



**CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE**  
*Istituto S.I.F.*

Presidente Dott. Giuseppe Rizzi  
Vicepresidente Dott.ssa Roberta Rosin

**WORKSHOP INTENSIVO**

**VIVERE LA TENEREZZA  
ATTRAVERSANDO LA FRAGILITÀ  
E LA NECESSITÀ DELL'ALTRO**



**Venerdì 18 e Sabato 19 Settembre 2009**

## Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale-Istituto S.I.F. si trova in prossimità dell'Hotel Milano, raggiungibile dalla Stazione Ferroviaria con l'autobus **n. 10**, scendendo alla prima fermata di via Vicenza.

**Se si viene da Padova ovest o dalla tangenziale:** uscita "Centro, Cappella degli Scrovegni"; subito dopo il cavalcavia di Chiesanuova, si è già in Via Vicenza. Proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.

Via Vicenza, 12/a

35138 Padova

Tel: 049.7389287

Fax: 049.723961

info@psicorporea.it

www.psicorporea.it

**Sportello di ricevimento  
dal lunedì al venerdì**

**9.00-19.00**

In collaborazione con la  
**S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"**  
e con la

**S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA  
FUNZIONALE"**  
(www.psicologiafunzionale.it)

Sede centrale Napoli  
Sedi Distaccate: Padova, Firenze, Roma, Catania



---

## **Vivere la Tenerezza attraversando la Fragilità e la Necessità dell'Altro**

---

Questo workshop teorico-esperienziale offre la possibilità di entrare in contatto con i propri vissuti di Tenerezza.

La Tenerezza è fondamentale nell'equilibrio della nostra vita.

Sentirsi fragili non significa essere deboli: il senso di forza che si mantiene permette di catturare l'attenzione degli altri su di sé, di riuscire a ottenere cura ed aiuto. Non poter mai chiedere aiuto, non riuscire a rivolgersi agli altri, doversela sempre cavare da soli caricandosi di tutti i pesi, porta a diventare duri, a resistere, a sentirsi soli, ed anche ad ammalarsi. Mostrare la propria Fragilità, sentirla senza perdere il senso di sé, consente di appoggiarsi, di alleggerirsi, di vivere con gioia l'aver bisogno degli altri.

I ricordi delle cure amorevoli dei genitori costruiscono il senso di sicurezza che il bambino si porta nell'andare nel mondo.

La Tenerezza è alla base dei nostri affetti, delle relazioni positive che abbiamo con gli altri. Ci permette di sentire armonia e serenità nella storia della nostra esistenza, nella continuità dei ricordi e nel condividere con gli altri anche i momenti di difficoltà, costruendo un senso di Sé pieno, arricchito dalla presenza degli altri, garantendoci il benessere.

### **MODELLO DI RIFERIMENTO**

Il concetto di "identità funzionale tra Psiche e Soma" di W. Reich ha trovato nel pensiero del Neofunzionalismo di L. Rispoli un'appropriata collocazione e uno sviluppo teorico ed epistemologico.

La Psicologia Funzionale permette, infatti, di costruire un'operatività che interviene sull'intera configurazione del Sé, analizzando ed utilizzando i processi somatopsichici nella loro complessa interazione: il mondo affettivo e cognitivo, la fisiologia delle emozioni, i ricordi, il simbolico, l'immaginario, il linguaggio del corpo con l'obiettivo di soddisfare i Bisogni del Sé in modo integrato ed armonioso.

### **DESTINATARI**

Il percorso formativo è rivolto ad un massimo di 25 partecipanti, interessati ad approfondire la tematica proposta.

### **CONTENUTI**

- Sperimentare la Tenerezza attraverso i nostri movimenti;
- Percepire la Fragilità nell'allentamento e nella morbidezza;
- Vivere la Necessità dell'altro come piacere di aver bisogno;
- Sperimentare il potersi appoggiare all'altro senza perdere il senso di sé;
- Riscoprire la Continuità delle Esperienze Positive costruite attraverso i sentimenti teneri;
- Recuperare attraverso i ricordi le antiche tenerezze ricevute.

### **METODOLOGIA**

Il lavoro prevede tecniche che fanno riferimento alla Psicologia Funzionale: attività in gruppo ed in coppia con tecniche di contatto, tocco e massaggio; un lavoro che coinvolge le Esperienze di Base del Sé attraverso l'espressione, il riconoscimento e l'integrazione delle proprie emozioni, sensazioni e vissuti.

### **TRAINERS**

#### **Conduttrice:**

**Dott.ssa Roberta Rosin**, Psicologa, Psicoterapeuta S.I.F., Docente della Scuola Europea di Psicoterapia Funzionale, Sede di Padova.

#### **Co-conduttrice:**

**Dott.ssa Vanessa Marchesini**, Psicologa.

---

Gli incontri si terranno nei giorni

**18 e 19 Settembre 2009**

dalle 10.00 alle 17.00

---

La quota di partecipazione al corso formativo è di € 100 + IVA e andrà versata nella prima giornata di corso.

È necessario un abbigliamento comodo.

L'adesione va segnalata alla segreteria del Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale-Istituto S.I.F. entro il 16 Settembre 2009.