

I MOVIMENTI NELLA VITALITÀ

Questo seminario teorico-esperienziale offre la possibilità di percorrere il Funzionamento del Movimento in una completa espressione di sé nella gioia, attraverso un sentire di emozioni e di sensazioni che lo rendono pieno ed integrato nelle coloriture vitali, ricche di energia, non soffocate dalle preoccupazioni, dalla noia e dalla tristezza. Mediante le esperienze proposte si andranno ad attraversare momenti di leggerezza, di spensieratezza in un articolarsi di movimenti e di espressioni che, in piena mobilità, ripercorrono lo slancio, l'entusiasmo, l'improvvisazione di un lanciarsi nel gioco e nelle relazioni. È possibile, così, interrompere la monotonia e la piattezza di schemi imposti dagli altri che non ci rappresentano, appassionandoci ai diversi insight nella vita per andare su nuovi obiettivi.

Uno sviluppo importante sul tema proposto sta nella possibilità di poter mostrarsi in questa espressione di sé, nel trovare riconoscimenti dagli altri al proprio piacere, poterlo costruire insieme, appassionandosi agli obiettivi condivisi, ricevendone conferme, non pregiudizi e critiche nell'essere liberi e spontanei.

Sperimentarsi nei propri atteggiamenti, poterli rappresentare e cambiare permettono di sentirsi nella mobilità, e consentono una profonda comprensione di Sé, un "maggiore contatto profondo con questi funzionamenti di fondo" indispensabili per una integrata ed armonica organizzazione di tutti i livelli del Sé (*L. Rispoli, Esperienze di Base e sviluppo del Sé, Franco Angeli, 2004*).

Modello di riferimento

Il Funzionalismo Moderno sviluppato da L. Rispoli nasce dalla necessità di integrare nella teoria e nella pratica psicoterapeutica le più recenti acquisizioni della ricerca scientifica sull'integrazione corpo/mente. Il modello Funzionale pone al centro del suo interesse una particolare e rinnovata attenzione per la persona nella sua interezza. In questa visione, che non vede più in contrapposizione mente e corpo, si definisce un approccio psicoterapeutico che interviene sull'intera configurazione del Sé: piano Cognitivo, Emotivo, Fisologico e Posturale-Morfologico.

Contenuti

- Percepire ed essere consapevoli delle gamme dei propri movimenti, in piena mobilità
- Esprimersi nella leggerezza del divertimento, della vitalità, dello slancio, del gioco, ammorbidendo il controllo
- Sperimentare nuovi modi di mostrarsi che escano da un unico schema di regole rigide
- Recuperare i ricordi e le aspettative rivolte ai movimenti spensierati e gioiosi
- Integrare i diversi vissuti con la propria espressività e nel confronto col gruppo
- Sperimentarsi nella spontaneità del mostrarsi

Destinatari

Il percorso formativo è rivolto ad un massimo di 25 partecipanti, interessati ad approfondire la tematica proposta.

Metodologia

Il lavoro prevede tecniche che fanno riferimento alla Psicologia Funzionale: attività in gruppo ed in coppia con tecniche di contatto, tocco e massaggio; un lavoro che coinvolge le Esperienze di Base del Sé attraverso l'espressione, il riconoscimento e l'integrazione delle proprie emozioni, sensazioni e vissuti.

Trainers

Dott. Giuseppe Rizzi

Psicologo, Psicoterapeuta S.I.F., Docente e Didatta della Scuola Europea di Psicoterapia Funzionale, Sede di Padova.

Dott.ssa Cristina Carlomagno

Psicologa.

**Gli incontri si terranno
nei giorni 28 e 29 Gennaio 2011
dalle ore 10.00 alle ore 17.00**

Adesioni ed iscrizioni

La quota di partecipazione al corso formativo è di €100 + IVA e andrà versata nella prima giornata di corso.

L'adesione va segnalata alla segreteria dell'Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Istituto S.I.F. di Padova entro il 26 gennaio 2011. L'iscrizione può avvenire via telefonica, o consegnando il modulo retro stampato via e-mail o fax.

È necessario un abbigliamento comodo.

SCHEDA D'ISCRIZIONE

Nome.....
Cognome.....
Data di nascita.....
Luogo di nascita.....
Domicilio.....
CAP.....
Professione.....
P.iva/C.F.....
Ente di appartenenza.....
E-mail.....

Padova, il

Firma.....

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del
D.Lgs. n.196/2003

Firma.....

Associazione
Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale
Istituto S.I.F. di Padova
Via Vicenza, 12/a
35138 Padova

Per informazioni e iscrizioni, contattare
lo Sportello informativo:

dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00

Tel: 049.7389287

Fax: 049.723961

info@psicorporea.it

www.psicorporea.it

Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10 scendendo alla prima fermata di via Vicenza.

Se venite da Padova ovest o dalla tangenziale, subito dopo il cavalcavia di Chiesanuova, siete già in Via Vicenza. Proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.

La sede è in prossimità del distributore Agip.



Associazione

CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi
Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin

I MOVIMENTI NELLA VITALITÀ

Seminario teorico-esperienziale



28 e 29 Gennaio 2011

In collaborazione con la
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"
e con la
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA
FUNZIONALE"
(www.psicologiafunzionale.it)

Sedi: Padova, Firenze, Roma, Napoli, Catania