

L'INTERVENTO PSICOCORPOREO NELLA PSICOLOGIA DELLA SALUTE

Il concetto di salute è spesso legato a quello di Benessere, inteso come qualcosa di molto più importante e complesso dell'assenza di malattia: significa dare ascolto alle sensazioni del proprio corpo, utilizzare armonicamente le proprie energie e risorse, come la creatività, l'autoefficacia, per vivere appieno le proprie potenzialità.

Lo stato di benessere influisce direttamente sulla modalità di percezione degli eventi, e nel caso di eventi stressanti permette di non viverli come catastrofici.

Lavorare sul miglioramento del benessere anche con quelle persone che vivono in uno stato di sofferenza cronica significa portarle ad una maggiore qualità di vita.

Nel convegno si approfondiranno concetti teorici, metodologie e tecniche utili ai professionisti che, nel lavoro, svolgono la loro pratica di sostegno e assistenza con persone che vivono in condizioni di elevato stress: emergenza sanitaria, stress cronico, stress istituzionale, stress lavorativo.

IL MODELLO FUNZIONALE

Il Modello Funzionale prende origine dal pensiero di W. Reich e permette di costruire un'operatività che interviene sull'intera configurazione del Sé.

Analizza ed utilizza, infatti, i processi somatopsichici nella loro complessa interazione: il mondo affettivo e cognitivo, la fisiologia delle emozioni, i ricordi, il simbolico, l'immaginario, il linguaggio del corpo con l'obiettivo di soddisfare i Bisogni del Sé in modo integrato ed armonioso.

PROGRAMMA

MATTINO

8.45 - 9.00 Registrazione dei partecipanti

9.00-9.45 La gestione della salute in un approccio psicologico Funzionale

Dr. Giuseppe Rizzi, Psicologo Psicoterapeuta Didatta SIF e Presidente del Centro W. Reich di Padova

9.45 - 10.30 Lo Stress nell'ottica della Psicologia Funzionale: considerazioni teoriche e strategie d'intervento

Dr. Luciano Sabella, Psicologo Ricercatore SIF

10.30-10.45 Coffee Break

10.45 - 11.30 L'esperienza di un Intervento Funzionale nel Pronto Soccorso di Siena

Dr.ssa Silvia Polizy, Psicologa Psicoterapeuta

11.30 - 12.15 Lo Stress nell'Istituzione Carceraria: un progetto con i detenuti dell'Istituto Penale Due Palazzi di Padova

Dr.ssa Francesca Galvani, Psicologa Psicoterapeuta

12.15 - 13.00 Discussione tra i partecipanti

POMERIGGIO

14.00 - 16.15 *SESSIONI ESPERENZIALI PARALLELE*

Tecniche di Rilassamento e Benessere

Conduttrice: Dr.ssa Chiara Pacquola, Psicologa Psicoterapeuta

Valutazione integrata della Personalità Stressata

Conduttore: Dr.Luca Rizzi, Psicologo Psicoterapeuta

Tecniche utilizzate nel Pronto Soccorso

Conduttore: Dr.ssa Simona Bartolini, Psicologa Psicoterapeuta

16.45 - 17.30 Discussione sulle sessioni parallele

Moderatore: Dr.Giuseppe Rizzi

17.30 - 18.00 Questionario finale di valutazione

ADESIONI E ISCRIZIONI

Il convegno è aperto ad un numero massimo di 50 partecipanti.

Il costo dell'iscrizione al convegno per coloro che richiedono gli ECM è di:

- 60 euro (Iva inclusa), se avviene prima del 19 gennaio 2008,
- 75 euro (Iva inclusa) dopo il 19 gennaio 2008.

Per studenti, tirocinanti e specializzandi e tutti coloro che non richiedono i crediti ECM, il costo è di 40 euro entro il 19 gennaio e di 60 euro oltre questa data.

L'iscrizione va inviata alla segreteria organizzativa del Centro Studi W. Reich - Ist. S.I.F. (tel/fax 049/7389287 dalle h. 9.00 alle 19.00), inviando via fax il modulo d'iscrizione allegando ricevuta del bonifico bancario intestato a:

Associazione Centro Studi Wilhelm Reich-Istituto S.I.F.

BIPOP-CARIRE Filiale di Padova
c/c 10098637 ABI: 5437 CAB: 12100 CIN:Q

Le sessioni parallele dovranno essere composte da un numero massimo di 18 partecipanti. Si chiede, pertanto, ai partecipanti, di segnalare la propria scelta già nel modulo d'iscrizione.

Il Convegno è stato accreditato con **5 crediti ECM**.

