

## Ricerche sugli effetti del Tocco e del Massaggio

Nella Psicologia Funzionale il Tocco è uno degli strumenti utilizzati per entrare in relazione col paziente e per poter agire più efficacemente sul suo malessere psicofisiologico.

Molti ricercatori stanno iniziando a riconoscere la potenzialità del tocco, e non solo nelle terapie come la riflessologia, ma anche in azioni semplici come darsi la mano, abbracciarsi o mettere il braccio attorno a qualcuno. In seguito alla dimostrazione delle ricerche del potere curativo del massaggio, sempre più ospedali stanno incorporando programmi di massaggio all'interno di protocolli di cura per pazienti col cancro, con disturbi cardiovascolari, e altri ancora.

La più importante ricercatrice degli effetti del tocco è Tiffany Field, direttrice del Touch Research Institute alla University of Miami School of Medicine. La Field ha condotto ricerche in campo sociologico e medico sull'importanza del Tocco per una buona salute, sostenendo che la cultura Occidentale ha emarginato e minimizzato l'importanza del tocco e gli effetti del Con-Tatto nella relazione di cura, per cui non c'è da stupirsi delle conseguenze negative sul benessere generale della popolazione.

Nei suoi studi la Field ha dimostrato come molti tipi di tocco possono ridurre il dolore, l'ansia, la depressione e i comportamenti aggressivi, promuovendo la funzionalità del sistema immunitario e la salute. Questi effetti benefici sembrano dovuti all'abbassamento dei livelli di cortisolo nel sangue che conseguono con l'applicazione di tecniche di tocco (massaggio – manipolazione – contatto) sui Funzionamenti di Fondo della persona.

Questo corso ha l'obiettivo di presentare alcune ricerche della Field in campo medico e psicologico, in tutte le età evolutive, dalla nascita alla vecchiaia.

### **Presentazione del libro "Il tocco-massaggio Funzionale Integrato" di G. Rizzi**

Alla fine dell'evento formativo verrà presentato il libro "Il tocco-massaggio Funzionale Integrato", una raccolta degli aspetti teorici e pratici delle tecniche di tocco e massaggio Funzionale Integrato.

Nel libro viene presentato brevemente il modello Funzionale all'interno del quale viene utilizzato il tocco e il massaggio come modalità per entrare in relazione col paziente, sentendolo, conoscendolo e cambiandolo nei suoi funzionamenti di fondo. Dopo un'attenta descrizione delle modalità del setting e di tocco, vengono descritte alcune tecniche di tocco e di massaggio, suddivise per distretto, nelle quali è esplicitato sempre l'obiettivo esperienziale che il terapeuta può ottenere con il tocco descritto. Le tecniche sono illustrate nei diversi passaggi e alla fine di ogni paragrafo sono presenti delle tavole anatomiche che esemplificano l'anatomia delle parti massaggiate.

Il libro nasce come supporto per chi voglia approcciarsi a questa modalità d'intervento.

### **Obiettivi formativi**

- Descrivere le ricerche sulle modalità del tocco in diverse culture;
- Presentare le ricerche di Psicologia animale e comparata sul tocco e sugli effetti della deprivazione del tocco;
- Descrivere le ricerche sugli effetti del tocco in gravidanza, durante il parto e sul neonato;

- Presentare le ricerche sugli effetti del tocco negli anziani;
- Descrivere gli effetti del tocco e del massaggio sul Benessere e sui disturbi Psicologici;
- Descrivere gli effetti del tocco e del massaggio sulle situazioni e sulle condizioni di dolore;
- Presentare le ricerche sugli effetti del tocco e del massaggio sui disturbi autoimmuni.

### **Adesioni e iscrizioni**

Il corso è destinato a Psicologi, Fisioterapisti, Infermieri professionali, Infermieri pediatrici, Educatori professionali, Logopedisti, Terapisti della neuro e della psicomotricità per i quali è previsto l'accreditamento ECM.

Il corso è aperto a un numero massimo di 50 partecipanti.

Per chi richiede gli ECM il costo è di 10 euro, per gli altri il corso è gratuito. L'iscrizione va inviata a [l.rizzi@psicorporea.it](mailto:l.rizzi@psicorporea.it).

### **APPROFONDIMENTI**

**A QUESTO EVENTO SEGUIRÀ UN SEMINARIO PRATICO ESPERIENZIALE IL 16 E 17 LUGLIO 2011**

### **Docenti**

G. Rizzi: Psicologo, Psicoterapeuta Funzionale, Fondatore e Presidente del Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale di Padova, Didatta S.I.F.

L. Rizzi: Psicologo, Psicoterapeuta S.I.F.

L. Casetta: Psicologa



Associazione

CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi  
Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin

# Ricerche sugli effetti del Tocco e del Massaggio



Con la presentazione del libro  
"Il tocco-massaggio Funzionale  
Integrato" di G. Rizzi

17 Giugno 2011  
dalle 15.00 alle 19.00

Il corso è **in via di accreditamento ECM** per le professioni di Psicologi, Fisioterapisti, Infermieri professionali, Infermieri pediatrici, Educatori professionali, Logopedisti, Terapisti della neuro e della psicomotricità

Associazione  
Centro di Psicologia e Psicoterapia  
Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova  
Via Vicenza, 12/a  
35138 Padova

Per informazioni  
contattare lo Sportello informativo:  
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00  
Tel: 049.7389287  
Fax: 049.723961  
[info@psicorporea.it](mailto:info@psicorporea.it)  
[www.psicorporea.it](http://www.psicorporea.it)

### Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10 scendendo alla prima fermata di via Vicenza.

**Se si arriva in auto da Padova ovest o dalla tangenziale**, subito dopo il cavalcavia di Chiesanuova, ci si trova già in Via Vicenza. Proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia. La sede è in prossimità del distributore Agip



In collaborazione con la  
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"  
e con la  
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA  
FUNZIONALE"  
Sedi: Padova, Firenze, Roma, Napoli, Catania  
([www.psicologiafunzionale.it](http://www.psicologiafunzionale.it))

## SCHEMA DI ISCRIZIONE

Nome.....  
Cognome.....  
Data di nascita.....  
Luogo di nascita.....  
Residenza: via.....n.....  
CAP.....Città.....Provincia.....  
Domicilio (se diverso dalla residenza):  
via.....n.....  
CAP.....Città.....Provincia.....  
Professione.....  
P.iva/C.F.....  
Ente di appartenenza.....  
E-mail.....  
Cell.....

Richiedo i crediti ECM: SI/NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle  
attività del Centro: SI/NO

In allegato invio copia della ricevuta del bonifico  
bancario

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del  
**D.Lgs. n.196/2003**

Padova, il .....

Firma.....