

Compassion Focus Therapy

Workshop base

La **Compassion Focused Therapy (CFT)**, in italiano "Terapia basata sulla Compassione", è un approccio psicoterapeutico di recente diffusione che fa parte delle Psicoterapie Cognitive Comportamentali Mindfulness-based, ovvero della cosiddetta **terza generazione** della CBT. La **CFT** è stata sviluppata dal Paul Gilbert (2005), professore di psicologia presso l'Università di Derby nel Regno Unito, da anni impegnato nella ricerca scientifica sul senso di colpa, sulla vergogna e sull'autocritica, da egli ritenuti elementi centrali di molti disturbi psicologici inclusi disturbi di dipendenza da sostanze. Attualmente, infatti, la CFT è utilizzata con successo per il Disturbo Post Traumatico da Stress, le psicosi, i disturbi dell'umore, i disturbi alimentari e il dolore cronico.

La **Compassion Focused Therapy (CFT)** offre una spiegazione della psicopatologia e del suo mantenimento basata sulle dinamiche di attivazione di alcuni sistemi di regolazione emotiva presenti nel nostro cervello. Essa propone una visione del processo di cambiamento che si basa sulla modulazione di **sistemi motivazionali** e affettivi connessi all'attaccamento, la cui attivazione garantirebbe un cambiamento nel paziente che spesso non è possibile solo attraverso un intervento diretto sulle sue credenze disfunzionali. La CFT nasce infatti a seguito dell'osservazione clinica che alcuni pazienti,

particolarmente autocritici e auto-colpevolizzanti, non migliorano con la **terapia cognitiva standard**. Essi cioè possono giungere a comprendere la "logica" o, meglio, l'illogicità dei loro pensieri negativi disfunzionali (su di sé, sul mondo o sul futuro), ma continuare a sentirsi a disagio, a colpevolizzarsi, ad autoaccusarsi.

Il training base di due giorni fornito dal presente corso permetterà ai partecipanti di comprendere il modello della CFT e integrare i suoi principi all'interno della propria pratica. Il training infatti è a carattere teorico ed esperienziale: alle fasi di apprendimento frontale si alternano momenti di pratica personale.

Adesioni e iscrizioni

Il corso è aperto a medici, psicologi e psicoterapeuti, infermieri, educatori, assistenti sanitari i fino a un numero massimo di 25 partecipanti. La quota, riportata nella tabella sottostante, comprende la quota di iscrizione all'Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale di 5 euro.

	Entro 31 ottobre	Dopo 31 ottobre
Specializzandi SEF, soci SIF, laureati in psicologia	120 euro	180 euro
Psicologi, psicoterapeuti, medici	170 euro	230 euro

Per iscriversi inviare a l.casetta@psicoterapiafunzionale.it scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario

Il bonifico va intestato a:

Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF
UNICREDIT BANCA - Filiale di Padova Via San Fermo
C/C 000100438593 -IBAN
IT2250200812101000100438593

Nella causale del bonifico specificare nome del corso abbreviato CFT e cognome del partecipante.

SCHEDA DI ISCRIZIONE

*Nome.....
*Cognome.....
*Data di nascita.....
*Luogo di nascita.....
*Professione.....

*Indirizzo di fatturazione:

Intestataro
via.....n.....
CAP.....Città.....
Provincia.....

*Quota versata:

120 € 180 € 170 € 230

*P.iva.....

*C.F.....

E-mail (cui sarà spedita la fattura e l'attestato)

Cell (per eventuali comunicazioni urgenti)

Richiedo i crediti ECM: SI NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro: SI NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003**

Luogo, data

Firma.....

Programma

9 DICEMBRE 2017

9.30 - 10.00 Origini della Compassion Focused Therapy

10.00 - 10.30 Il modello evolutivistico della CFT:
Principi base

10.30 - 11.00 Le mentalità sociali: compassione e sistema motivazionale del caring. Possibili risvolti clinici

11.00 - 11.15 Pausa

11.15 - 13.00 I tre sistemi di regolazione affettiva

13.00 - 14.00 Pausa Pranzo

14.00 - 16.00 Comprendere il sistema della rassicurazione: il bilanciamento dei sistemi di regolazione emotiva

16.00 - 16.15 Pausa

16.15 - 18.00 Inizio della pratica della CFT: esercitazione

10 DICEMBRE 2017

9.30 - 10.30 Introduzione alle principali pratiche immaginative nella CFT

10.30 - 11.00 Pratiche: il posto sicuro e il colore compassionevole.

11.00 - 11.15 Pausa

11.15 - 12.00 Creare la figura compassionevole: esempi ed esercitazioni

12.00 - 13.00 La compassione verso gli altri

13.00 - 14.00 Pausa

14.00 - 16.00 Il sé compassionevole: pratica personale

16.00 - 16.15 Pausa

16.15 - 17.30 La lettera compassionevole: esempio pratico ed esercitazioni

17.30 - 18.00 Rassicurazione e Protezione in psicoterapia: modelli a confronto

Associazione
CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA
FUNZIONALE
Istituto SIF di Padova



Associazione
CENTRO DI PSICOLOGIA E
PSICOTERAPIA FUNZIONALE
Istituto S.I.F. di Padova

Il corso ha ottenuto 19.8 crediti ECM per le professioni di medici, psicologi e psicoterapeuti, infermieri, educatori, assistenti sanitari

Per informazioni

contattare lo Sportello informativo:
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00

Tel: 049.7389287

info@psicoterapiafunzionale.it

www.psicoterapiafunzionale.it



DOCENTE: NICOLA

PETROCCHI, PSICOLOGO,

PSICOTERAPEUTA, HA LAVORATO PER

ANNI CON GILBERT ED È ORA IN ITALIA IL

RAPPRESENTANTE DELLA COMPASSION

FOCUS THERAPY.

In collaborazione con CFT ITALIA, S.I.F.

“SOCIETÀ ITALIANA DI

PSICOTERAPIA FUNZIONALE” e con

S.E.F. “SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA

FUNZIONALE”

Compassion Focus Therapy

Workshop base

19,8 crediti ECM

INFORMAZIONI CORSO



Data: 9-10 dicembre 2017



Presso: Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Istituto SIF, via Vicenza 12/A, Padova



Telefono: 329.2169795



Email: l.casetta@psicoterapiafunzionale.it