

## OLTRE LE PAURE

---

La paura è un'emozione importante, che svolge primariamente una funzione di allarme, serve a metterci in allerta contro i pericoli, attiva un atteggiamento di prudenza, aiuta a valutare e a prevenire situazioni dannose e rischiose.

La paura è un Funzionamento "naturale" che organizza, secondo un andamento evolutivo, il Sé di ciascuno in processi adattivi, più o meno aiutati da figure di riferimento, che aiutano Esperienze congruenti di Protezione, Aggressività, Rabbia, Contatto, Contatto attivo. La cosiddetta "angoscia dell'estraneo", che compare nei neonati verso il settimo mese di vita, è un indicatore di sviluppo che segnala la progressiva integrazione, permettendo al neonato di distinguere coloro che si prendono cura di lui, di cui Fidarsi, a cui Abbandonarsi, da cui Farsi Portare, da tutti gli altri. Evolutivamente la Funzione emotiva si complessifica sempre di più e si connette a rappresentazioni, pensieri di diffidenza e timore verso persone non familiari. In questa direzione anche la Percezione degli altri, dei familiari si diversifica. L'ambiente di vita ha la fondamentale funzione di contenere e proteggere il bambino così da favorire una possibilità esplorativa sicura. L'adulto, nel percorso di crescita del bambino, lo Protegge, lo Contiene, lo Comprende, lo Ascolta, lo Percepisce nel Contatto, portandolo "oltre le paure" naturalmente insorte. Analogamente, l'Affidarsi all'altro, esperito dal bambino, sostiene lo sviluppo della capacità di Chiedere aiuto nel momento del bisogno.

Il poter conoscere, cioè mantenere l'integrazione del Sé anche con la consapevolezza e la rappresentazione di ciò che avviene, e riconoscere le sensazioni collegate alla paura, inducono l'attivazione di processi che servono a difenderci dai pericoli che possono provenire dall'ambiente e affinano il filtro Funzionale. La paura diventa una Funzione alterata quando si attiva senza che vi sia un pericolo reale (per sconnessione) o quando si presenta con un'intensità eccessiva (per esagerazione) rispetto allo stimolo che l'ha provocata, per mantenimento di livelli di ansia a fronte di qualsiasi stimolo (stereotipia).

Questo seminario teorico esperienziale vuole far sperimentare ai partecipanti, il valore dell'attraversamento positivo dell'emozione della paura. Le giornate di lavoro prevedono, inoltre, approfondimenti teorici sui Funzionamenti di Fondo che coinvolgono i diversi piani del Sé, connessi alla Paura, come occasione di accrescimento della consapevolezza anche delle proprie paure e del poterle riconoscere senza cadere nell'immobilità.

### Modello di riferimento

---

Il Funzionalismo Moderno, sulla cui epistemologia si basa il costrutto clinico della Scuola Europea di Formazione in Psicoterapia Funzionale, nasce dalla necessità di integrare nella teoria e nella pratica psicoterapeutica le più recenti acquisizioni della ricerca scientifica sull'integrazione del Sé. In questa nuova prospettiva, non ha, dunque, più senso parlare di mente o di corpo, ma più correttamente si fa riferimento all'organismo nella sua interezza e pienezza di Funzionamenti.

Il Neofunzionalismo, neutralizzando ogni forma di dualismo, si concentra su Funzionamenti che appartengono ad ogni essere vivente umano, ma che sono spesso visibili anche in specie animali. Infatti, un movimento, un comportamento che esprime Forza, Tenerezza, Protezione, Contatto, è un Funzionamento riconoscibile ed individuabile non solo nella razza umana, ma anche in molte specie animali. Ogni Funzionamento di fondo (o Esperienza di Base) è predisposto da un preciso quadro di Funzioni. Ciascun piano del Sé (Piano Emotivo, Piano Cognitivo, Piano Posturale, Piano Fisiologico) si differenzia dagli altri per la specificità delle sue Funzioni. Le Funzioni si modulano affinché l'organismo possa esprimere ciascuno dei suoi Funzionamenti di base (o Esperienze di Base) nel modo più ampio possibile.

### Contenuti

---

- Il "corpo" come accesso per percepire le proprie paure.
- La paura come segnalatore di allarmi.
- La paura pervasiva ritrovata nelle posture, nei movimenti, nei gesti, nella forza come limite all'espansione.

- Essere Tenuto, Contenuto, Protetto.
- L'Esperienza di Essere Portato oltre le proprie paure.
- Sperimentare il Contatto attivo come capacità di chiedere aiuto.

### Destinatari

---

Il percorso formativo è rivolto a tutti coloro, inclusi studenti e specializzandi, che intendono sviluppare capacità personali attraverso esperienze pratiche che approfondiscono il tema proposto e a quanti interessati, o che lavorano, nel campo dell'infanzia.

### Metodologia

---

Il lavoro prevede tecniche che fanno riferimento alla matrice della Psicologia Funzionale: attività in gruppo ed in coppia con tecniche di contatto, tocco e massaggio; un lavoro che coinvolge le Esperienze di Base del Sé per il riconoscimento e l'integrazione delle proprie emozioni, sensazioni e vissuti.

### Trainers

---

#### Luca Rizzi

Psicologo, Psicoterapeuta S.I.F.

#### Cristina Pesce

Psicologa, Psicoterapeuta

### Adesioni ed iscrizioni

---

La quota di partecipazione al corso formativo è di €100 + IVA e andrà versata nella prima giornata di corso.

L'adesione va segnalata alla segreteria dell'Associazione culturale Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Istituto S.I.F. entro il 25 novembre 2010. L'iscrizione può avvenire via telefonica, o consegnando il modulo retro stampato via e-mail o fax.

*Si prega di indossare un abbigliamento comodo*

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

Nome \_\_\_\_\_  
Cognome \_\_\_\_\_  
Data di nascita \_\_\_\_\_  
Luogo di nascita \_\_\_\_\_  
Residenza \_\_\_\_\_  
Professione \_\_\_\_\_  
P.iva/C.F. \_\_\_\_\_  
E-mail \_\_\_\_\_

Padova, il \_\_\_\_\_  
Firma \_\_\_\_\_

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del  
D.Lgs. n.196/2003

Firma \_\_\_\_\_

Per informazioni e iscrizioni, contattare:  
**Associazione**  
**Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale**  
**Istituto S.I.F. di Padova**  
Via Vicenza, 12/a  
35138 Padova

**Lo Sportello informativo è aperto:**  
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00

Tel 049.7389287  
Fax: 049.723961

[info@psicorporea.it](mailto:info@psicorporea.it)  
[www.psicorporea.it](http://www.psicorporea.it)

### Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10, scendendo alla prima fermata di via Vicenza.

**Se si arriva in macchina: uscendo dall'autostrada a Padova ovest o arrivando dalla tangenziale**, si giunge in via Vicenza, entrando sul cavalcavia di Chiesanuova. Andare in direzione del centro città, proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia. La sede è in prossimità del distributore Agip.



Associazione

**CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE**

*Istituto S.I.F. di Padova*

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi  
Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin

## OLTRE LE PAURE

### Seminario teorico-esperienziale



**Venerdì 22 – Sabato 23**

**LUGLIO 2011**

**dalle 10.00 alle 17.00**

In collaborazione con la  
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"  
e con la  
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA  
FUNZIONALE"  
Sedi: Padova, Firenze, Roma, Napoli, Catania

([www.psicologiafunzionale.it](http://www.psicologiafunzionale.it))