

Il Mostrarsi tra l'Apparire e l'Essere

Il Mostrarsi è un'Esperienze di Base che veicola il come mi rappresento nella vita, quello che sento di essere, e quello che vivo in questo o quel momento.

Il valore di noi, di ciò che siamo, è un'Esperienza che si costruisce fin dalla nascita nel sentire di piacere all'altro, di cercare l'approvazione e l'apprezzamento dell'altro e nell'essere riconosciuto dall'altro: si impara così ad apprezzarsi e a considerarsi come persone valide, coi propri diritti e piacevoli.

L'attenzione verso gli altri e la richiesta di attenzione verso se stessi da parte degli altri è la base delle relazioni interpersonali per strutturare la propria identità confermando o negando aspetti del sé, identificandosi o differenziandosi dai genitori o dal gruppo dei pari. Il mostrarsi va integrato con tutti i livelli di funzionamento che appartengono a sé, alla propria storia e a ciò che vogliamo che sia valorizzato dagli altri, anche dal punto di vista estetico.

Questo seminario teorico-esperienziale offre la possibilità di lavorare sulle proprie sensazioni e sulla rappresentazione di Sé per raggiungere il piacere di mostrarsi, esprimendo la propria personalità e creatività. Il mondo del sentirsi e vedersi permette di mettersi in contatto col nostro funzionamento e di poter scegliere come e cosa valorizzare. Scoprire un mostrarsi nuovo, un sentirsi con pienezza e progettarsi nella propria immagine risultano *Esperienze di Base* indispensabili per un funzionamento integrato ed armonico di tutti i livelli del Sé.

Riferimenti teorici

Il Funzionalismo Moderno, sulla cui epistemologia si basa il costrutto clinico della Scuola Europea di Formazione in Psicoterapia Funzionale, nasce dalla necessità di integrare nella teoria e nella pratica

psicoterapeutica le più recenti acquisizioni della ricerca scientifica sull'integrazione del Sé. In questa nuova prospettiva, non ha, dunque, più senso parlare di mente o di corpo, ma più correttamente si fa riferimento all'organismo nella sua interezza e pienezza di Funzionamenti.

Il Neofunzionalismo, neutralizzando ogni forma di dualismo, si concentra su Funzionamenti che appartengono ad ogni essere vivente umano, ma che sono spesso visibili anche in specie animali. Infatti, un movimento, un comportamento che esprime Forza, Tenerezza, Protezione, Contatto, è un Funzionamento riconoscibile ed individuabile non solo nella razza umana, ma anche in molte specie animali. Ogni Funzionamento di fondo (o Esperienza di Base) è predisposto da un preciso quadro di Funzioni.

Ciascun piano del Sé (Piano Emotivo, Piano Cognitivo, Piano Posturale, Piano Fisiologico) si differenzia dagli altri per la specificità delle sue Funzioni. Le Funzioni si modulano affinché l'organismo possa esprimere ciascuno dei suoi Funzionamenti di base (o Esperienze di Base) nel modo più ampio possibile.

Contenuti

- Ascoltare le proprie sensazioni come canale privilegiato per sentirsi;
- Aprirsi con fiducia all'altro;
- Mostrarsi tra dimostrare, nascondere ed apparire;
- Valorizzarsi e scoprirsi protagonisti della propria vita e potersi raccontare nel modo che più corrisponde ai propri bisogni o al proprio progetto;
- Mostrarsi per esprimere la propria identità.

Destinatari

Il percorso formativo è rivolto a tutti coloro, inclusi studenti e specializzandi, che intendono sviluppare capacità personali attraverso esperienze pratiche che approfondiscono il tema proposto.

Metodologia

Il lavoro prevede tecniche che fanno riferimento alla matrice della Psicologia Funzionale: attività in gruppo ed in coppia con tecniche di contatto, tocco e massaggio; un lavoro che coinvolge le Esperienze di Base del Sé per il riconoscimento e l'integrazione delle proprie emozioni, sensazioni e vissuti.

Trainers

Dott.ssa Ester Boccasso

Psicologa, Psicoterapeuta S.I.F.

Dott.ssa Vanessa Marchesini

Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale.

Adesioni ed iscrizioni

La quota di partecipazione al corso formativo è di €100 + IVA e andrà versata nella prima giornata di corso.

L'adesione va segnalata alla segreteria dell'Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale - Istituto S.I.F. di Padova entro il 1 dicembre 2011. L'iscrizione può avvenire via telefonica, o inviando il modulo retro stampato via e-mail o fax.

Si prega di indossare un abbigliamento comodo

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Nome.....
Cognome.....
Data di nascita.....
Luogo di nascita.....
Residenza: via.....n.....
CAP.....Città.....
Domicilio (se diverso dalla residenza):
via.....n.....
CAP.....Città.....
Professione.....
P.IVA/C.F.....
Ente di appartenenza.....
Email.....
Cell.

Padova, il
Firma.....

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del
D.Lgs. n.196/2003
Firma.....

Per informazioni e iscrizioni, contattare:
Associazione
Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale
Istituto S.I.F. di Padova
Via Vicenza, 12/a
35138 Padova

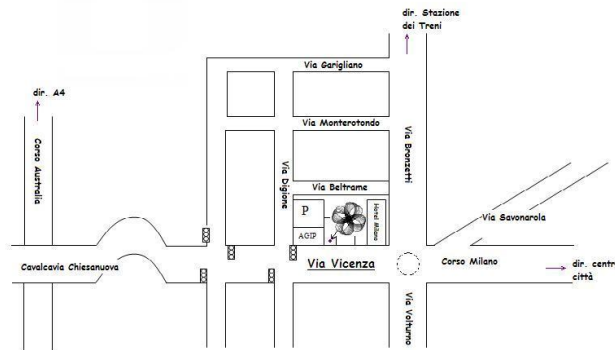
Lo Sportello informativo è aperto:
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00

Tel: 049.7389287
Fax: 049.723961

info@psicorporea.it
www.psicorporea.it

Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10, scendendo alla prima fermata di via Vicenza.
Se si arriva in auto: uscendo dall'autostrada a Padova ovest o arrivando dalla tangenziale, si giunge in via Vicenza, entrando sul cavalcavia di Chiesanuova. Andare in direzione del centro città, proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.
La sede è in prossimità del distributore Agip.



Associazione

CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi
Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin

IL MOSTRARSI TRA L'APPARIRE E L'ESSERE

Seminario teorico-esperienziale



Venerdì 2 - Sabato 3

Dicembre 2011

dalle 10.00 alle 17.00

In collaborazione con la
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"
e con la
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA
FUNZIONALE"

Sedi: Padova, Firenze, Roma, Napoli, Catania

(www.psicologiafunzionale.it)