sarà sviluppata come **strumento per guarire le ferite d’amore** e poter andare oltre, senza rimanere invischianti in vecchi schemi o paure. In altre parole, il Workshop sarà finalizzato a riconoscere quella parte vulnerabile dentro ognuno di noi che necessita di amore, di comprensione, di dolcezza. *Da parte di noi stessi, non di qualcun altro.*

METODOLOGIA

Il lavoro prevede l’essere guidati in esperienze pratiche psicocorporee che consentono l’apprendimento tecnico e la crescita personale sul tema proposto. I vissuti potranno essere raccolti e condivisi in gruppo, permettendo una riflessione sia personale sia teorica. Le tecniche utilizzate fanno riferimento alla matrice della Psicologia Funzionale e prevedono attività in gruppo ed in coppia con tecniche psicocorporee, di tocco e contatto ed immaginazioni. Il lavoro attraverso le Esperienze permette ai partecipanti di sperimentarsi in prima persona e di riconoscere ed integrare le proprie emozioni, sensazioni e comportamenti con i propri pensieri.

OBIETTIVI

- Riscoprire il proprio valore di fronte alla difficoltà di prendere delle decisioni
- Recuperare l’Amore verso se stessi per condurre il raggiungimento dei propri

- Stare bene con sé stessi, senza la costante presenza dell’altro
- Sperimentare la Tenerezza attraverso le sfumature del contatto e nel caso del tocco
- Abbandonare il Controllo per abbracciare la vita.

DESTINATARI

Il percorso formativo è rivolto a tutti coloro, inclusi studenti e specializzandi, che intendono sviluppare capacità personali attraverso esperienze pratiche che approfondiscono il tema della dipendenza affettiva (Love addiction).

COSTI ED ISCRIZIONE

Il corso è aperto a un massimo di 25 partecipanti. La quota di iscrizione è di 100 euro, comprende la quota di iscrizione all’Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale di 5 euro

Per iscriversi inviare a: l.rizzi@psicoterapiafunzionale.it la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario. Il bonifico va intestato a: Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF

UNICREDIT BANCA - Filiale di Padova Via San Fermo C/C 000100438593 -IBAN IT22S0200812101000100438593

Nella causale del bonifico specificare nome del corso abbreviato LA CHIAVE e cognome del partecipante.

SI PREGA DI INDOSSARE UN ABBIGLIAMENTO COMODO.
(es. tuta e calzin Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova)

SCHEDA DI ISCRIZIONE

*Nome.....

*Cognome.....

*Data di nascita.....

*Luogo di nascita.....

*Residenza: via.....n.....

CAP.....Città.....Provincia.....

Domicilio (se diverso dalla residenza):

via.....n.....

CAP.....Città.....Provincia.....

*Professione.....

*Ente di appartenenza.....

*P.iva.....

*C.F.....

E-mail.....

Cell.....

Richiedo i crediti ECM: SI/NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro: SI/NO

In allegato invio copia della ricevuta del bonifico bancario

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003**

Padova, il

Firma.....

Per informazioni

contattare lo Sportello informativo:
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00

Tel: 049.7389287

www.psicoterapiafunzionale.it

Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10 scendendo alla prima fermata di via Vicenza.

Se si arriva in auto da Padova ovesto dalla tangenziale, subito dopo il cavalcavia di Chiesanuova, ci si trova già in Via Vicenza. Proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.

RIFERIMENTI TEORICI

Il Funzionalismo Moderno, sulla cui epistemologia si basa il costrutto clinico della Scuola Europea di Formazione in Psicoterapia Funzionale, nasce dalla necessità di integrare nella teoria e nella pratica psicoterapeutica le più recenti acquisizioni della ricerca scientifica sull'integrazione del Sé. Il Neofunzionalismo, con un approccio olistico, si concentra su Funzionamenti che appartengono ad ogni essere vivente umano e che sono spesso visibili anche in specie animali.

DOCENTI

L. Rizzi, Psicologo, Psicoterapeuta, socio S.I.F

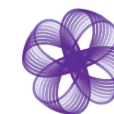
D. Trabucchi, Psicologo, Psicoterapeuta

In collaborazione con la
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"
e con la

S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA
FUNZIONALE"

Sedi: Padova, Napoli, Firenze, Roma, Catania

(www.psicologiafunzionale.it)



Associazione

CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova

USCIRE DALLA DIPENDENZA AFFETTIVA UTILIZZANDO LA CHIAVE: AMARSI



1 – 2 FEBBRAIO 2018

DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 17.30



Presso: Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Istituto SIF, via Vicenza



12/A, Padova

Telefono: 393.7337333



Email: l.rizzi@psicoterapiafunzionale.it