

L'intervento Funzionale nella relazione con l'anziano

Il Modello di riferimento è quello della Psicologia Funzionale.

L'utilizzo dell'intervento Funzionale permette di assumere una concezione multidimensionale dell'intero Sé della Persona, nel suo complessivo sviluppo.

L'intervento Funzionale nell'ambito dell'anzianità ha l'obiettivo di migliorare la qualità di vita dell'anziano, lavorando sul Sé profondo, favorendo un'accettazione serena dell'istituzionalizzazione e di migliorare la relazione che si instaura tra l'anziano e chi lo accudisce, rendendola più empatica ed attenta ai Bisogni di base. Questo è reso possibile mediante l'utilizzo di un contatto profondo con l'anziano.

Obiettivi formativi

L'anziano sperimenta, in questa fase della vita, una sempre maggior riduzione della gamma di possibilità che da adulto possedeva nell'affrontare la quotidianità. Ad esempio si riduce la mobilità, la forza, la prontezza dei riflessi e la velocità nei processi cognitivi. Anche gli organi di senso perdono la loro sensibilità e si riscontra spesso una diminuzione della vista o dell'udito. Questi cambiamenti fanno sentire l'anziano in una posizione di fragilità, di bisogno dell'altro. Tali sensazioni spesso hanno ripercussioni sul piano emotivo per cui l'anziano può sentirsi triste, malinconico o a volte ostile e arrabbiato, nel riattraversare Esperienze vissute in diversa Vitalità.

Questa situazione viene ulteriormente complessificata nel momento in cui i familiari non sono più in grado di gestire l'anziano a casa e decidono di inserirlo in una struttura per anziani come l'RSA. L'anziano viene decontestualizzato, perdendo dei riferimenti che prima gli davano delle sicurezze, rendendolo così ancora più fragile. Inoltre, perde il contatto con la quotidianità, con le proprie cose, con la possibilità di gestire i propri tempi e i propri ritmi. Non può più decidere della propria quotidianità e perde grossa parte della propria autonomia. L'impatto emotivo conseguente a questo passaggio spesso è molto intenso e porta alla depressione o ad una chiusura ostile molto forte. Questa interruzione di Continuità e di Autonomia influisce sulla

qualità di vita dell'anziano e sulle relazioni che si instaurano con le figure che se ne occupano (medici, infermieri, psicologi, operatori O.S.S.) che devono poter cogliere nei modi della loro attività la possibilità di ridurre gli effetti negativi della istituzionalizzazione e della decadenza di alcuni importanti Funzionamenti.

Questo corso teorico-esperienziale ha l'obiettivo di:

- Presentare l'anzianità dal punto di vista della Psicologia Funzionale;
- Mostrare e far sperimentare ai partecipanti diverse modalità per entrare in contatto con l'anziano;
- Far sperimentare agli operatori la condizione di necessità e bisogno tipica dell'anziano, in modo che possano poi essere più efficaci nella loro attività di gestione e cura;
- Presentare un'indagine svolta nel comune di Coccaglio sulla popolazione ultrasessantacinquenne che ne riporta la qualità di vita;
- Presentare una ricerca sull'istituzionalizzazione, svolta all'RSA Mazzocchi (Coccaglio, BS), volta a valutare la condizione di Benessere dell'anziano istituzionalizzato.
- Presentare gli studi sugli effetti del tocco negli anziani.

Programma

Sabato 29 Ottobre 2011

8.30 - 9.00 Registrazione partecipanti

9.00 - 10.30 **"L'anziano secondo il modello Funzionale e intervento mediante il tocco"**

Giuseppe Rizzi

10.30 - 10.45 Pausa

10.45 - 11.30 **"La popolazione ultrasessantacinquenne di Coccaglio: indagine sulla qualità della vita"**

Luca Rizzi

11.30 - 12.15 **"Ricerca sugli effetti dell'istituzionalizzazione dell'anziano"**

Luca Rizzi

12.15 - 13.00 **"Ricerca sugli effetti del tocco nell'anziano"**

Laura Casetta

13.00 - 14.00 Pausa Pranzo

14.00 - 16.00 **"Sperimentare la condizione di bisogno e di fragilità"**

Giuseppe Rizzi, Luca Rizzi, Laura Casetta

16.00 - 16.15 Pausa

16.15 - 18.00 **"Prendersi cura dell'altro"**

Giuseppe Rizzi, Luca Rizzi, Laura Casetta

18.00 - 18.30 Questionario finale di valutazione dell'apprendimento.

Adesioni e iscrizioni

Il corso è aperto a un numero massimo di 25 partecipanti.

Il costo dell'iscrizione è di 70 euro. Per studenti e specializzandi è di 50 euro.

Per iscriversi, inviare tramite e-mail a l.rizzi@psicorporea.it la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario.

Il bonifico va intestato a:

Associazione Centro di Psicologia e
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF

UNICREDIT BANCA

Filiale di Padova Via Verdi

C/C 000100438593

IBAN IT 28Y02008 12123 000100438593

Si prega di indossare un abbigliamento comodo

SCHEMA DI ISCRIZIONE

Nome.....
Cognome.....
Data di nascita.....
Luogo di nascita.....
Residenza: via.....n.....
CAP.....Città.....Provincia.....
Domicilio (se diverso dalla residenza):
via.....n.....
CAP.....Città.....Provincia.....
Professione.....
P.iva/C.F.....
Ente di appartenenza.....
E-mail.....
Cell.....

Richiedo i crediti ECM: SI/NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro: SI/NO

In allegato invio copia della ricevuta del bonifico bancario

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003**

Padova, il

Firma.....

Associazione
Centro di Psicologia e Psicoterapia
Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova
Via Vicenza, 12/a
35138 Padova

Per informazioni
contattare lo Sportello informativo:
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00
Tel: 049.7389287
Fax: 049.723961
info@psicorporea.it
www.psicorporea.it

Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10 scendendo alla prima fermata di via Vicenza.

Se si arriva in auto da Padova ovest o dalla tangenziale, subito dopo il cavalcavia di Chiesanuova, ci si trova già in Via Vicenza. Proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.

La sede è in prossimità del distributore Agip.



In collaborazione con la
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"
e con la
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA
FUNZIONALE"
Sedi: Padova, Firenze, Roma, Napoli, Catania

(www.psicologiafunzionale.it)



Associazione

CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi
Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin

L'INTERVENTO FUNZIONALE NELLA RELAZIONE CON L'ANZIANO



Sabato 29 OTTOBRE 2011
dalle 9.00 alle 18.00

Il corso ha ottenuto **8 crediti ECM** per le professioni di:
Psicologi (tutte le discipline), Medici (tutte le discipline), Fisioterapisti, Infermieri professionali, Educatori professionali, Assistente sanitario e Tecnico di neurofisiopatologia