

## CORSO DI TOCCO - MASSAGGIO

### FUNZIONALE INTEGRATO

---

Il modello teorico di riferimento è ricavato nell'indirizzo psicologico del Neofunzionalismo moderno sulla cui epistemologia si basa il costrutto clinico della Scuola Europea di Psicoterapia Funzionale. Esso implementa il paradigma della complessità che aiuta a concepire l'unità/molteplicità di ogni entità invece di eterogeneizzarla in categorie separate o di omogeneizzarla in una totalità indistinta. Esso incita a rendere conto dei caratteri multidimensionali di ogni realtà studiata.

Nell'organizzazione dei Funzionamenti del Sé, il Contatto è un'Esperienza di base che si sviluppa nell'interazione reciproca tra due sistemi del Sé attraverso più livelli e più Funzioni; esso rende possibile un toccare insieme (cum-tactum), sentire dentro e percepire intima vicinanza con l'altro (empatia). All'interno del contatto, il tocco fisico, corporeo, apre la possibilità di collegarsi alla memoria corporea, di poterla richiamare, di produrre cambiamenti nei vissuti, riconnettendoli al Funzionamento del Sé e ricostruendone l'integrazione. Il tocco è utilizzato nella psicoterapia con varie modalità e finalità mediante una "presenza mirata del Sé ausiliario del terapeuta". Tocco per la diagnosi, tocco per modificare il tono muscolare, tocco regressivo, tocco per riconnettere, tocco per le sensazioni, toccare il dolore, tocco genitoriale sono modalità che, applicate ai vari distretti ed inserite in specifiche tecniche di intervento, completano la realizzazione del progetto terapeutico e del suo processo.

Le giornate di lavoro prevedono approfondimenti teorici sul tocco ed esemplificazioni dell'applicazione di tecniche di tocco-massaggio Funzionale integrato nei vari distretti corporei. Sarà possibile assistere a dimostrazioni pratiche per osservare ed acquisire competenze sul tocco-massaggio integrato. Inoltre, ogni massaggio sarà preceduto da una breve introduzione anatomica sul distretto interessato, mediante la presentazione di tavole anatomiche esemplificative. Infine, per osservare gli effetti del tocco-massaggio integrato e approfondire gli aspetti transferali e controtransferali della relazione verranno mostrati e proposti degli strumenti specifici.

### Obiettivi formativi

---

- Approfondire le diverse modalità del tocco, tecnica utilizzata dal terapeuta Funzionale.
- Esplicitare l'utilizzo del tocco per entrare in contatto e in relazione con il proprio paziente.
- Presentare alcuni aspetti del setting all'interno del quale praticare un tocco-massaggio integrato.
- Fornire degli strumenti di osservazione del transfert, del controtransfert e degli effetti del tocco-massaggio integrato.
- Approfondire il significato evolutivo dei diversi distretti corporei e osservarli dal punto di vista anatomico.

### Programma

---

#### Sabato 16 luglio 2011

**9.00 – 10.30** “Presentare il tocco nella relazione con l'altro”

*Dott. G. Rizzi*

**10.30 - 10.45** Coffee Break

**10.45 - 11.30** “Tocco per conoscere, sentire e cambiare l'altro”

*Dott. G. Rizzi*

**11.30 - 13.00** “Modalità del tocco”

*Dott. G. Rizzi*

**13.00 - 14.00** Pausa Pranzo

**14.00 - 15.00** “L'importanza del setting”

*Dott. L. Rizzi*

**15.00 - 16.15** “Il transfert e il controtransfert nel contatto e strumenti per la loro descrizione”

*Dott. L. Rizzi*

**16.15 - 16.30** Coffee Break

**16.30 - 18.00** “Uso degli strumenti per l'osservazione e presentazione dei primi risultati di una ricerca in atto sugli effetti del tocco-massaggio Funzionale Integrato”

*Dott. ssa L. Casetta*

#### Domenica 17 Luglio 2011

**9.00 - 10.30** “Psicologia Evolutiva nel modello Funzionale”

*Dott. G. Rizzi*

**10.30 - 10.45** Coffee Break

**10.45 - 13.00** “Tocco-Massaggio Funzionale Integrato I”

*Dott. G. Rizzi, Dott. L. Rizzi, Dott.ssa L. Casetta*

**13.00 - 14.00** Pausa Pranzo

**14.00 - 16.15** “Tocco-Massaggio Funzionale Integrato II”

*Dott. G. Rizzi, Dott. L. Rizzi, Dott.ssa L. Casetta*

**16.15 - 16.30** Coffee Break

**16.30 - 18.00** “Tocco-Massaggio Funzionale Integrato III”

*Dott. G. Rizzi, Dott. L. Rizzi, Dott.ssa L. Casetta*

**18.00 - 18.30** Questionario finale di valutazione dell'apprendimento.

### Adesioni e iscrizioni

---

Il corso è destinato a Psicologi, Fisioterapisti, Infermieri professionali, Infermieri pediatrici, Educatori professionali, Logopedisti, Terapisti della neuro e della psicomotricità.

Il corso è aperto a un numero massimo di 20 partecipanti.

Il costo è di 120 Euro. Per studenti e specializzandi il costo è di 80 Euro. L'iscrizione va inviata a [l.rizzi@psicorporea.it](mailto:l.rizzi@psicorporea.it). Il pagamento sarà effettuato all'inizio del corso.

### Docenti

---

**G. Rizzi** Psicologo, Psicoterapeuta Funzionale, Fondatore e Presidente del Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale di Padova, Didatta S.I.F.

**L. Rizzi** Psicologo, Psicoterapeuta S.I.F.

**L. Casetta** Psicologa.

*Si prega di indossare un abbigliamento comodo*

