

WORKSHOP ESPERIENZIALE

MAL D'AMORE: VITTIME DI UN AMORE VIOLENTO



*“Amare non è guardarsi a vicenda,
ma guardare nella stessa direzione”
Antoine de Saint-Exupéry*



Associazione

**CENTRO DI PSICOLOGIA E
PSICOTERAPIA FUNZIONALE**

Istituto S.I.F. di Padova

Sede di Riese Pio X

Quando amiamo troppo siamo dominati dalla **paura di restare da soli**, paura di **non essere degni d'amore**, di essere **ignorati e abbandonati**.

Amare con paura significa **attaccarsi morbosamente** all'altro che riteniamo essere indispensabile per la nostra vita.

Amare con paura comporta tutta una serie di **meccanismi di controllo** per «tenere l'altro nell'area del proprio possesso».

Questo workshop ha l'obiettivo, attraverso **tecniche psicocorporee**, di aiutare il singolo e la coppia a **rivivere sensazioni di benessere, tenerezza e di amore**, riscoprendo il piacere dello stare con se stessi e con l'altro.

Trainers:

Dott.ssa **Ilenia Andreolli**, Psicologa Psicoterapeuta

Dott.ssa **Mason Silvia** Psicologa, Psicoterapeuta

Per info e costi:

Dott.ssa Mason Silvia tel: 3483716422

e.mail: s.mason@psicoterapiafunzionale.it

Il corso si svolgerà **Sabato 18 novembre** dalle **9 alle 18** presso la sala mostre della Barchessa di Villa Eger, piazza **Vittoria, 10 31039 Riese Pio X TV**



Associazione
**CENTRO DI PSICOLOGIA E
PSICOTERAPIA FUNZIONALE**
Istituto S.I.F. di Padova
Sede di Riese Pio X