

IL TOCCO NELL'ACCOMPAGNAMENTO ALLA FINE DELLA VITA

I professionisti sanitari in diversi contesti accompagnano alla morte quei pazienti con i quali hanno condiviso la quotidianità, le storie, gli affetti talvolta per diversi anni. Come stare con il paziente nel letto di morte, come comunicare la morte di un paziente, come elaborare internamente il lutto, sono temi spesso evitati o non affrontati e talvolta i **professionisti imparano da soli a stare in questa intensità emotiva**. Le ricerche mostrano, però, il rischio che i professionisti sviluppino quella che in letteratura è stata chiamata "**empathy fatigue**" o, tradotta letteralmente, fatica empatica, dove il professionista, che non può lenire o risolvere la sofferenza del paziente, sviluppa un senso di non efficacia e non riesce più a gestire in modo adeguato le proprie emozioni, distaccandosene o mettendo in atto dei comportamenti come l'auto-sacrificio che lo portano ad "esaurirsi" e a sviluppare alti livelli di **stress e di sofferenza, con effetti negativi anche sulla salute e sul rendimento lavorativo**.

Il presente corso ha l'obiettivo di presentare e far sperimentare ai partecipanti l'"antidoto" alla empathy fatigue, attraverso l'introduzione della **compassione e del contatto fisico, strumenti indispensabili per chiunque lavori a stretto contatto col dolore e la sofferenza**.

OBIETTIVI FORMATIVI

- Presentare la "Empathyfatigue", uno stato di malessere psicologico che colpisce i professionisti che stanno a lungo a contatto con emozioni e sofferenze intense.
- Passare dall'empatia alla compassione, come possibilità di scegliere attivamente in una direzione di valore
- Presentare l'utilità della mindfulness nel far fronte alle situazioni difficili
- Far sperimentare l'uso del tocco per sviluppare vicinanza

ADESIONI E ISCRIZIONI

Il corso è aperto a un numero massimo di 25 partecipanti. Il costo dell'iscrizione è di 150 euro, compresa la quota associativa di 5 euro. Per studenti e specializzandi è di 110 euro.

Per iscriversi, inviare la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario a l.casetta@psicoterapiafunzionale.it tramite e-mail.

Il bonifico va intestato a:

Associazione Centro di Psicologia e
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF
UNICREDIT BANCA
Filiale di Padova Via S.Fermo
C/C 000100438593
IBAN IT2250200812101000100438593

DOCENTI

Laura Casetta Psicologa psicoterapeuta Funzionale

Luca Rizzi Psicologo psicoterapeuta Funzionale

PROGRAMMA

23 SETTEMBRE

9.30 -11.00 Empatizzare col paziente: è sempre utile? La empathy fatigue

11.00 - 11.15 – Pausa

11.15 – 13.00 Costruirsi un posto sicuro

13.00 – 14.00 Pausa Pranzo

14.00 – 16.00 Cosa ci fa più male? L'illusione del controllo

16.00 -16.15 Pausa

16.15 – 18.00 Fare spazio alla propria vulnerabilità

24 SETTEMBRE

9.30 -11.00 Dare e ricevere compassione

11.00 - 11.15 – Pausa

11.15 – 13.00 Il tocco per sviluppare vicinanza

13.00 – 14.00 Pausa Pranzo

14.00 – 16.00 Perdonare e perdonarsi

16.00 -16.15 Pausa

16.15 – 18.00 Abbracciare la vita, oltre la paura

SCHEMA DI ISCRIZIONE

*Nome.....
*Cognome.....
*Data di nascita.....
*Luogo di nascita.....
*Professione.....

*Indirizzo di fatturazione:

Intestatario

.....

via.....

CAP.....Città.....

.....

Provincia.....

*Quota versata: 150 € 110 € €

*P.iva.....

*C.F.....

E-mail(cui sarà spedita la fattura e l'attestato ECM)

.....

Cell(per eventuali comunicazioni urgenti)

.....

Richiedo i crediti ECM: SI NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro: SI NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003**

Luogo, data,.....

Firma.....

Il corso è organizzato e si terrà presso

**Associazione
Centro di Psicologia e Psicoterapia
Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova**

Via Vicenza, 12/a
35138 Padova

PER INFORMAZIONI
CONTATTARE LO SPORTELLO INFORMATIVO:
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00
Tel: 049.7389287

Fax: 049.723961

info@psicoterapiafunzionale.it

www.psicoterapiafunzionale.it

IL CORSO E' IN FASE DI ACCREDITAMENTO-
ECM per le professioni di: Psicologi (tutte le discipline),
Medici (tutte le discipline), Odontoiatra, Fisioterapisti,
Infermieri professionali, Infermieri pediatrici, Educatori
professionali, Assistenti sanitari, Terapista della neuro e
psicomotricità dell'età evolutiva, Ostetrica, Logopedista,
Terapista occupazionale.

IN COLLABORAZIONE CON LAS.I.F.
"SOCIETÀ ITALIANA DI
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"

E CON LA

S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA
FUNZIONALE"
SEDI: PADOVA, FIRENZE, ROMA, NAPOLI, CATANIA

WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT



Associazione

CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova


IL TOCCO NELL'ACCOMPAGNAMENTO ALLA FINE DELLA VITA





SABATO 23 E DOMENICA 24 SETTEMBRE 2017

dalle 9.30 alle 18.00

INFORMAZIONI

 Data: 23 e 24 settembre 2017

 Presso: Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Istituto SIF, via Vicenza 12/A, Padova

 Telefono: 329.2169795

 Email: l.casetta@psicoterapiafunzionale.it