

SCHEDA D'ISCRIZIONE

Nome

Cognome

Data di nascita

Residenza:

via n.

CAP Città Prov.

Domicilio (se diverso dalla residenza):

via n.

CAP Città Prov.

Professione

Ente di appartenenza

P.Iva

C.F.

Email

Cell

Sono interessato a ricevere informazioni
sulle attività del Centro:

SI NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati, ai sensi
del D.Lgs. n. 196/2003

Trento, il

Firma



Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale Trentino
Istituto S.I.F. Trentino

PER INFORMAZIONI

Contattare il numero del Centro
3334290752

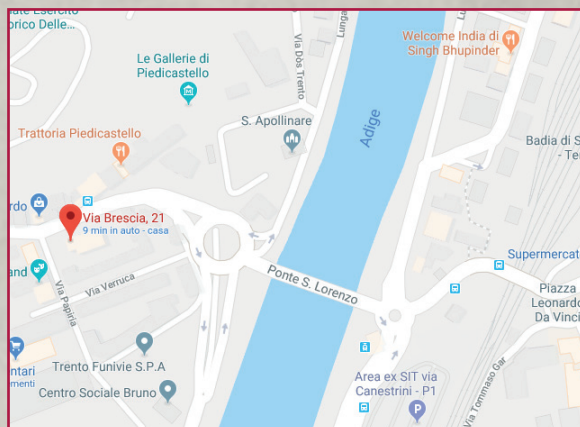
oppure

Manuela Manincor
3493773619

info@psicofunzionaletrentino.it
www.psicofunzionaletrentino.it

COME RAGGIUNGERE IL CENTRO

Via Brescia 21, Piedadcastello, Trento



CONDUTTRICI

ILENIA ANDREOLLI

Psicologa Psicoterapeuta Funzionale,
Terapeuta Emdr

MANUELA MANINCOR

Psicologa Psicoterapeuta Funzionale,
Terapeuta Emdr

IN COLLABORAZIONE CON

CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE
DI PADOVA - ISTITUTO S.I.F

Sedi: Trento, Chioggia e Riese San Pio X



Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale Trentino
Istituto S.I.F. Trentino

PIACERSI E NON COM-PIACERSI:

*riconoscere la
dipendenza affettiva
per difendersi dai
legami trappola*

venerdì **3** maggio
dalle ore 14.⁰⁰ alle ore 18.⁰⁰

sabato **4** maggio
dalle ore 10.⁰⁰ alle ore 17.⁰⁰



PIACERSI E NON COM-PIACERSI: riconoscere la dipendenza affettiva e difendersi dai legami-trappola

**“...è l'essere UNO il segreto:
il sentirci interi non ci porterà a vagare
in cerca di qualcosa o qualcuno
che ci riempia”**

**“Io non posso vivere senza di te!” ...
“Tu sei mio/a!”.**

La dipendenza affettiva può trasformare la relazione in una spirale di insoddisfazione, quando l'altro assume un ruolo dominante in cui non è percepito lo spazio proprio e diventa insostenibile immaginarsi “soli senza l'altro”. Occorre partire dal riprendere alcune esperienze fondamentali come il **Piacersi**, che alimenta il senso di sé e quindi rinforza l'**Autostima**. Il Piacere è un'esperienza di base fondamentale per potersi muovere verso gli altri sentendo la pienezza e la soddisfazione di sé. È nel poter **Chiedere per Prendere e non per dipendere**, che si crea la base per relazioni sane e non si prepara il terreno invece per legami-trappola, che falsamente procurano insoddisfazione e dove la reciprocità e le aspettative vengono deluse. Il Piacere è una funzione sociale, un importante regolatore dei rapporti interpersonali e ad esso non si dovrebbe accedere attraverso artefatti o modalità subdole di richiesta di attenzione.

Il percorso vuole essere un'occasione per potersi **Ascoltare profondamente, Sentire, poter Affermare sé stessi** e i propri desideri senza timore di essere giudicati, sperimentando il poter **Fermare l'altro** percepito come “intrappolante o condizionante”.

RIFERIMENTI TEORICI

Il Funzionalismo Moderno, sulla cui epistemologia si basa il costrutto clinico della Scuola Europea di Formazione in Psicoterapia Funzionale, nasce dalla necessità di integrare nella teoria e nella pratica psicoterapeutica le più recenti acquisizioni delle Neuroscienze sull'integrazione de Sé. Il Neo-Funzionalismo è un modello multidimensionale che considera la persona nella sua interezza e ne evidenzia l'interazione corpo-mente.

Metodologia

Il lavoro prevede l'essere guidati in esperienze pratiche psicocorporee che consentano l'apprendimento teorico e la crescita personale sul tema proposto. I vissuti potranno essere raccolti e condivisi in gruppo, permettendo una riflessione sia personale che teorica.

Le tecniche utilizzate fanno riferimento alla matrice della Psicologia Funzionale e prevedono attività in gruppo e di coppia con tecniche psicocorporee di tocco e contatto ed immaginazioni guidate. Il lavoro attraverso le Esperienze permetterà ai partecipanti di sperimentarsi in prima persona e di riconoscere ed integrare le proprie emozioni, sensazioni e comportamenti con i propri pensieri.

Obiettivi

- Contattare le proprie Sensazioni e i propri bisogni: dall'interezza alla percezione della Realtà.
- Amarsi: ritrovare il valore di Sé.
- Amare/essere amati, oltre il Dare e il subire: reimparare a prendere, chiedere, allontanare.
- Consistenza ed Autonomia: crearsi il proprio spazio, fare per sé.

Destinatari

Le giornate di workshop sono rivolte a tutti coloro intendano sviluppare capacità personali e approfondire conoscenze teoriche legate al tema della dipendenza affettiva (love addiction). Può essere utile come percorso formativo-esperienziale in quanto rivolto anche a studenti e specializzandi in Psicologia e Scienze Cognitive.

Costi ed iscrizioni

Il corso è aperto a un massimo di 16 partecipanti.

Per iscriversi inviare a:

info@psicofunzialetrentino.it
la scheda d'iscrizione, specificando il nome del corso e il cognome del partecipante.

La quota per le due giornate è di € 100,00 da effettuarsi successivamente alla conferma dell'avvenuta iscrizione.
Per studenti e specializzandi in Psicologia e Scienze Cognitive il costo è di € 60,00.

Il bonifico va effettuato entro il 30 aprile sul conto intestato a Manuela Manincor
IBAN: IT 92 J 0817835228000011097527
Cassa Rurale di Pergine

Si prega di indossare un abbigliamento comodo.