

INTRECCI TRA FORZA E RABBIA

In questo seminario teorico esperienziale si vuole far sperimentare ai partecipanti, in maniera piena, l'uso della Forza, attraversando la Rabbia e senza scivolare nella violenza.

Il bambino sente molto forte la necessità di scontrarsi quando è il caso, di sperimentare la propria Forza e la propria Rabbia quando è necessario (Rispoli, 2004).

Facilmente il normale e continuo confronto con il mondo adulto può infragilire il bambino, che può tentare la sua affermazione arrabbiandosi, ma se nemmeno attraverso questa strategia riesce a raccogliere la propria "affermazione", il piccolo può cadere in una inibizione totale oppure in continue esplosioni incontrollate.

I bambini possono imparare ad avere paura della propria Rabbia, anche se motivata, quando la loro reazione viene continuamente disapprovata e colpevolizzata, ottenendo l'unico risultato di un completo abbandono del controllo.

È solo il recupero della Forza calma, della Forza giocosa, della Forza morbida, di una completa sicurezza nella propria Consistenza, che consente una gestione efficace della rabbia.

Le giornate di lavoro prevedono approfondimenti teorici sui Funzionamenti di Fondo che coinvolgono i diversi piani del Sé, connessi alla Rabbia.

Modello di riferimento

Il Funzionalismo Moderno, sviluppato da Luciano Rispoli, nasce dalla necessità di integrare nella teoria e nella pratica psicoterapeutica. le più recenti acquisizioni della ricerca scientifica sull'integrazione del Sé. In questa nuova prospettiva, non ha dunque più senso parlare di mente o di corpo, ma più correttamente si fa riferimento all'organismo nella sua interezza e pienezza di Funzionamenti.

Il Neofunzionalismo, neutralizzando ogni forma di dualismo, si concentra su Funzionamenti che appartengono ad ogni essere vivente umano, ma

che sono spesso visibili anche in specie animali. Infatti, un movimento, un comportamento che esprime *Forza, Tenerezza, Protezione, Contatto*, è un Funzionamento riconoscibile ed individuabile non solo nella razza umana, ma anche in molte specie animali. Ogni Funzionamento di fondo (o Esperienza di Base) è caratterizzato, determinato, da un preciso quadro di Funzioni. Ciascun piano del Sé, (Piano Emotivo, Piano Cognitivo, Piano Posturale, Piano Fisiologico) si differenzia dagli altri per la specificità delle sue Funzioni. Le Funzioni si modulano affinché l'organismo possa esprimere ciascuno dei suoi Funzionamenti di base (o Esperienze di Base) nel modo più ampio possibile (Rispoli, 2010).

Contenuti

- Recuperare l'uso di una Rabbia aperta direzionata all'obiettivo preposto
- Sviluppare l'uso della propria Forza integrando le diverse Funzioni che la compongono
- Crescere nell'Assertività, riuscendo ad agire nel pieno del proprio interesse, in difesa del proprio punto di vista, per esprimere con sincerità e disinvoltura i propri sentimenti, difendendo i propri diritti senza ignorare quelli altrui
- Sperimentare lo slancio, la mobilità, il divertimento, attraverso il confronto con l'altro
- Ritrovare nella Forza la Tenerezza e la sensibilità, evitando il rischio di precipitare nella violenza

Destinatari

Il percorso formativo è rivolto a tutti coloro, inclusi studenti e specializzandi, che intendono sviluppare capacità personali attraverso esperienze pratiche che approfondiscono il tema proposto.

Metodologia

Il lavoro prevede tecniche che fanno riferimento alla matrice della Psicologia Funzionale: attività in gruppo ed in coppia con tecniche di contatto, tocco e massaggio; un lavoro che coinvolge le Esperienze di Base del Sé per il riconoscimento e l'integrazione delle proprie emozioni, sensazioni e vissuti.

Trainers

Roberta Rosin

Psicologa, Psicoterapeuta S.I.F., Docente della Scuola Europea di Psicoterapia Funzionale, Sede di Padova

Luca Rizzi

Psicologo, Psicoterapeuta Funzionale iscritto alla S.I.F

Vanessa Marchesini

Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale

**Gli incontri si terranno
nei giorni 26 e 27 novembre
dalle ore 10.00 alle ore 17.00**

Adesioni ed iscrizioni

La quota di partecipazione al corso formativo è di €100 + IVA e andrà versata nella prima giornata di corso.

L'adesione va segnalata alla segreteria dell'Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Istituto S.I.F. di Padova entro il 25 novembre 2010. L'iscrizione può avvenire via telefonica, o consegnando il modulo retro stampato via e-mail o fax.

Si prega di indossare un abbigliamento comodo.

SCHEDA D'ISCRIZIONE

Nome.....
Cognome.....
Data di nascita.....
Luogo di nascita.....
Domicilio.....
CAP.....
Professione.....
P.iva/C.F.....
Ente di appartenenza.....
E-mail.....

Padova, il

Firma.....

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del
D.Lgs. n.196/2003

Firma.....

Associazione
Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale
Istituto S.I.F. di Padova
Via Vicenza, 12/a
35138 Padova

Per informazioni e iscrizioni, contattare
lo Sportello informativo:

dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00

Tel 049.7389287

Fax: 049.723961

info@psicorporea.it

www.psicorporea.it

Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10 scendendo alla prima fermata di via Vicenza.

Se venite da Padova ovest o dalla tangenziale, subito dopo il cavalcavia di Chiesanuova, siete già in Via Vicenza. Proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.

La sede è in prossimità del distributore Agip.



In collaborazione con la
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"
e con la
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA
FUNZIONALE"
(www.psicologiafunzionale.it)

Sedi: Padova, Firenze, Roma, Napoli, Catania



Associazione

CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi
Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin

INTRECCI TRA FORZA E RABBIA

Seminario teorico-esperienziale



26 e 27 Novembre 2010