

## Il massaggio neonatale nella relazione madre bambino

Il Modello di riferimento è quello della Psicologia Funzionale che permette di assumere una concezione multi-dimensionale dell'intero Sé della Persona.

La psicologia Funzionale consente di realizzare interventi di prevenzione e riequilibrio delle disarmonie e delle alterazioni nascenti in modo molto mirato, profondo ed efficace con applicazioni di rilievo non solo nella psicoterapia, ma anche nella prevenzione e negli interventi sociali.

E' accertato che un neonato instaura, sin dai suoi primi giorni di vita, un contatto molto intenso con la madre attraverso lo sguardo, il tocco, la voce. Per uno sviluppo sano del bambino sono indispensabili alcune esperienze primarie, che la Psicologia Funzionale chiama con il nome di "Esperienze di Base del Sé". Il massaggio al bambino soddisfa alcuni dei suoi bisogni fondamentali in un "fluire" ininterrotto che porta un senso di continuità alla sua esistenza: sentirsi circondato dalle braccia, coccolato, lo fanno sentire tenuto, contenuto, amato, lo stimolano cognitivamente a prendere coscienza dei confini, che non sono più le pareti uterine, ma sono definiti dal corpo, la pelle. I massaggi infantili consentono un contatto positivo e rassicurante; accresce nel bambino un sentimento di forza e una maggiore fiducia in Sé e nella realtà circostante.

Nei bambini più piccoli questa pratica viene utilizzata anche per i suoi effetti su sintomi fisiologici come alleviare le coliche e disturbi delle vie respiratorie, rinforzare il sistema circolatorio e immunitario, sostenere lo sviluppo del sistema muscolare.

Inoltre, il massaggio neonatale agisce sulla qualità della relazione che si instaura tra la madre, migliorandola in specifici Funzionamenti.

Il massaggio infantile è presente in numerose culture in tutto il mondo; quello che viene qui introdotto è una rivisitazione storica dei metodi di massaggio provenienti dall'India, dalla Svezia, fino ad arrivare all'applicazione della Teoria Funzionale nel tocco e massaggio nel contesto neonatale.

La giornata di lavoro prevede approfondimenti teorici ed esemplificazioni dell'applicazione di tecniche di massaggio Funzionale al neonato nei vari distretti corporei e in più Esperienze di Base.

Sarà possibile assistere a dimostrazioni video per osservare ed acquisire competenze sulla relazione bimbo-

genitore.

Per comprendere gli effetti percettivi e sensoriali del massaggio verranno proposte esperienze pratiche di tocco e massaggio integrato.

### Obiettivi formativi

- Presentare le ricerche sugli effetti del massaggio neonatale.
- Presentare il massaggio neonatale che viene praticato in diverse culture nel mondo.
- Presentare il massaggio neonatale praticato sui bambini prematuri per favorirne la crescita ponderale.
- Distinguere le varie forme, intensità e qualità del tocco e del contatto.
- Acquisire competenze sulla relazione genitore bambino, imparando a sentire l'altro attraverso il contatto.
- Apprendere delle tecniche di massaggio neonatale, guardando dei video e sperimentando le tecniche.
- Il massaggio neonatale come intervento nella depressione postpartum

### Programma

#### Sabato 8 Ottobre 2011

- 8.30 - 9.00 Registrazione partecipanti  
9.00 - 10.30 **"Presentare il massaggio neonatale che viene praticato in diverse culture nel mondo"**  
10.30 - 10.45 Pausa  
10.45 - 11.30 **"Presentare le ricerche sugli effetti del massaggio neonatale"**  
11.30 - 12.15 **"Proiezione video sul massaggio neonatale"**  
12.15 - 13.00 **"Caratteristiche del tocco"**  
13.00 - 14.00 Pausa Pranzo  
14.00 - 16.00 **"Il tocco nella relazione – Sperimentare a coppie diversi tipi di tocco"**  
16.00 - 16.15 Pausa  
16.15 - 18.00 **"Sentire l'altro"**

#### Domenica 9 Ottobre 2011

- 9.00 - 10.30 **"Presentare il massaggio neonatale"**

**praticato sui bambini prematuri per favorirne la crescita ponderale"**

10.30 - 10.45 Pausa

10.45 - 11.30 **"Acquisire competenze sulla relazione genitore bambino"**

11.30 - 12.15 **"Il massaggio neonatale come intervento nella depressione postpartum"**

12.15 - 13.00 **"Il massaggio neonatale praticato dai papà"**

13.00 - 14.00 Pausa Pranzo

14.00 - 16.00 **"Sperimentazione sequenza di massaggio neonatale I"**

16.00 - 16.15 Pausa

16.15 - 18.00 **"Sperimentazione sequenza di massaggio neonatale II"**

18.00 - 18.30 Compilazione dei questionari di gradimento

### Adesioni e iscrizioni

Il corso è aperto a un numero massimo di 25 partecipanti. Il costo dell'iscrizione è di 130 euro. Per studenti e specializzandi è di 90 euro.

Per iscriversi, inviare la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario tramite e-mail a [l.casetta@psicorporea.it](mailto:l.casetta@psicorporea.it)

Il bonifico va intestato a:

Associazione Centro di Psicologia e  
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF

UNICREDIT BANCA

Filiale di Padova Via Verdi

C/C 000100438593

IBAN IT 28Y02008 12123 000100438593

### Docenti

G. Rizzi: Psicologo, Psicoterapeuta Funzionale, Fondatore e Presidente del Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale di Padova, Didatta S.I.F.

L. Rizzi: Psicologo, Psicoterapeuta Funzionale S.I.F.

C. Pesce: Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale

L. Casetta: Psicologa, trainer del corso di Tocco e Massaggio integrato

**Si prega di indossare un abbigliamento comodo**

## SCHEMA DI ISCRIZIONE

Nome.....  
Cognome.....  
Data di nascita.....  
Luogo di nascita.....  
Residenza: via.....n.....  
CAP.....Città.....Provincia.....  
Domicilio (se diverso dalla residenza):  
via.....n.....  
CAP.....Città.....Provincia.....  
Professione.....  
P.iva/C.F.....  
Ente di appartenenza.....  
E-mail.....  
Cell.....

Richiedo i crediti ECM:  SI/NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle  
attività del Centro:  SI/NO

In allegato invio copia della ricevuta del bonifico  
bancario

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del  
**D.Lgs. n.196/2003**

Padova, il .....

Firma.....

**Associazione**  
**Centro di Psicologia e Psicoterapia**  
**Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova**  
Via Vicenza, 12/a  
35138 Padova

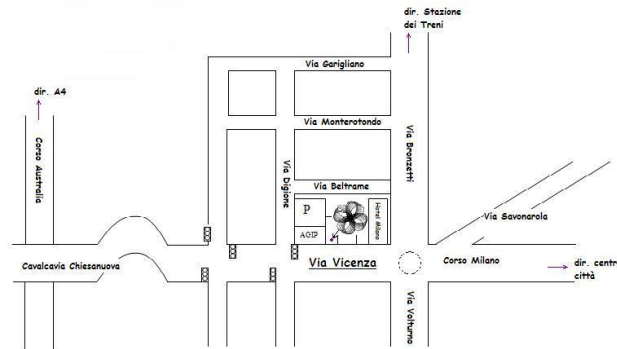
**Per informazioni**  
**contattare lo Sportello informativo:**  
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00  
Tel: 049.7389287  
Fax: 049.723961  
[info@psicorporea.it](mailto:info@psicorporea.it)  
[www.psicorporea.it](http://www.psicorporea.it)

### Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova  
in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla**  
**Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10 scendendo alla  
prima fermata di via Vicenza.

**Se si arriva in auto da Padova ovest o dalla**  
**tangenziale**, subito dopo il cavalcavia di Chiesanuova,  
ci si trova già in Via Vicenza. Proseguire fino alla  
rotonda e fare inversione di marcia.

La sede è in prossimità del distributore Agip.



*In collaborazione con la*  
*S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI*  
*PSICOTERAPIA FUNZIONALE"*  
*e con la*  
*S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA*  
*FUNZIONALE"*  
*Sedi: Padova, Firenze, Roma, Napoli, Catania*  
  
*(www.psicologiafunzionale.it)*



Associazione

**CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE**

**Istituto S.I.F. di Padova**

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi  
Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin

## IL MASSAGGIO NEONATALE NELLA RELAZIONE MADRE BAMBINO



**8 – 9 OTTOBRE 2011**  
**dalle 9.00 alle 18.00**

Il corso è in fase di accreditamento per le professioni di:  
Psicologi, Fisioterapisti, Infermieri professionali,  
Infermieri pediatrici, Educatori  
professionali, Logopedisti, Terapisti della neuro e della  
psicomotricità, Ostetriche.