

## SCHEDA D'ISCRIZIONE

Nome.....  
Cognome.....  
Data di nascita.....  
Luogo di nascita.....  
Residenza: via.....n.....  
CAP.....Città.....  
Professione.....  
P.iva/C.F.....  
Ente di appartenenza.....  
Email.....  
Cell.....

Richiedo i crediti ECM:                   SI/NO  
Sono interessato a ricevere informazioni sulle  
attività del Centro:                         SI/NO

In allegato invio copia della ricevuta del  
bonifico bancario

Autorizzo al trattamento dei miei dati, ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003**

Padova, il .....

Firma.....

*In collaborazione con la*  
**S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI PSICOTERAPIA  
FUNZIONALE"**  
*e con la*  
**S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA  
FUNZIONALE"**  
*(www.psicologiafunzionale.it)*

Sedi: Padova, Firenze, Roma, Napoli, Catania

**Associazione**  
**Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale**  
**Istituto S.I.F.di Padova**  
Via Vicenza, 12/a, 35138 Padova

**Per informazioni**  
**contattare lo Sportello informativo:**  
dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 19.00  
Tel: 049.7389287; Fax: 049.723961  
info@psicorporea.it  
www.psicorporea.it

### Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano. È raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10 scendendo alla prima fermata di via Vicenza.

**Se venite da Padova ovest o dalla tangenziale**, subito dopo il cavalcavia di Chiesanuova, siete già in Via Vicenza. Proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.

La sede è in prossimità del distributore Agip.



Associazione

**CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE**

*Istituto S.I.F. di Padova*

Presidente Dott. Giuseppe Rizzi  
Vice Presidente Dott.ssa Roberta Rosin

**CORSO DI FORMAZIONE  
TEORICO-ESPERIENZIALE**

**LE TECNICHE  
FUNZIONALI NELLA  
PREVENZIONE  
DEL BURN-OUT**

**Venerdì 4 e Sabato 5  
Febbraio 2011  
Ore 9.00-18.00**

**Il corso ha ottenuto 19 crediti ECM  
per le professioni di :**  
Psicologo, Medico, Educatore Professionale,  
Fisioterapista, Infermiere Professionale,  
Tecnico di prevenzione nell'ambiente e nei  
luoghi di lavoro, Terapista Occupazionale,  
Tecnico della riabilitazione psichiatrica

## CORSO DI FORMAZIONE

### ***Le tecniche Funzionali nella prevenzione del Burn-Out***

Il **Funzionalismo Moderno** sviluppato da L. Rispoli nasce dalla necessità di integrare nella teoria e nella pratica psicoterapeutica le più recenti acquisizioni della ricerca scientifica sull'integrazione corpo/mente. Il modello Funzionale pone al centro del suo interesse una particolare e rinnovata attenzione per la **persona nella sua interezza**. In questa visione, che non vede più in contrapposizione mente e corpo, si definisce un approccio psicoterapeutico che interviene sull'intera configurazione del Sé: piano Cognitivo, Emotivo, Fisologico e Posturale-Morfologico.

Durante il corso saranno esposte e messe in pratica tecniche per ridurre, prevenire e meglio valutare (all'interno della cornice multidimensionale del modello Funzionale) il Burn-Out.

#### Il Burnout

Una ventina di anni fa, il Burnout era un argomento di interesse primario per i professionisti delle relazioni di aiuto in settori quali i servizi sociali, l'assistenza sanitaria e l'istruzione; queste **professioni** oggi vengono chiamate "**high-touch**", implicate, cioè, in un contatto continuo e diretto con persone in difficoltà.

Oggi come allora, queste professioni richiedono una tale dedizione sia emotivamente, che fisicamente, (in termini di lunghe giornate lavorative, eccessivo carico di lavoro, continua tenuta nelle situazioni per risolvere potenziali conflitti con clienti, pazienti, colleghi o superiori) da comportare un rischio elevato di burnout.

Per far fronte a queste situazioni lavorative, alcuni professionisti prendono una distanza emotiva

dalle persone con le quali vengono in contatto ed evitano un coinvolgimento personale nel lavoro. Inoltre la difficoltà nell'ottenere grandi successi può spingere questi professionisti a dubitare della loro competenza e ad interrogarsi sull'opportunità di fare un lavoro così duro (C. Maslach e M. P. Le iter, 1997).

#### PROGRAMMA

##### **I GIORNATA, 4 febbraio 2011:**

9.00-10.30 Una scala per la misurazione dello stress: M.S. P.

*10.30-10.45 Coffee Break*

10.45-13.00 Gli indicatori fisiologici ed osservativi per una misurazione integrata dello stress

*Pausa pranzo*

14.00-15.00 L'intervento sulla respirazione diaframmatica come base per una condizione di calma e benessere

15.00-15.45 L'intervento sul piano simbolico: le immagini guidate

*15.45-16.00 Coffee Break*

16.00-17.00 L'intervento sulla muscolatura: il massaggio integrato

17.00-18.00 L'intervento sulla regolazione delle emozioni

##### **II GIORNATA, 5 febbraio 2011:**

9.00-10.30 Essere in contatto con le proprie sensazioni: capire cosa ci sta dicendo il nostro corpo

*10.30-10.45 Coffee Break*

10.45-11.45 L'ascolto e l'osservazione del linguaggio non verbale

11.45-13.00 Esperienza pratica di Contatto e movimento in gruppo

*Pausa pranzo*

14.00-15.00 Tecniche di recupero di Energia e Vitalità

15.00-15.45 Il recupero della Forza come risposta al senso di impotenza e frustrazione

*15.45-16.00 Coffee Break*

16.00-17.00 L'entusiasmo per un progetto condiviso

17.00-18.00 Il gioco come mezzo di sperimentazione personale e grupppale

#### DOCENTI

**Francesca Galvani**, Psicoterapeuta S.I.F., collabora con il Sert di Padova, esperta in conduzione di gruppi di formazione.

**Ester Boccasso**, Psicologa, Psicoterapeuta S.I.F.

**Chiara Pacquola**, Psicoterapeuta S.I.F., esperta nell'accompagnamento nelle scelte durante le transizioni lavorative e professionali.

**Luca Rizzi**, Psicoterapeuta S.I.F., si occupa di ricerca sui disturbi stress-lavoro correlato.

#### ADESIONI E ISCRIZIONI

Il corso è aperto a un numero massimo di 20 partecipanti.

Il costo dell'iscrizione al corso di formazione è di 170 euro. Per studenti e specializzandi la quota di adesione è di 120 euro.

Per iscriversi, inviare tramite e-mail o fax la scheda d'iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario alla Segreteria Organizzativa del Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale-Ist. S.I.F. di Padova (e-mail: info@psicorporea.it; fax 049.723961 orario 9.00-19.00). Il bonifico va intestato a:

Associazione Centro di Psicologia e  
Psicoterapia Funzionale – Istituto SIF  
UNICREDIT BANCA

Filiale di Padova Via Verdi

C/C 000100438593

IBAN IT 28Y02008 12123 000100438593

**Si prega di indossare un abbigliamento comodo.**