

## **STARE IN GRUPPO: istruzioni per l'uso**

Il Sé del bambino si sviluppa grazie all'interazione con l'ambiente, in particolare con l'ambiente sociale che inizialmente è costituito dalla madre e dal padre. Questo nucleo si espande mano a mano che il bambino cresce: si espande alla famiglia parentale, alla rete amicale dei genitori. Successivamente il bambino viene inserito in una rete scolastica che appartiene a lui e che allarga le sue esperienze.

Nell'originario nucleo familiare il bambino sperimenterà la totale Necessità dell'Altro, delle figure parentali, in un Affidarsi totalmente a loro. Potrà Aprire i propri bisogni, Sentirsi Amato, Piacere all'altro nel Mostrarsi e nella Condivisione. Potrà sperimentare la propria Forza, nel Prendere ciò che desidera, sentendo crescere la propria Autonomia.

Queste sono solo alcune delle Esperienze di Base che il bambino può sperimentare in famiglia, Esperienze che poi gli serviranno per tutta la vita, in ogni gruppo di cui farà parte. Queste Esperienze verranno ripetute infinite volte, ma laddove non siano state attraversate in modo efficace e per un periodo abbastanza lungo nei primi anni di vita, potranno creare delle alterazioni che il bambino si porterà fino all'età adulta come la paura nel mostrarsi, il voler fare tutto da solo, il timore del giudizio, la totale dipendenza dagli altri, la fragilità e l'incapacità a fermare la manipolazione da parte degli altri e di affermarsi.

Questo Workshop esperienziale vuole far sperimentare ai partecipanti alcune Esperienze di Base che sono fondamentali per poter vivere in modo pieno, appagante e proficuo il gruppo e l'appartenenza sociale, dando anche la possibilità di prendere consapevolezza e di sentire dove si collocano le proprie fragilità e le proprie difficoltà rispetto allo stare in gruppo.

## **Riferimenti teorici**

Il Funzionalismo Moderno nasce dalla necessità di integrare nella teoria e nella pratica psicoterapeutica le più recenti acquisizioni della ricerca scientifica sull'integrazione del Sé. In questa nuova prospettiva dunque, non ha più senso parlare del dualismo tra mente e corpo, ma si fa riferimento, più correttamente, alla persona nell'interezza e pienezza dei suoi Funzionamenti. I Funzionamenti di Fondo (Rispoli, 2010), appartengono non solo agli esseri umani, ma sono riconoscibili anche in molte specie animali, come è possibile osservare nei movimenti, comportamenti che esprimono Forza, Tenerezza, Protezione, Contatto.

Il Neofunzionalismo guarda il mondo affettivo delle emozioni, il mondo cognitivo con i ricordi, il simbolico e l'immaginario, il linguaggio dei movimenti e delle posture, i sistemi psicofisiologici come Piani integrati in cui il Sé si organizza, e permette di intervenire con un'operatività capace di soddisfare i bisogni del Sé della persona in modo integrato ed armonioso.

Ciascuno dei Piani Funzionali (Emotivo, Cognitivo, Posturale, Fisiologico) è caratterizzato da un preciso quadro di Funzioni che lo specifica, modulandosi in interazione con gli altri, affinché l'organismo possa esprimere ciascuno dei suoi Funzionamenti di Fondo, nei processi adattivi della vita quotidiana, nel modo più ampio possibile.

## **Contenuti**

- Sperimentare le diverse forme di Contatto nello stare con gli altri all'interno di un gruppo: il Contatto ricettivo, quello Attivo, quello di Fusione
- Aprire le proprie sensazioni e Condividerle, Mostrandosi al di là delle proprie stereotipie
- Crescere nella propria Autonomia, sentendo la propria Forza e la propria Valorizzazione a partire dall'Appartenenza al gruppo

## **Destinatari**

Il percorso formativo è rivolto a tutti coloro, inclusi studenti e specializzandi, che intendono approfondire il tema proposto.

## **Metodologia**

Il lavoro di gruppo prevede momenti di esperienza pratica, di condivisione dei vissuti e di riflessione teorica sul tema.

Le tecniche utilizzate fanno riferimento alla matrice della Psicologia Funzionale; si proporranno attività in gruppo ed in coppia con tecniche psicocorporee di contatto, tocco e massaggio; un lavoro che coinvolge le Esperienze di Base del Sé per il riconoscimento e l'integrazione delle proprie emozioni, sensazioni e vissuti.

## **Trainers**

### **Dott.ssa Roberta Rosin**

Psicologa, Psicoterapeuta S.I.F., Docente nella Scuola di Psicoterapia Funzionale

### **Dott.ssa Laura Casetta**

Psicologa

## **Adesioni ed iscrizioni**

La quota di partecipazione al corso formativo è di €100 + IVA e andrà versata nella prima giornata di corso.

L'adesione va segnalata alla segreteria dell'Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Istituto S.I.F. di Padova entro il 25 Maggio 2011. L'iscrizione può avvenire via telefonica, o inviando il modulo retro stampato via e-mail a [l.casetta@psicorporea.it](mailto:l.casetta@psicorporea.it).

**È necessario un abbigliamento comodo.**

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

Nome.....  
Cognome.....  
Data di nascita.....  
Luogo di nascita.....  
Domicilio.....  
CAP.....  
Professione.....  
P.iva/C.F.....  
Ente di appartenenza.....  
E-mail.....

Padova, il .....

Firma.....

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del  
**D.Lgs. n.196/2003**

Firma.....

Per informazioni e iscrizioni, contattare:  
**Associazione**  
**Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale**  
**Istituto S.I.F. di Padova**  
Via Vicenza, 12/a  
35138 Padova

**Lo Sportello informativo è aperto:**  
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00

Tel 049.7389287  
Fax: 049.723961

[info@psicorporea.it](mailto:info@psicorporea.it)  
[www.psicorporea.it](http://www.psicorporea.it)

### Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10, scendendo alla prima fermata di via Vicenza.

**Se si arriva in macchina: uscendo dall'autostrada a Padova ovest o arrivando dalla tangenziale**, si giunge in via Vicenza, entrando sul cavalcavia di Chiesanuova. Andare in direzione del centro città, proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.

La sede è in prossimità del distributore Agip.



Associazione

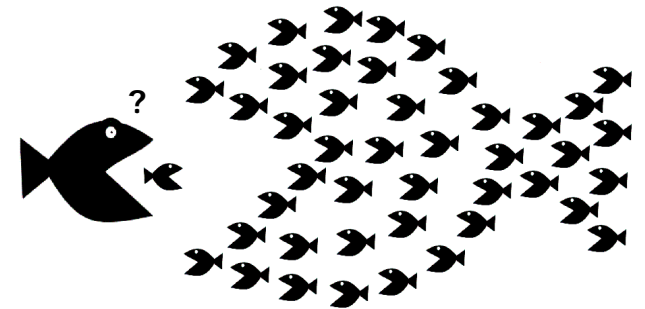
**CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE**

*Istituto S.I.F. di Padova*

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi  
Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin

# STARE IN GRUPPO: Istruzioni per l'uso

## Seminario teorico-esperienziale



In collaborazione con la  
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"  
e con la  
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA  
FUNZIONALE"  
Sedi: Padova, Firenze, Roma, Napoli, Catania

([www.psicologiafunzionale.it](http://www.psicologiafunzionale.it))

**27-28 MAGGIO 2011**  
dalle 10.00 alle 17.00