

# Workshop avanzato di Tocco Massaggio Funzionale: TOCCARE È COMUNICARE

**Toccare** o massaggiare una persona a scopo terapeutico o riabilitativo **può talvolta suscitare emozioni molto intense**, spiacevoli come rabbia, paura o tristezza o piacevoli, ma altrettanto “scomode” come amore. Una mancata formazione sul tocco relazionale può portare il professionista ad agire “d’istinto” in risposta a queste emozioni, ad esempio evitandole, staccando il contatto, iniziando a parlare o continuando come se niente fosse.

**La gestione delle emozioni è difficile, ma è una opportunità**, sia per il professionista in un’ottica di crescita personale e professionale, sia per il paziente, che può sentirsi compreso e sviluppare un senso di fiducia importante per la cura.

La giornata di formazione prevede un **aggiornamento teorico scientifico sugli aspetti relazionali e psicologici** sui quali il tocco va ad agire e sulle emozioni che può suscitare. Verranno anche illustrati dei possibili modi nei quali gestire tali emozioni, imparando a riconoscerle e a distinguerle.

Oltre agli aspetti teorici, ai partecipanti verranno fatte **sperimentare delle tecniche di tocco per familiarizzare con questo canale comunicativo** e apprendere la modulazione delle diverse caratteristiche che lo rendono un linguaggio emotivo che va ad incidere sulla relazione con il paziente.

## Docenti

Luca Rizzi: Psicologo, Psicoterapeuta e Docente S.I.F.

Laura Casetta: Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale.

## Adesioni e iscrizioni

*Il corso è aperto a tutti gli interessati fino a un numero massimo di 25 partecipanti. Il costo dell’iscrizione è di 150 euro, compresa la quota di iscrizione di 5 euro. Per studenti e specializzandi è di 110 euro.*

*Per iscriversi, inviare la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario a [l.casetta@psicoterapiafunzionale.it](mailto:l.casetta@psicoterapiafunzionale.it).*

*Il bonifico va intestato a:*

**Associazione Centro di Psicologia e  
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF  
UNICREDIT BANCA  
Filiale di Padova Via S.Fermo  
C/C 000100438593  
IBAN IT22S0200812101000100438593**

*Nella causale del bonifico specificare nome del corso abbreviato (TOCCO AVANZATO) e cognome del partecipante.*

## Metodologia

Il corso prevede l’impiego di una didattica frontale e la sperimentazione di modalità di tocco a coppie, pertanto suggeriamo un abbigliamento comodo.

## Obiettivi

- esplicitare gli effetti e le reazioni al tocco dal punto di vista fisiologico e psicologico
- applicare nella pratica a coppie alcune tecniche di tocco per far familiarizzare i partecipanti con questo canale comunicativo emozioni che possono insorgere durante un intervento da parte di un professionista
- descrivere e imparare a gestire le emozioni che possono insorgere durante l’intervento da parte di un professionista

## Programma

### SABATO 21 OTTOBRE 2017

#### **Sessione 1 Tocco e rabbia**

9.30 - 11.00 “Il tocco e la comunicazione non verbale: dove, come e quando toccare”

11.00 - 11.15 Pausa

11.15 -13.00 “Respiro: imparare ad osservarlo per monitorare gli effetti del tocco”

13.00 – 14-.00 Pausa pranzo

#### **Sessione 2 Tocco e paura**

14.00 - 16.00 “La Touch Avoidance: cos’è e come gestirla”

16.00 – 16.15 Pausa

16.15 - 18.00 “Usare il tocco per comunicare sicurezza”

### DOMENICA 22 OTTOBRE 2017

#### **Sessione 1 Tocco e tristezza**

9.30 - 11.00 “Trauma e corpo”

11.00 - 11.15 Pausa

11.15 -13.00 “Il tocco per lo sviluppo dell’amore verso se stessi”

13.00 - 14.00 Pausa Pranzo

#### **Sessione 2 Tocco e amore**

14.00 - 16.00 “Quando il paziente si innamora”

16.00 – 16.15 Pausa

16.15 - 18.00 “Proteggersi e mettere dei limiti: il tocco da evitare”

# SCHEDA DI ISCRIZIONE

Workshop avanzato di Tocco massaggio Funzionale: Toccare è comunicare

\*Nome.....

\*Cognome.....

\*Data di nascita.....

\*Luogo di nascita.....

\*Professione.....

\*Indirizzo di fatturazione:

Intestatario .....

via.....n.....

CAP.....Città.....

Provincia.....

\*Quota versata: 110 € 150 € ..... €

\*P.iva.....

\*C.F.....

E-mail (cui sarà spedita la fattura e l'attestato ECM)

Cell (per eventuali comunicazioni urgenti)

Richiedo i crediti ECM: SI NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro: SI NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003**

Luogo, data .....,.....

Firma.....

Associazione  
**CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA  
FUNZIONALE**  
Istituto SIF di Padova

## CONTATTI

Indirizzo: Via Vicenza, 12/a - 35138 Padova

Telefono: 049.7389287

Fax: 049.723961

Email: [info@psicoterapiafunzionale.it](mailto:info@psicoterapiafunzionale.it)

Sito internet: [www.psicoterapiafunzionale.it](http://www.psicoterapiafunzionale.it)

Il corso ha ottenuto 19 crediti **ECM** per le professioni di Il corso è destinato a Odontoiatri, Psicologi (tutte le discipline), Medici (tutte le discipline), Fisioterapisti, Infermieri professionali, Infermieri pediatrici, Ostetriche, Educatori professionali, Logopedista, Assistenti sanitari, Dietista, Podologo, Tecnico della riabilitazione psichiatrica, Terapisti della neuro e psicomotricità, Tecnico di fisiopatologia cardiocircolatoria, Tecnico sanitario laboratorio biomedico, Tecnico sanitario di radiologia medica, Tecnico Audiometrista, Tecnico audioprotesista, Tecnico di neuro fisiopatologia, Tecnico Ortopedico, Terapista occupazionale, Ottico.

In collaborazione con la  
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"  
e con la  
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA  
FUNZIONALE"

([www.psicologiafunzionale.it](http://www.psicologiafunzionale.it))  
Sedi: Padova, Napoli, Firenze, Roma, Catania




Associazione  
**CENTRO DI PSICOLOGIA E  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE**  
Istituto S.I.F. di Padova





Workshop avanzato di  
Tocco Massaggio Funzionale:  
**TOCCARE È COMUNICARE**

19 crediti ECM

## INFORMAZIONI WORKSHOP

 Data: 21-22 ottobre 2017

 Presso: Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Istituto SIF, via Vicenza 12/A, Padova

 Telefono: 329.2169795

 Email: [l.casetta@psicoterapiafunzionale.it](mailto:l.casetta@psicoterapiafunzionale.it)