



**Centro di Psicologia e Psicoterapia
Funzionale di Trento**

Scheda d'iscrizione

Nome:.....
 Cognome:.....
 Data di nascita:.....
 Residenza: via.....n.....
 CAP.....Città.....Provincia.....

Domicilio (se diverso dalla residenza):
 Via.....n.....
 CAP.....Città.....Provincia.....

Professione:.....
 Ente di appartenenza:.....

P.Iva.....
 C.F.....

Email.....
 Cell.....

Sono interessato a ricevere informazioni sulle
 attività del Centro: SI NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi
del **D.Lgs. n. 196/2003**

Trento, il

Firma

Per informazioni

Contattare al numero 3334290752 oppure Manuela
Manincor al numero 3493773619

Email: info@psicofunzionaletrentino.it

Sito: www.psicofunzionaletrentino.it

Come raggiungere il Centro

Via Brescia 21, Piedicastello, Trento



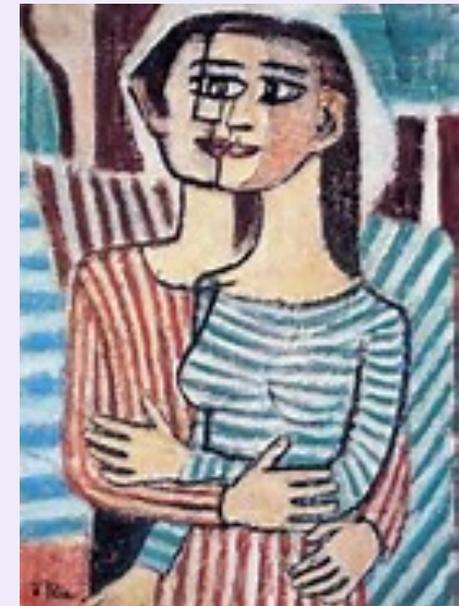
CONDUTTRICI:

Ilenia Andreoli, Psicologa, Psicoterapeuta
Manuela Manincor, Psicologa, Psicoterapeuta

In collaborazione con la
**IL CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERA-
PIA FUNZIONALE DI PADOVA**

Istituto S.I.F
(Sedi: Trento, Chioggia e Riese San Pio X)

**Piacersi e non com-piacersi:
riconoscere la dipendenza
affettiva e difendersi dai
legami-trappola**



10 NOVEMBRE 2017
Dalle ore 14:00 alle 18:00
11 NOVEMBRE 2017
Dalle ore 10:00 alle 18:00

Via Brescia 21, Piedicastello, Trento

Piacersi e non com-piacersi: riconoscere la dipendenza affettiva e difendersi dai legami-trappola

“... è l'essere UNO il segreto:
il sentirci interi non ci porterà a vagare
in cerca di qualcosa o qualcuno che ci riempia”

“Io non posso vivere senza di te!” ...
“Tu sei mio\!”.

La dipendenza affettiva può trasformare le relazioni in una spirale di insoddisfazione, quando l'altro assume un ruolo dominante in cui non è percepito lo spazio proprio e diventa insostenibile immaginarsi “soli senza l'altro”. Occorre partire dal ripristino di alcune esperienze fondamentali come il **Piacersi**, che alimenta il senso di sé e quindi rinforza l'**Autostima**. Il Piacere è un'esperienza di base fondamentale per potersi muovere verso gli altri sentendo la pienezza e la soddisfazione di sé. E' nel poter Chiedere per Prendere e non per dipendere, che si crea la base per relazioni sane e non si prepara il terreno invece per legami-trappola, che falsamente procurano soddisfazione e dove la reciprocità e le aspettative vengono deluse. Il Piacere è una funzione sociale, un importante regolatore dei rapporti interpersonali e ad esso non si dovrebbe accedere attraverso artefatti o modalità subdole di richiesta di attenzione.

Il *percorso* vuole essere un'occasione per potersi **Ascoltare profondamente, Sentire, poter Affermare sé stessi** e i propri desideri senza timore di essere giudicati, sperimentando il poter **Fermare l'altro** percepito come “intrappolante o condizionante”.

Riferimenti teorici

Il Funzionalismo Moderno, sulla cui epistemologia si basa il costrutto clinico della Scuola Europea di Formazione in Psicoterapia Funzionale, nasce dalla necessità di integrare nella teoria e nella pratica psicoterapeutica le più recenti acquisizioni delle Neuroscienze sull'integrazione del Sé. Il Neo-Funzionalismo è un modello multidimensionale che considera la persona nella sua interezza e ne evidenzia l'interazione corpo-mente.

Metodologia

Il lavoro prevede l'essere guidati in esperienze pratiche psicocorporee che consentano l'apprendimento teorico e la crescita personale sul tema proposto. I vissuti potranno essere raccolti e condivisi in gruppo, permettendo una riflessione sia personale che teorica.

Le tecniche utilizzate fanno riferimento alla matrice della Psicologia Funzionale e prevedono attività in gruppo ed in coppia con tecniche psicocorporee di tocco e contatto ed immaginazioni guidate. Il lavoro attraverso le Esperienze permetterà ai partecipanti di sperimentarsi in prima persona e di riconoscere ed integrare le proprie emozioni, sensazioni e comportamenti con i propri pensieri.

Obiettivi

- Contattare le proprie Sensazioni e i propri bisogni: dall'interezza alla percezione della Realtà.
- Amarsi: ritrovare il valore di Sé.
- Amare/essere amati: oltre il Dare i il subire: Reimparare a prendere, chiedere, allontanare.
- Consistenza ed Autonomia: crearsi il proprio spazio, fare per sé.

Destinatari

Il percorso formativo è rivolto a tutti coloro, inclusi studenti e specializzandi, che intendano sviluppare capacità personali e teoriche attraverso esperienze pratiche che approfondiscono il tema della dipendenza affettiva. (Love addiction).

Costi ed iscrizioni

Il corso è aperto a un massimo di 16 partecipanti.

Per iscriversi inviare a:
manuela.manincor@libero.it la scheda d'iscrizione, specificando il nome del corso e il cognome del partecipante

La quota per le due giornate è di 100 euro da effettuarsi successivamente alla conferma dell'avvenuta iscrizione.
Per studenti e specializzandi in Psicologia e Scienze Cognitive il costo è di 60 euro.

Il bonifico va effettuato entro il 3 novembre sul conto intestato a Manuela Manincor

Iban: IT 92 J 0817835228000011097527

Cassa Rurale di Pergine

**SI PREGA DI INDOSSARE UN
ABBIGLIAMENTO COMODO.**