

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Via Vicenza, 12/a

35138 Padova

Tel: 049.7389287

Fax: 049.723961

info@psicorporea.it

www.psicorporea.it

SEGRETERIA

dal lunedì al venerdì

ore 9.00 -19.00

Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale-Istituto S.I.F. si trova in prossimità dell'Hotel Milano, raggiungibile dalla Stazione Ferroviaria con l'autobus n. 10, scendendo alla prima fermata di via Vicenza.

Se si viene da Padova ovest o dalla tangenziale: uscita "Centro, Cappella degli Scrovegni"; subito dopo il cavalcavia di Chiesanuova, si è già in Via Vicenza. Proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia. La sede è in prossimità del distributore Agip.



CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova

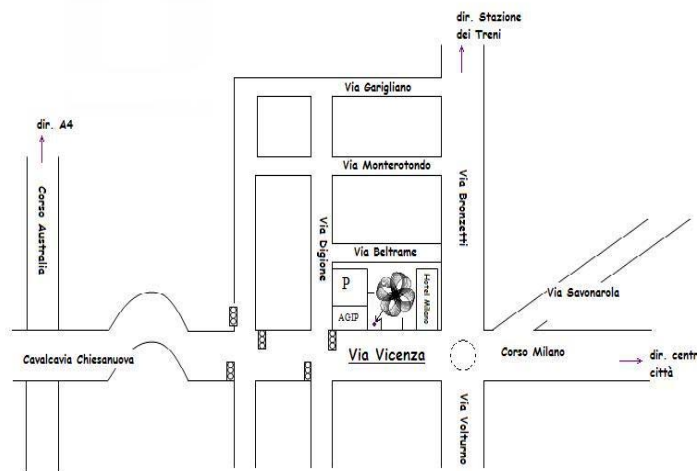
Presidente Giuseppe Rizzi
Vice-Presidente Roberta Rosin

**Aggressività giocosa e
competizione**
**Seminario teorico
esperienziale**

*In collaborazione con la
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA
DI PSICOTERAPIA FUNZIONALE"
e con la
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA
DI PSICOTERAPIA FUNZIONALE"*

(www.psicologiafunzionale.it)

*Sede centrale Napoli
Sedi Distaccate:
Padova, Firenze, Roma, Catania*



**Venerdì 10 e Sabato 11
settembre 2010**

Aggressività giocosa e Competizione

In questo seminario teorico pratico si vuole far sperimentare ai partecipanti, in maniera piena e costruttiva, la possibilità di esprimere la propria aggressività in modo giocoso, scevra dalla violenza, e nello stesso tempo, far sviluppare in modi emotivamente congruenti l'Autoaffermazione.

Sin da piccoli i bambini si divertono a fare il gioco del solletico e a misurare la propria forza attraverso giochi di lotta, l'impuntarsi e l'opporsi, che non hanno nulla a che vedere con l'aggressione distruttiva e volta ad annullare l'altro. Ma a causa dello scontro continuo con il mondo adulto e delle critiche continue, da adulti si rischia spesso di perdere l'Esperienza di Base dell'Aggressività Giocosa. La Forza può diventare contaminata dalla collera e dall'odio e perdere la capacità di permettere all'individuo di utilizzarla in modo da poter raggiungere i propri obiettivi, di farsi strada nella vita o, addirittura spingere ad affrontare gli ostacoli con aggressioni e violenze. A tutto questo si aggiungono regole sociali rigide che impongono un arrivismo individualista che determina l'affermazione delle proprie idee e l'acquisizione del potere senza rispetto per l'Altro, attraverso forme di molestie, violenze, abusi e discriminazioni che comportano un grave stato di malessere sociale e relazionale. L'Assertività, invece, per essere piena e realmente costruttiva, è costituita non solo da movimenti forti e decisi, che in ogni caso non vanno mai contro l'Altro, ma anche da altre Funzioni, tra cui un insieme di valori positivi e uno stato generale di leggera eccitazione, gioia e contentezza per ciò che si è.

MODELLO DI RIFERIMENTO

Il Funzionalismo Moderno sviluppato da Luciano Rispoli nasce dalla necessità di integrare nella teoria e nella pratica psicoterapeutica le più recenti acquisizioni della ricerca scientifica sull'integrazione corpo/mente.

Il modello Funzionale pone al centro del suo interesse una particolare e rinnovata attenzione per la persona nella sua interezza. In questa visione, che non vede più in contrapposizione mente e corpo, si definisce un approccio psicoterapeutico che interviene sull'intera configurazione del Sé: piano Cognitivo, Emotivo, Fisiologico e Posturale-Morfologico.

DESTINATARI

Il percorso formativo è rivolto a chi desidera approfondire il tema e sviluppare le esperienze legate ad esso.

CONTENUTI

- Recuperare la serenità nell'uso della propria Forza;
- Poter sentire la Gioiosità nella lotta, nella critica e nella competizione;
- Sperimentare lo slancio, la mobilità e il divertimento attraverso la competizione;
- Accrescere le capacità di Gioco competitivo attraverso la fantasia e la sperimentazione concreta;
- Affermare il proprio spazio attraverso l'aggressività giocosa;
- Sperimentare la propria assertività attraverso il movimento integrato.

METODOLOGIA

Il lavoro prevede tecniche che fanno riferimento alla Psicologia Funzionale: attività in gruppo ed in coppia con tecniche di contatto, di tocco e di massaggio integrato; che coinvolgono le Esperienze di Base del Sé attraverso l'espressione, il riconoscimento e l'integrazione delle proprie emozioni, sensazioni e vissuti.

TRAINERS

Dott. Giuseppe Rizzi, Psicologo, Psicoterapeuta S.I.F., Docente e Didatta della Scuola Europea di Psicoterapia Funzionale, Sede di Padova.

Dott.ssa Francesca Galvani Psicologa, Psicoterapeuta S.I.F.

**10 e 11 settembre 2010
dalle ore 10.00 alle ore 17.00**

ADESIONI E ISCRIZIONI

La quota di partecipazione al corso formativo è di € 100 + IVA e andrà versata nella prima giornata di corso.

È necessario un abbigliamento comodo.

L'adesione va segnalata alla segreteria del Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale-Istituto S.I.F. entro il 7 settembre 2010.