

## SCHEDA D'ISCRIZIONE

Nome .....

Cognome .....

Data di nascita .....

### Residenza:

via ..... n. ....

CAP ..... Città ..... Prov. ....

### Domicilio (se diverso dalla residenza):

via ..... n. ....

CAP ..... Città ..... Prov. ....

Professione .....

Ente di appartenenza .....

P.Iva .....

C.F. ....

Email .....

Cell .....

Sono interessato a ricevere informazioni  
sulle attività del Centro:

SI  NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati, ai sensi  
del D.Lgs. n. 196/2003

Trento, il .....

Firma .....



Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale Trentino  
Istituto S.I.F. Trentino

### PER INFORMAZIONI

Contattare il numero del Centro  
3334290752

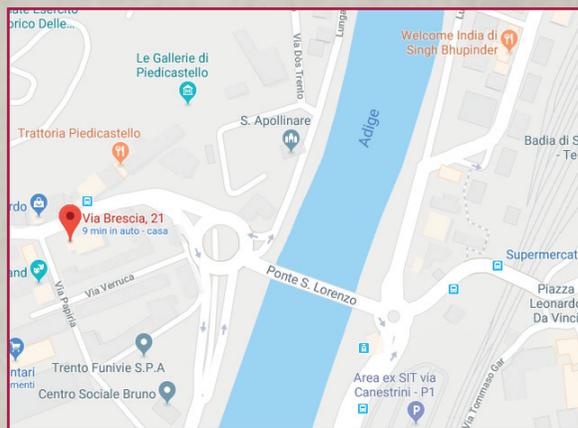
oppure

Manuela Manincor  
3493773619

info@psicofunzionaletrentino.it  
www.psicofunzionaletrentino.it

### COME RAGGIUNGERE IL CENTRO

Via Brescia 21, Piedadcastello, Trento



### CONDUTTRICI

#### ILENIA ANDREOLLI

Psicologa Psicoterapeuta Funzionale,  
Terapeuta Emdr

#### MANUELA MANINCOR

Psicologa Psicoterapeuta Funzionale,  
Terapeuta Emdr

### IN COLLABORAZIONE CON

CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE  
DI PADOVA - ISTITUTO S.I.F

Sedi: Trento, Chioggia e Riese San Pio X



Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale Trentino  
Istituto S.I.F. Trentino

# PIACERSI E NON COM-PIACERSI:

*riconoscere la  
dipendenza affettiva  
per difendersi dai  
legami trappola*

venerdì **3** maggio  
dalle ore 14.<sup>00</sup> alle ore 18.<sup>00</sup>

sabato **4** maggio  
dalle ore 10.<sup>00</sup> alle ore 17.<sup>00</sup>



## PIACERSI E NON COM-PIACERSI: riconoscere la dipendenza affettiva e difendersi dai legami-trappola

**“...è l'essere UNO il segreto:  
il sentirci interi non ci porterà a vagare  
in cerca di qualcosa o qualcuno  
che ci riempia”**

**“Io non posso vivere senza di te!” ...  
“Tu sei mio/a!”.**

La dipendenza affettiva può trasformare la relazione in una spirale di insoddisfazione, quando l'altro assume un ruolo dominante in cui non è percepito lo spazio proprio e diventa insostenibile immaginarsi “soli senza l'altro”. Occorre partire dal ripistino di alcune esperienze fondamentali come il **Piacersi**, che alimenta il senso di sé e quindi rinforza l'**Autostima**. Il Piacere è un'esperienza di base fondamentale per potersi muovere verso gli altri sentendo la pienezza e la soddisfazione di sé. È nel poter **Chiedere per Prendere e non per dipendere**, che si crea la base per relazioni sane e non si prepara il terreno invece per legami-trappola, che falsamente procurano soddisfazione e dove la reciprocità e le aspettative vengono deluse. Il Piacere è una funzione sociale, un importante regolatore dei rapporti interpersonali e ad esso non si dovrebbe accedere attraverso artefatti o modalità subdole di richiesta di attenzione.

Il percorso vuole essere un'occasione per potersi **Ascoltare profondamente, Sentire, poter Affermare sé stessi** e i propri desideri senza timore di essere giudicati, sperimentando il poter **Fermare l'altro** percepito come “intrappolante o condizionante”.

## RIFERIMENTI TEORICI

Il Funzionalismo Moderno, sulla cui epistemologia si basa il costrutto clinico della Scuola Europea di Formazione in Psicoterapia Funzionale, nasce dalla necessità di integrare nella teoria e nella pratica psicoterapeutica le più recenti acquisizioni delle Neuroscienze sull'integrazione de Sé. Il Neo-Funzionalismo è un modello multidimensionale che considera la persona nella sua interezza e ne evidenzia l'interazione corpo-mente.

### Metodologia

Il lavoro prevede l'essere guidati in esperienze pratiche psicocorporee che consentano l'apprendimento teorico e la crescita personale sul tema proposto. I vissuti potranno essere raccolti e condivisi in gruppo, permettendo una riflessione sia personale che teorica.

Le tecniche utilizzate fanno riferimento alla matrice della Psicologia Funzionale e prevedono attività in gruppo e di coppia con tecniche psicocorporee di tocco e contatto ed immaginazioni guidate. Il lavoro attraverso le Esperienze permetterà ai partecipanti di sperimentarsi in prima persona e di riconoscere ed integrare le proprie emozioni, sensazioni e comportamenti con i propri pensieri.

### Obiettivi

- Contattare le proprie Sensazioni e i propri bisogni: dall'interezza alla percezione della Realtà.
- Amarsi: ritrovare il valore di Sé.
- Amare/essere amati, oltre il Dare e il subire: reimparare a prendere, chiedere, allontanare.
- Consistenza ed Autonomia: crearsi il proprio spazio, fare per sé.

### Destinatari

Le giornate di workshop sono rivolte a tutti coloro intendano sviluppare capacità personali e approfondire conoscenze teoriche legate al tema della dipendenza affettiva (love addiction). Può essere utile come percorso formativo-esperienziale in quanto rivolto anche a studenti e specializzandi in Psicologia e Scienze Cognitive.

### Costi ed iscrizioni

Il corso è aperto a un massimo di 16 partecipanti.

#### Per iscriversi inviare a:

info@psicofunzialetrentino.it  
la scheda d'iscrizione, specificando il nome del corso e il cognome del partecipante.

La quota per le due giornate è di € 100,00 da effettuarsi successivamente alla conferma dell'avvenuta iscrizione.  
Per studenti e specializzandi in Psicologia e Scienze Cognitive il costo è di € 60,00.

Il bonifico va effettuato entro il 30 aprile sul conto intestato a Manuela Manincor  
IBAN: IT 92 J 0817835228000011097527  
Cassa Rurale di Pergine

**Si prega di indossare un abbigliamento comodo.**